

## ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia yaitu gangguan metabolisme yang disebabkan oleh sekresi insulin, ketidakseimbangan antara suplai dari kebutuhan insulin. menurut *America Diabetes Association* (ADA). Puskesmas Klampis Ngasem adalah salah satu dari lima besar Puskesmas terbanyak penderita diabetes mellitus di Kota Surabaya. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis tentang adanya hubungan antara status gizi dan aktivitas fisik terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Responden pada penelitian ini adalah sebanyak 40 responden pada pasien rawat jalan penderita diabetes mellitus di Puskesmas Klampis ngasem. Pengukuran variabel menggunakan kuesioner dilakukan dengan teknik wawancara. Analisis statistik menggunakan dengan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan status gizi ( $p=0,035$ ), aktivitas fisik ( $p=0,00$ ) Berdasarkan hasil dari penelitian ada hubungan antara status gizi dengan kadar glukosa darah, dan ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya

Kata Kunci : Diabetes mellitus, status Gizi, aktivitas fisik, kadar glukosa darah.

## **ABSTRACT**

Diabetes Mellitus is a disease characterized by the occurrence of hyperglycemia, which is a metabolic disorder caused by insulin secretion, an imbalance between insulin supply and demand, according to the American Diabetes Association (ADA). Klampis Ngasem Public Health Center is one of the top five health centers with the highest number of people with diabetes mellitus in the city of Surabaya. The purpose of this study was to analyze the relationship between nutritional status and physical activity on blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus. Measurement of variables using a questionnaire is done by interview technique. Statistical analysis using the Spearman correlation test. The results showed that there was a relationship between nutritional status ( $p = 0.035$ ), physical activity ( $p = 0.00$ ) Based on the results of the study there was a relationship between nutritional status and blood glucose levels, and there was a relationship between physical activity and blood glucose levels at the Klampis Ngasem Public Health Center. City of Surabaya

Keywords: Diabetes mellitus, nutritional status, physical activity, blood glucose levels.