

DAFTAR ISI

COVER	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Remaja	5
2.1.1 Definisi Remaja.....	5
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	6
2.1.3 Tahapan Remaja.....	7
2.1.4 Karakteristik Remaja.....	8
2.2 Anemia Zat Besi	10
2.2.1 Definisi Anemia Zat Besi.....	10
2.2.2 Patofisiologi Anemia	11
2.2.3 Penyebab Anemia Zat Besi.....	13
2.2.4 Klasifikasi Anemia	15
2.2.5 Tanda Gejala.....	17
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	19
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN	21
4.1 Jenis Penelitian	21
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	21
4.2.1 Waktu.....	21
4.2.2 Tempat	21
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	21
4.3.1 Populasi.....	21
4.3.2 Sampel	21
4.3.3 Teknik sampling.....	22
4.4 Variable Penelitian dan Definisi Operasional	22
4.4.1 Variable Penelitian.....	22
4.4.2 Definisi Operasional.....	23

4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
4.5.1 Jenis Data.....	24
4.5.2 Metode Pengumpulan Data.....	24
4.5.3 Intrumen Penelitian.....	24
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	25
4.6.1 Teknik Pengolahan Data	25
4.6.2 Analisis Data.....	26
BAB 5 PEMBAHASAN.....	27
5.1 Hasil Penelitian.....	27
5.1.1 Gambaran Sekolah	27
5.1.2 Gambaran Program UKS	30
5.1.3 Gambaran Sampel.....	30
5.1.4 Asupan Gizi Responden.....	33
5.1.5 Karakteristik Responden dengan Asupan Zat Besi	36
5.1.6 Karateristik Responden Berdasarkan Asupan Zat Besi dengan Tingkat Pendapatan Orang Tua	37
5.2 Pembahasan	38
5.2.1 Karakteristik Remaja Putri.....	38
5.2.2 Asupan Zat Besi Remaja Putri	40
BAB 6 KESIMPILAN DAN SARAN	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran	42
6.2.1 Bagi Remaja Putri Kelas 12 IPS SMA NU 1 Gresik.....	43
6.2.2 Bagi SMA NU 1 Gresik	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Tahapan kekurangan besi.....	1
Tabel 4.1 Jumlah remaja putri kelas 12 IPS SMA NU 1 Gresik	20
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	23
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di SMA NU 1 Gresik.....	31
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan OrangTua Responden di SMA NU 1 Gresik.....	31
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Orang Tua Responden di SMA NU 1 Gresik.....	32
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pekerjaan Orang Tua Responden di SMA NU 1 Gresik.....	33
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Energi Respondendi SMA NU 1 Gresik.....	33
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Protein Responden di SMA NU 1 Gresik.....	34
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Lemak Responden di SMA NU 1 Gresik.....	35
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Karbo Respondendi SMA NU 1 Gresik	35
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Zat Besi Responden di SMA NU 1 Gresik.....	36
Tabel 5.10 Karakteristik Asupan Zat Besi Responden Berdasarkan Usia di SMA NU 1 Gresik.....	36
Tabel 5.11 Karakteristik Asupan Zat Besi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua Responden di SMA NU 1 Gresik.....	37
Tabel 5.12 Asupan Zat Besi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Orang Tua Responden di SMA NU 1 Gresik.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	18
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan	46
Lampiran 2 <i>Form Recall</i> 24 Jam	47
Lampiran 3 <i>Form Wawancara</i>	48
Lampiran 4 Hasil Olah Data	49
Lampiran 5 Persentase <i>Recall</i> 2x24 Jam.....	50
Lampiran 6 Hasil <i>Recall</i> 2x24 Jam	51
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 8 Dokumentasi.....	53

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
MCU	: <i>Medical Check Up</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
SMA NU	: Sekolah Menengah Atas Nahdlatul Ulama
HB	: Hemoglobin
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PIK-R SANUBARI	: Pusat Informasi dan Konseling Remaja Sahabat Nusa Berbagi Cerita
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah