

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyanti, P.N., Pradigo, S.F., Aruben, R., 2017. *Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik Dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kadar Kolesterol Darah (Studi Pada Wanita Keluarga Nelayan Usia 30-40 Tahun Di Tambak Lorok, Semarang Tahun 2017)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 5(4), 737–743
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Al Zunaidy, N.A., Al-Sowayan, N.S., & Mousa H.M., 2015. *Effect Of Peaches, Pears And Green Tea On Plasma Lipids Profile And Antioxidant Content In Rats Fed High Sucrose Diet*. Food and nutrition sciences, 6 (10), 893
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). 2019. *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*
- American Association of Cereal Chemist (AACC). 2001. *Report Of The Dietary Fiber Definition Committee To The Board Of Directors Of The American Association Of Cereal Chemists*. Cereal Foods Worlds. 3(46):112-26
- Amir, Y., 2018. *Daya Terima Susu Bekatul Sebagai Pangan Fungsional*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar
- Anonim. 2015. *Jambu Biji-Kandungan Gizi & Manfaatnya Untuk Kesehatan*. (online), <http://webkesehatan.com>, [diakses 20 April 2016]
- Arbi, A.S. 2009. *Praktikum Evaluasi Sensori*.halaman 1-42
- Arini, Widya. 2015. *Kadar Antioksidan dan Uji Organoleptik Puding Kulit Buah Manggis Dengan Penambahan Buah Kurma Sebagai Perasan Manis Alami*. Doctoral Dissertation. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Astawan, M., & Febrinda, A.E., 2010. *Potensi Dedak dan Bekatul Beras Sebagai Ingredient Pangan dan Produk Pangan Fungsional*. Artikel Pangan 14. Vol.19 No.1
- Astawan, M. & Leomitro, A. 2009. *Khasiat Whole Grain: Makanan Kaya Serat untuk Hidup Sehat*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Auliana, Rizqie. 2011. *Manfaat Bekatul dan Kandungan Gizinya*. Yogyakarta
- Badan Litbangtan. 2010. Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian. Rencana Strategis Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian 2010- 2014. Badan Litbang Pertanian. Jakarta. Kementerian Pertanian

- Badan Pengawasan Obat dan Makanan RI. 2019. *Tentang Kategori Pangan. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No.34*. Jakarta: Kemenkes RI
- Badan Standarisasi Nasional. 1991. SNI 01-2352-1991 tentang *Penentuan Angka Thiobarbiturat*. BSN, Jakarta
- Badan Standarisasi Nasional. 1992. SNI 01-2891-1992 tentang *Uji Kadar Serat dengan Uji Gravimetri*. BSN, Jakarta
- Badan Standarisasi Nasional. 1998. SNI 01-4439-1998 *Bekatul Beras*. BSN, Jakarta
- Badan Standarisasi Nasional. 2018. *SNI 3713-2018 Tentang Es Krim*. BSN, Jakarta
- Barbalho, S.M, et.al., 2012. *Psidium guajava (guava) a plant of multipurpose medicinal applications*. Medicinal and aromatic plants. 1(104), 2167-0412
- Beauty, Belinda Apriannanti. 2015. *Guava Leaf Extract (Psidium guajava Linn) As s Hypercholesterolemia Treatment*. Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
- Beck, M. E. 2011. *Ilmu Gizi Dan Diet Hubungannya Dengan Penyakit-Penyakit Untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica
- Botham, KM dan Mayes, PA. 2009. *Sintesis, Transport, & Ekskresi Kolesterol*. In: Murray R.K, Granner D.K, dan Rodwell, V.W. *Biokimia Harper*. Edisi 27. Jakarta: EGC
- Budijanto, S. 2017. *Pengembangan Bekatul sebagai Pangan Fungsional: Peluang, Hambatan, dan Tantangan*. Jurnal Pangan, 26(2), 167-176
- Cahyono, B. 2010. *Sukses Budidaya Jambu Biji Di Pekarangan Dan Perkebunan*. Yogyakarta: Lily Publisher
- Chan, LA. 2009. *Membuat Es Krim*. Jakarta: Agromedia Pustaka
- Chauliyah, A. N., & Murbawani, E. A. 2015. *Analisis Kandungan Gizi Dan Aktivitas Antioksidan Es Krim Nanas Madu*. Doctoral Dissertation, Diponegoro University
- Cresti, MN. 2016. *Hubungan Asupan Lemak dan Serat, Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Kadar Kolesterol Total Pegawai Dinas Kesehatan Kota Denpasar*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Udayana. Denpasar

- Da Silva, M.A., Sanches, C., & Amante, E.R., 2006. *Prevention Of Hydrolytic Rancidity In Rice bran*. Journal of Food Engineering. 75(4): 487-91
- Deosarkar, S.S., Khedkar, C.D., Kalyankar, S.D., & Sarode. A.R. 2016. *Ice Cream : Uses and Method of Manufacturer*. The Encyclopedia of Food and Health. Vol.3, pp. 391-397
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Rajawali Pers. Jakarta : 33-49
- Devi, Nirmala. 2010. *Nutriton and Food Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta: Kompas Media Nusantara
- Dewi, A.P., Suter., & Widarta, R., 2012. *Stabilisasi Bekatul Dalam Upaya Pemanfaatannya Sebagai Pangan Fungsional*. Jurnal. Fakultas Teknologi Pertanian. Universitas Udayana
- Dwi, S., Anton, A., & Maya P.S., 2010. *Analisis Sensoris untuk Industri Pangan dan Agro*, Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT). Bogor
- Elastri, A., Faridah, A., & Holinesti, R. 2015. *Pengaruh Substitusi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah Terhadap Kualitas Es Krim*. *E-Journal Home Economic and Tourism*. Vol 8(1)
- Estiasih, T., Putri, W.D.R., & Widyastuti, E. 2015. *Komponen Minor dan Bahan Tambahan Pangan*. Bumi Aksara. Jakarta
- Fairudz, A & Nisa K. 2015. *Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Overweight*. *Majority*. 4(8) : 121-126
- Faizati, U.N. 2018. *Analisa Karbohidrat, Protein dan Mutu sensori Pada Puding Tajin Dengan Penambahan Sari Kacang Hijau*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang
- Faria, S. S., Bassinello, P. Z., & Penteado, M. V. 2012. *Nutritional Composition of Rice Bran Submitted to Different Stabilization Procedures*. *Brazilion Journal of Pharmaceutical Sciences*, 48(4), 651-657
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Fitnella, V. 2009. *Awas Bahaya Laten Kolesterol*. Yogyakarta: Azna Books
- Fitriyani. 2013. *Konsumsi Pangan dan Serat Makanan, Serta Status Gizi dan Status Kesehatan Wanita Hamil di Kota Bogor*. Skripsi. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor

- Food and Agriculture Organization of the United Nations [FAO]. 2007. *Rice in Human Nutrition*. <http://www.fao.org/docrep/t0567e/T0567E07.htm#Chapter3> - Grain structure, composition and consumers' criteria for quality [diakses 9 Agustus 2017]
- Garnadi, Yudi. 2012. *Hidup Nyaman dengan Hiperkolesterol*. Jakarta: agromedia Pustaka
- Goleman, D., Boyatzis, R., & Mckee, A. 2019. *Puding*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699
- Gupta, G.K., Chahal, J., & Arora, Deeksha. 2011. *Psidium Guajava Linn : Current Research and Future Prospects*. *Journal of Pharmacy Research*. 4(1), 42-46
- Hadi, Abdul, & Siratunnisa, Nadia, 2016. *Pengaruh Penambahan Bubuk Coklat Terhadap Sifat Fisik, Kimia, dan Organoleptik Minuman Instan Bekatul*. *Jurnal Action*. Aceh Nutritional Journal. Vol. 1 No. 2
- Harahap, J. 2015. *Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran Tentang Serat Makanan Dan Perilaku Konsumsi Serat Makanan*. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara
- Harris, Asriyadi. 2011. *Pengaruh Substitusi Ubi Jalar (Ipomea Batatas) dengan Susu Skim terhadap Pembuatan Es Krim*. *Skripsi*. Fakultas Pertanian. Universitas Hasanuddin. Makassar
- Hasdianah., Siyoto, S., & Peristyowati, Y. 2014. *Gizi, Pemantapan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Nuha Medika. Yogyakarta : 132-140
- Hasim, H., Faridah, D. N., & Mithania, D., 2019. *Penambahan Bekatul dan Angkak pada Produk Agar-agar sebagai Alternatif Cemilan Pengikat Kolesterol*. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 6(2), 85–90
- Hayudanti, D., Kusumastuty, I., & Tritisari, K.P., 2016. *Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium guajava L.) dan Jeruk Siam (Citrus nobilis) terhadap Kadar High Density Lipoprotein (HDL) pada Pasien Dislipidemia*. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 3(1):41-48
- Henderson A.J., Ollila C.A., Kumar A., Borreses E.C., Raina K., Agarwal R., Ryan E.P. 2012. *Chemopreventive Properties of Dietary Rice Bran: Current Status and Future Prospects*. *Advances in Nutrition*. Vol. 3 : [643–653]
- Hidayat, B. 2010. *Analisis Pendapatan Usahatani dan Tataniaga Jambu Getas Merah Di Kelurahan Sukaresmi Kecamatan Tanah Sareal Kota Bogor*. Departemen Agribisnis Fakultas Ekonomi Dan Manajemen Institut Pertanian

Bogor, 16, 23-31

- Indriyani. 2006. *Peanut Brownies*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Ismayani, Yeni. 2007. *Variasi Brownies Kukus dan Panggang*. Kawan Pustaka. Jakarta
- Istiany, A & Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. PT Remaja Rosdakarya. Jakarta : 177-186
- Jana, A., Pinto, S., & Moorthy, P. S. 2016. *Ice Cream & Frozen Desserts*. Agrimoon
- Jannah, A.N., 2019. *Hubungan Asupan Serat, Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dan Jenis Kelamin Dengan Kadar Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan Di RSUD Dr Moewardi Surakarta*. Skripsi. Institut Teknologi dan Sains. PKU Muhammadiyah Surakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Jakarta
- Ketaren, S. 2008. *Pengantar Teknologi Minyak Dan Lemak Pangan*. Cetakan Pertama. Universitas Indonesia Press. Jakarta
- Kissanti, Annia. 2013. *Aneka Resep Tanaman Obat Super Mujarab Untuk Mengobati Asam Urat dan Menurunkan Kolesterol*. Yogyakarta: Araska
- Laksmi, RT. 2012. *Daya Ikat Air, pH dan Sifat Organoleptik Chicken Nugget yang Disubstitusi dengan Telur Rebus*. Indonesian Journal of Food Technology. vol. 1, no. 1, hlm. 1-9
- Larmond, E. 1977. *Laboratory Methods for Sensory Evaluation of Food*. Research Branch, Canada Departement of Agriculture
- Luthfianto, D., Noviyanti, R.D., & Kurniawati, I., 2017. *Karakterisasi Kandungan Zat Gizi Bekatul Pada Berbagai Varietas Beras Di Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan, 2(1), 371–376. Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta
- Mahan LK., & Escott-Stump S. 2008. *Krause's Food and Nutrition Therapy 12th edition*. Saunders Elsevier. Philadelphia

- Mamat. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol HDL di Indonesia (Analisis Data Sekunder IFLS 2007/2008)*. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia
- Mandari, L. 2014. *Peran Berbagai Jenis Tepung Lokal Sebagai Pengganti Lemak Berbasis Karbohidrat Pada Es Krim Nabati Rendah Lemak*. Skripsi. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata
- Marries. 2012. *Dietary Fiber*. U.S. Food and Drug Administration
- Maulida, Siti; Atma, Yoni. *Nilai Organoleptik Dan Aktivitas Antioksidan Es Krim Dengan Penambahan Kulit Buah Manggis (Gracinia Mangostana L)*. Nutririe Diaita, 2014. Volume 6. No 2. Halaman 175.
- Maulidya, Ayuni. 2007. *Kajian Pembuatan Yoghurt Susu Jagung Sebagai Minuman Probiotik Menggunakan Campuran Kultur Lactobacillus delbruekii subsp. Bulgaricus, Sterptococcus salivarius subsp. Thermophilus dan Lactobacillus casei subsp. Rhamnosus*. Skripsi. Fakultas Teknologi Pertanian. Institut Pertanian Bogor
- Mayer, B.H., Tucker,L., & Williams. S., 2011. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah*. Edisi 2. Diterjemahkan oleh Dwijayanthi, L., Nugroho, A.W., & Santoso, N., EGC, Jakarta
- Modul Penanganan Mutu Fisis. 2013. *Pengujian Organoleptik*. Universitas Muhammadiyah Semarang, 31
- Muehlhoff, E., Bennett, A., & McMahon, D. 2013. *Milk and Dairy Products in Human Nutrition*. Food and Agriculture Organization of The United Nations (FAO)
- Mulyani, Sri. 2016. *Mata Kuliah Pengendalian Mutu*.Bali:Universitas Udayana
- Mumpuni, Y., & Ari, W. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta : Andi Publisher
- Murray, R. K., Granner D.K., & Rodwell, V.W., 2014. *Biokimia Harper edisi 29*. Jakarta: EGC
- Mursito, Bambang. 2006. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Jantung*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Nurhadi, B. dan Nurhasanah, S. 2010. *Sifat Fisik Bahan Pangan*. Bandung : Widya Padjadjaran

- Nurtiana, W., Budijanto, S., Nuraida, L., & Annisa Dewi, F.N., 2018. *Bekatul Beras sebagai Pencegah Kanker Kolon. Jurnal Pangan*. Institut Pertanian Bogor
- Orthofer F T. 2005. *Rice Bran Oil*. Di dalam : Shahidi, F, editor. *Bailey's Industrial Oil and Fat Products, Edible oil and Fat Products: Edible oils*. Ed ke-6. Canada : A John Wiley & Sons, Inc. Vol 2. hlm 465-487
- Palupi, NS., Zakaria, FR., & Prangdimurti, E. 2007. *Pengaruh Pengolahan Terhadap Nilai Gizi Pangan. Modul e-learning ENBP*, Departemen Ilmu dan Teknologi Pangan. Fateta. IPB, 1-14
- Pangga, N.R., Rossi, E., & Rahmayuni. 2014. *Penggunaan Whippy Cream Dalam Pembuatan Es Krim Soyghurt*. Jurnal Online. Universitas Riau 1 (1), 1-8
- Parimin, S. P. 2007. *Budidaya Jambu Biji Merah*. Penebar Swadaya. Jakarta
- Piliang, W.G. & S. Djojosoebagio, Al Haj. 2002. *Fisiologi Nutrisi*. Vol. I. Edisi Ke-4. IPB Press, Bogor
- Pramitasari, Dika. 2010. *Penambahan Ekstrak Jahe (Zingiber officinale Rosc.) dalam Pembuatan Susu Kedelai Bubuk Instan dengan Metode Spray Drying: Komposisi Kimia, Sifat Sensoris dan Aktivitas Antioksidan*. Skripsi S-1 Progdi Teknologi Pertanian. Surakarta: Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret
- Prangdimurti, E., F. R. Zakaria, & N. S. Palupi. 2007. *Modul E-Learning Evaluasi Nilai Gizi Biologis Pangan*. Departemen Ilmu Dan Teknologi Pangan. Bogor : Fakultas Teknologi Pertanian IPB
- Pujiwati, S., & Ardini, D., 2016. *Perbandingan Efektivitas Filtrat Jus Jambu Biji (Psidium guava L.) Dan Jus Tomat (Solanum lycopersicum L) Sebagai Laksansia (Pencahar)*. Jurna Kesehatan. Poltekkes kemenkes tanjung karang
- Putri, DE., Mulyati, T., & Mufnaety. 2011. *Hubungan Asupan Serat dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang*. Jurnal, Universitas Muhammadiyah Semarang
- Puspitarini, R., & Rahayuni, A. 2012. *Kandungan Serat, Lemak, Sifat Fisik, Dan Tingkat Penerimaan Es Krim Dengan Penambahan Berbagai Jenis Bekatul Beras Dan Ketan*. Journal of Nutrition College. Vol.1, No.1, 303-311. Universitas Diponegoro
- Rahayu, W. P., 1998. *Petunjuk Penilaian Organoleptik*. Fakultas Teknologi Pertanian IPB, Bogor

- Ramadhan, V. S., 2019. *Hubungan lingkaran perut asupan serat dan aktivitas fisik terhadap kadar kolesterol total*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Rao B.S.N. 2000. *Nutritive Value of Rice Bran*. Nutrition Foundation of India :58
- Riyanto, A. 2017. *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*
- Rizky, B. et. al., 2012. *Cookies Tepung Beras Merah (Oryza Nivara) – Mocaf (Modified Cassava Flour) Dengan Penambahan Bubuk Kayu Manis (Cinnamomun Burmanni) The Addition Of Cinnamon Powder (Cinnamomun Burmanni)*,5, Hal. 33–40. Surakarta: Fakultas Teknologi dan Industri Pangan Universitas Slamet Riyadi Surakarta
- Rizma, A., 2017. *Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pria Dan Wanita Dewasa Di Posbindu Purwobakti Husada Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2–12
- Robert, Povey. 2010. *Memantau Kadar Kolesterol Anda*. Jakarta: Arcan
- Snehalatha, Chamukuttan dan Ramachandran, Ambady. 2009. Diabetes melitus dalam gizi kesehatan masyarakat. Editor : Michael J Gibney, et al. Penerbit : Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Santi, D. A., 2013. *Efek Jus Jambu Biji (Psidium guava Linn) Terhadap Gangguan Toleransi Glukosa Pada Tikus Putih Jantan (Rattus norvegicus) Akibat Efek Samping Deksametason*. Calyptra, 2 (1), 1-19. Universitas Surabaya
- Santoso, Agus. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Magistra.75:35–40
- Setiaputri, K. A. 2020. *Bekatul Bukan Dedak : Ini Dia 3 Manfaat Bekatul Buat Kesehatan Tubuh*. Diambil kembali dari Hellosehat: <https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/manfaat-bekatul-untuk-kesehatan>
- Setyaningsih, D., A. Apriyantono, & M. P. Sari. 2010. Analisis Sensoris Untuk Industri Pangan dan Agro. Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT). Bogor
- Sihotang, S.M., 2019. *Pengaruh Variasi Penggunaan Bunga Kecombrang dan Jambu Biji Merah Terhadap Mutu Fisik dan Mutu Kimia Puding*. Skripsi. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Medan
- Soekarto, S. 2002. *Penilaian organoleptik untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian*. Bharata Karya Aksara. Jakarta

- Surajudin, F.R.K., & Purnomo, D. 2005. *Yoghurt: Susu Fermentasi Yang Menyehatkan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Survei Kesehatan Rumah Tangga [SKRT]. 2004. *Status kesehatan masyarakat Indonesia; 2*. Balitbangkes, Depkes RI, Jakarta
- Susilorini, T.E., & Sawitri, M.E., 2007. *Produk Olahan Susu*. Yogyakarta: Penebar Swadaya
- Susiwi, S. 2009. *Penilaian Organoleptik "Handout"*. Universitas Pendidikan Indonesia
- Swarjana, I. Ketut; SKM, MPH. 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Penerbit Andi. Halaman 68
- Swastika. 2009. *Stabilisasi Tepung Bekatul Melalui Metode Pengukusan Dan Pengeringan Rak Serta Pendugaan Umur Simpannya*. Departemen Ilmu Dan Teknologi Pangan. Bogor : Fakultas Teknologi Pertanian IPB
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia. 2017. *Data Komposisi Pangan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Taruh, F., Moge, A., & Wahyudi, D., 2018. *Uji Organoleptik Penambahan Berbagai Formula Gula dan Air Jeruk Lemon (Citrus limon) Dalam Pembuatan Jus Wortel (Daucus carota L.)*. Jurnal Creativity Informasi Teknologi Hasil Pertanian dan Bisnis, 1(1), 36-43
- Tengah, IGP., IK. Suter, IW.R.Widarta, IW. Arnata. 2011. *Aktivitas Antioksidan Bekatul Beras Merah dari Kabupaten Tabanan, Bali*. Laporan Hibah Penelitian Unggulan Udayana. Unpublished. Denpasar
- Thahir R. 2010. *Revitalisasi Penggilingan Padi melalui Inovasi Pendukung Swasembada Beras dan Persaingan Global*. Buletin Pengembangan Inovasi Pertanian. Vol. 3(3) : [171–183]
- Tjing, L.T . Damayanthi, E dan Arbianto, L. 2007. *Rice Bran*. Jakarta. Penebar Swadaya
- Tjitrosoepomo, Gembong. 2004. *Taksonomi Tumbuhan (Spermatophyta)*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta
- Tuarita, M.Z., Sadek., N.F., Soekarno., Yuliana, N.D., & Budijanto, S. 2017. *Pengembangan Bekatul Sebagai Pangan Fungsional: Peluang, Hambatan, dan Tantangan*. Artikel. Fakultas Teknologi Pertanian. Institut Pertanian Bogor

- Tungland, B.C., & Meyer, D., 2002. *Nondigestible Oligo and Polysaccharides (Dietary Fiber): Their Physiology and Role in Human Health and Food*. Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety. 3 : 90-107
- Utami, P.B., Setiani, B.E., & Hintono, A., 2016. *Pengaruh Penggunaan Agar-agar dan Gelatin Pada Permen Jelly Wortel Terhadap Aktivitas Air, Tingkat Kemanisan, Tekstur dan Sifat Organoleptik*. Disertasi. Fakultas Peternakan dan Pertanian. Universitas Diponegoro
- Waloya, T., Rimbawan., & Andarwulan, N. 2013. *Hubungan Antara Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah Pria dan Wanita Dewasa di Bogor*. Jurnal Gizi dan Pangan. 8 (1) : 9-16
- Widuri, H., & Pamungkas, D.M., 2013. *Komponen Gizi dan Bahan Makanan Untuk Kesehatan*. Goysen. Yogyakarta
- Widyastuti, L.A., Nugroho, W.A., & Rilianti, A.P., 2010. *Oats-Bekatul Sebagai Pangan Fungsional*. Pelita - Jurnal Penelitian Mahasiswa UNY, 0(2), 1–10
- Winarno, F. G. 1993. *Pangan Gizi, Teknologi, dan Konsumen*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- World Health Organization (WHO). 2008. *Waist Circumference and Waist– Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation Geneva, 8–11 December 2008*
- World Health Organization (WHO). 2007. *Prevention of Cardiovascular Disease, Pocket Guidelines for Assessment and Management of Cardiovascular Risk*. WHO/ISH Cardiovascular Risk Prediction Charts for WHO Epidemiological sub-regions AFRD and AFRE. Geneva
- Yuliantini, E., Sari, A.P., & Nur. E., 2015. *Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL*. Jurnal Peneliti Gizi dan Makanan. 38 (2) : 139–47
- Yuniarrahamani, C. 2001. *Pengawetan Bekatul dengan Perlakuan Fisik : Pemanasan Menggunakan Drum Drier, Ekstruder, Penyangraian, Pengukusan dan Autoclave*. Skripsi. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian Institut Pertanian Bogor
- Yoeantafara, A., & Santi, M. 2017. *Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total*. Jurnal MKMI. 13(4): 304-309