

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR KEASLIAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iv |
| Kata Pengantar | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACK | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Bagi Peneliti | 6 |
| 1.4.2 Bagi Responden/masyarakat | 6 |
| 1.4.3 Bagi Puskesmas..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Status Gizi | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Status Gizi..... | 8 |
| 2.1.2 Penilaian Status Gizi | 9 |
| 2.1.3 Faktor yang mempengaruhi status gizi | 14 |
| 2.2 Aktivitas Fisik | 16 |
| 2.2.1 Aktivitas fisik ringan..... | 16 |
| 2.2.2 Aktivitas fisik sedang..... | 17 |
| 2.2.3 Aktivitas fisik berat | 18 |
| 2.3 Diabetes Melitus..... | 18 |
| 2.3.1 Klasifikasi | 19 |

| | | |
|---------------------------------|--|----|
| 2.3.2 | Faktor Penyebab..... | 21 |
| 2.4 | Glukosa darah..... | 23 |
| 2.5 | Hubungan Status gizi terhadap kadar glukosa darah..... | 24 |
| 2.6 | Hubungan aktivitas fisik terhadap kadar glukosa dalam darah..... | 25 |
| BAB III Kerangka Konsep..... | | 27 |
| 3.1 | Penjelasan dari kerangka konsep :..... | 28 |
| 3.2 | Hipotesis Penelitian..... | 29 |
| BAB IV METODE PENELITIAN..... | | 30 |
| 4.1 | Jenis penelitian..... | 30 |
| 4.2 | Waktu dan tempat penelitian..... | 30 |
| 4.2.1 | Waktu..... | 30 |
| 4.2.2 | Tempat Penelitian..... | 30 |
| 4.3 | Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 31 |
| 4.3.1 | Populasi..... | 31 |
| 4.3.2 | Sampel..... | 31 |
| 4.4 | Variabel penelitian dan Definisi Operasional..... | 33 |
| 4.4.1 | Variabel Penelitian..... | 33 |
| 4.4.2 | Definisi Operasional..... | 33 |
| 4.5 | Teknik Pengumpulan Data..... | 34 |
| 4.5.1 | Jenis Data..... | 34 |
| 4.6 | Instrumen Penelitian..... | 35 |
| 4.7 | Pengolahan Data..... | 36 |
| 4.7.1 | Editing..... | 36 |
| 4.7.2 | Coding (pengkodean)..... | 36 |
| 4.7.3 | Entry data..... | 37 |
| 4.7.4 | Cleaning data..... | 37 |
| 4.8 | Teknik Analisis Data..... | 37 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 38 |
| 5.1 | Hasil..... | 38 |
| 5.1.1 | Gambaran Umum Puskesmas Klampis Ngasem..... | 38 |
| 5.1.2 | Karakteristik responden..... | 40 |
| 5.1.3 | Status gizi..... | 42 |

| | | |
|-----------------------------------|---|----|
| 5.1.4 | Aktivitas Fisik Responden | 42 |
| 5.1.5 | Kadar Glukosa Dalam Darah Pasien..... | 43 |
| 5.1.6 | Hubungan Status Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah | 44 |
| 5.1.7 | Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah | 45 |
| 5.2 | Pembahasan | 46 |
| 5.1.8 | Karakteristik Responden | 46 |
| 5.1.9 | Status Gizi Responden | 47 |
| 5.1.10 | Glukosa Dalam Darah pasien..... | 48 |
| 5.1.11 | Aktivitas Fisik Pasien..... | 49 |
| 5.3 | Hubungan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah | 50 |
| 5.4 | Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah | 52 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | | 54 |
| 6.1 | Kesimpulan..... | 54 |
| 6.2 | Saran | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 56 |
| Lampiran | | 58 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Kategori Indeks Masa Tubuh..... | 11 |
| Tabel 4.1 Tentang Timeline Kegiatan penelitian..... | 30 |
| Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan umur pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Klampis Ngasem | 40 |
| Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Klampis Ngasem | 40 |
| Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan jenis pekerjaan pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Klampis Ngasem | 41 |
| Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan Status gizi pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Klampis Ngasem | 42 |
| Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan aktivitas fisik pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Klampis Ngasem | 42 |
| Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan Kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Klampis Ngasem | 43 |
| Tabel 5.7 Tabulasi silang antara status gizi dan kadar glukosa darah responden pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya | 44 |
| Tabel 5.8 Tabulasi silang antara aktivitas fisik dan kadar glukosa darah responden pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya | 45 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------|----|
| Dokumentasi Penelitian | 64 |
|------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden..... | 55 |
| Lampiran 2 Kuesioner Penelitian | 56 |
| Lampiran 3 Master Tabel | 58 |
| Lampiran 4 Perizinan | 60 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|--|
| ADA | = <i>American Diabetik Assosiation</i> |
| DM | = Diabetes Mellitus |
| IDF | = <i>International Diabetes Federation</i> |
| RISKESDAS | = Riset Kesehatan Dasar |
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |
| BB | = Berat Badan |
| TB | = Tinggi Badan |
| IMT | = Indeks Massa Tubuh |