

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Masyarakat .....	8
1.4.2 Bagi Institusi .....	8
1.4.3 Bagi Peneliti.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2. 1 Stunting .....	10
2.1.1. Definisi Stunting .....	10
2.1.2. Epidemiologi.....	11
2.1.3. Indikator Stunting .....	11
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi.....	12
2.1.5. Dampak Stunting .....	13
2.1.6 Upaya Pencegahan.....	13
2. 2 Ibu Menyusui.....	14

2.2.1	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi :	15
2.2.2	Manfaat Air Susu Ibu (ASI)	16
2. 3	Tepung Daun Kelor	20
2.3.1	Daun Kelor	20
2.3.2	Kandungan dan Manfaat	21
2.3.3	Pembuatan Tepung Daun Kelor	22
2. 4	Tepung Ikan Patin	23
2.4.1	Ikan Patin	23
2.4.2	Kandungan Ikan Patin	24
2.4.3	Pembuatan Tepung Ikan Patin	25
2. 5	Kroket	26
2.5.1	Bahan Untuk Membuat Kroket Kentang	27
2.5.2	Cara Pengolahan Kroket Kentang	35
2.5.3	Kroket dengan Penambahan Tepung Kelor dan Tepung Ikan Patin	37
2. 6	Daya Terima Konsumen	37
2. 7	Panelis	39
2. 8	Protein	41
2.8.1	Struktur Protein	42
2. 9	Metode Kjeldahl	43
BAB 3		46
KERANGKA KONSEPTUAL		46
3.1	Kerangka Konseptual	46
3.2	Keterangan Kerangka Konseptual	47
3.3	Hipotesis	49
BAB IV		50
METODE PENELITIAN		50
4.1	Metode Penelitian	50
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	51
4.3	Sampel Penelitian	51
4.4	Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	53
4.4.1	Variabel Penelitian	53
4.4.2	Definisi Operasional Variabel	54

4.5	Kerangka Operasional .....	57
4.6	Keterangan Kerangka Operasional .....	58
4.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	58
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	58
4.7.2	Instrumen Pembuatan Krokot Dengan Formulasi Tepung Daun Kelor dan Tepung Ikan Patin .....	58
4.7.3	Instrumen Uji Protein .....	60
4.7.4	Pengelolaan dan Analisis Data .....	63
BAB V .....		64
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		64
5.1	Hasil Penelitian .....	64
5.1.1	Karakteristik Formulasi Krokot Tepung Daun Kelor dan Tepung Ikan Patin .....	64
5.1.2	Hasil Uji Organoleptik Krokot .....	65
5.1.3	Hasil Uji Kadar Protein Krokot .....	68
5.2	Pembahasan .....	71
5.2.1	Karakteristik Organoleptik Krokot dengan Formulasi Tepung Daun Kelor dan Tepung Ikan Patin .....	71
5.2.2	Kadar Protein Pada Krokot .....	75
BAB VI .....		78
KESIMPULAN DAN SARAN .....		78
6.1	Kesimpulan .....	78
6.2	Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....		79

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Gizi Daun Kelor 100gr .....	13
Tabel 2. 2 Kandungan Gizi Tepung Daun Kelor 100gr .....	14
Tabel 2. 3 Perbandingan Kandungan Gizi .....	16
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 4. 2 Komposisi Bahan .....	42
Tabel 5. 1 Perbandingan Formulasi pada Krokot.....	46
Tabel 5. 2 Perbedaan Karakteristik Pada Formulasi Krokot .....	47
Tabel 5. 3 Distribusi Rata-rata Penilaian Formulasi Krokot .....	48
Tabel 5. 4 Hasil Uji Kruskal Wallis .....	49
Tabel 5. 5 Rerata Kadar Protein Pada Krokot .....	50
Tabel 5. 6 Kandungan Protein Krokot dalam 1 Resep dan 1 Porsi .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tepung Daun Kelor .....	10
Gambar 2. 2 Ikan Patin.....	12
Gambar 2. 3 Krokot.....	13
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual .....	25
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional.....	34
Gambar 5. 1 Hasil Nilai Rata-Rata Uji Organoleptik .....	46
Gambar 5. 2 Kadar Protein Pada Krokot.....	51

## DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. Baduta : Bawah Dua Tahun
3. BB : Berat Badan
4. TB : Tinggi Badan
5. U : Umur
6. SEAR : *South East Asia Regional*
7. Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
8. PSG : Pemantauan Status Gizi
9. UNICEF : *United Nations Children's Fund*
10. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
11. ASI : Air Susu Ibu
12. MPASI : Makanan Pendamping ASI
13. MGRS : *Multicentre Growth Reference Study*
14. DHA : *Docosahexanoic Acid*
15. AA : *Arachidonic Acid*