

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian .....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.4.1. Tujuan Umum .....	6
1.4.2. Tujuan Khusus .....	6
1.5. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Bagi Peneliti .....	7
1.6.2. Bagi Masyarakat.....	7
1.6.3. Bagi Institusi .....	7
<b>BAB 2</b> .....	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Obesitas .....	8
2.1.1 Pengertian Obesitas.....	8
2.1.2 Epidemiologi.....	9
2.1.3 Patogenesis dan Etiologi .....	11
2.1.4 Pengukuran dan Klasifikasi .....	11
2.1.5 Gejala Obesitas .....	14

2.1.6 Faktor Penyebab obesitas.....	15
2.1.7 Penatalaksanaan Obesitas .....	19
2.2 Bekatul.....	20
2.2.1 Karakteristik Bekatul .....	23
2.2.2 Kandungan Gizi Bekatul.....	23
2.2.3 Hasil Olahan Bekatul .....	25
2.3 Serat.....	26
2.3.1 Pengertian Serat .....	26
2.3.2 Penggolongan Serat .....	27
2.3.3 Komponen Serat .....	28
2.3.4 Kebutuhan Serat Bagi Tubuh Manusia.....	29
2.3.4 Akibat Kurang Serat .....	29
2.4 Biskuit .....	31
2.5 Organoleptik.....	32
2.6 Uji Daya Terima .....	35
<b>BAB 3.....</b>	<b>38</b>
<b>KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>38</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	38
3.2 Keterangan Kerangka Konsep.....	39
3.3 Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB 4.....</b>	<b>41</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	41
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
4.2.1 Waktu.....	42
4.2.2 Tempat .....	42
4.3 Populasi dan Sample.....	42
4.3.1 Populasi.....	42
4.3.2 Sampel Penelitian .....	43
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional .....	44
4.4.1 Variabel Penelitian.....	44
4.4.2 Definisi Operasional Variable.....	45
4.5 Kerangka Operasional .....	47

4.5.1 Keterangan Kerangka Operasional .....	48
4.6 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen .....	48
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	48
4.6.2 Instrumen Pembuata Biskuit Bekatul.....	49
4.6.3 Instrumen Uji Kadar Serat .....	51
4.7 Teknik Analisis Data .....	51
<b>BAB 5.....</b>	<b>56</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	56
5.1.1 Karakteristik Formulasi Biskuit BISTUL (Biskuit Bekatul).....	56
5.1.2 Hasil Uji Organoleptik Biskuit Bekatul (BISTUL) .....	58
5.1.3 Hasil Uji Kadar Serat Biskuit Bekatul (BISTUL) .....	61
5.2 Pembahasan .....	62
5.2.1 Karakteristik Organoleptik Biskuit Bekatul (BISTUL).....	62
A. Warna .....	63
B. Aroma.....	64
C. Tekstur.....	65
D. Rasa .....	66
5.3 Kandungan Serat Pada Biskuit Bekatul (BISTUL) .....	67
<b>BAB 6.....</b>	<b>70</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	75
LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN .....	75
PERSETUJUAN.....	76
Mengikuti penelitian sebagai subyek penelitian.....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sirkenas 2018 .....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan BMI Menurut WHO Asia .....	12
Tabel 2.3 Kriteria Ukuran Lingkar Pinggang Berdasarkan Etnis.....	13
Tabel 2.4 Kisaran Kandungan Zat Gizi Bekatul .....	25
Tabel 2.5 Komponen Serat Pangan .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Intrepetasi Z-score Untuk IMT Menurut Umur.....	13
Gambar 2.2 Penampang Padi.....	22
Gambar 2.3 Bekatul.....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 2. Kuesioner Uji Organoleptik.....	57

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
BMI	= Body Mas Indek
FFA	= Free Fatty Acid
Kg	= Kilo Gram
IDF	= International Diabetes Federation
WHR	= Waist Hip Ratio
LPL	= Lipoprotein Lipase
FAO	= Food and Agriculture Organization
pH	= Power of Hydrogen
Riskesmas	= Riset Kesehatan Dasar