

DAFTAR PUSTAKA

- Abid, M., Hrishikeshavan, H.J. and Asad, M., 2006. Pharmacological evaluation of *Pachyrrhizus erosus* (L) seeds for central nervous system depressant activity. *Indian journal of physiology and pharmacology*, 50(2), p.143.
- Achadiat; Chrisdiono, M. Fitoestrogen Untuk Wanita Menopause. *Medika* 2003
- Achdiat, C.M., 2003. Fitoestrogen untuk wanita menopause. *Medika*, 6, pp.406-408.
- Adie, M.M. 1997. Pembentukan varietas unggul kedelai. Laporan Teknis 1997. Malang: Balai Penelitian Tanaman Kacang-Kacangan dan Umbi-umbian.
- Adisarwanto, T. 2005. Kedelai. Jakarta : Penebar Swadaya -Anonim, Bab VII. Sediaan Untuk Menopause, diunduh dari [http://eventarchives.litbang.depkes.go.id/jspui/bitstream/123456789/217/1/ASH7_Sediaan untuk menopause.pdf](http://eventarchives.litbang.depkes.go.id/jspui/bitstream/123456789/217/1/ASH7_Sediaan%20untuk%20menopause.pdf), diakses pada tanggal 5 Juli 2014.
- Agustina, T., 2014. Kontaminasi logam berat pada makanan dan dampaknya pada kesehatan. *Teknobuga*.
- Alekel, D.L., St Germain, A., Peterson, C.T., Hanson, K.B., Stewart, J.W. and Toda, T., 2000. Isoflavone-rich soy protein isolate attenuates bone loss in the lumbar spine of perimenopausal women. *The American journal of clinical nutrition*, 72(3), pp.844-852.
- Alif, A., Fitri. 2014. Makalah Klimakterium, Menopause dan Gangguan Menstruasi. Kudus: Akademi Kebidanan PEMKAB Kudus.
- Amarilia,H.2011.Penelitian Studi Penggunaan Tepung Sukun Sebagai Bahan Pengganti Sebagian Tepung Pada Pembuatan Pancake Dan Bakpao.
- Amran, R., Abadi, A., Theodorus, T. and Widiastuti, E., 2012. Phytoestrogen genistein and black cohosh and marker of bmd in menopausal women. *Media Medika Indonesiana*, 46(2), pp.132-137.

- Arinda Veratamala. 2017. Cara Mengatasi Kepanasan Saat Menopause (Hot Flashes). Artikel: Hello Sehat Medical Review Team.
- Arikunto. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astawan, M. 2004. Tetap Sehat Dengan Produk Makanan Olahan. Suakarta: Tiga Serangkai.
- Aqila, Smart, 2010. Bahagia di Usia Menopause. Yogyakarta: A Plus Books.
- Baber, R.J., 2012, Chapter I. Phytoestrogens in Health: The Role of Isoflavones, North Shore Private Hospital, Australia.
- Badan Pusat Statistik. (2015). Jumlah Penduduk Indonesia. Jakarta: BPS.
- Baziad, A. 2003. Menopause dan Andropause. Jakarta: YayasanBina Pustaka SarwonoPrawihardjo.
- Baziad, A., 2003. Estrogen dan progesteron. Dalam: Endokrinologi ginekologi. Edisi ke, 2, pp.153-22.
- Baziad, A. (2008). Menopause, Andropause dan Terapi Slih Hormon. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- BKPPP (Badan Ketahanan Pangan dan Penyuluh Pertanian) Bekerja Sama dengan Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Nad. 2009. Tanaman Jagung dan Tanaman Kedelai. Aceh.
- Brounds, Fred, 2002, Soya isoflavones: a new and promising ingredient for the health foods sector, Food Research International vol. 35, hal 187-93.
- Cheng, Brigitte, Margaret, Jan and Britth. 2007. Isoflavone Treatment For Acute Menopausal Symptoms. Menopause: The Journal Of the North American Menopause Society; 14(3): 1-6.
- Clarkson TB, Utian WH, Barnes S, Gold EB, Basaria SS, Aso T, et al. The role of soy isoflavones in menopausal health: report of The North American Menopause Society/Wulf H. Utian Translational Science Symposium in Chicago. Menopause: The Journal of The North American Menopause Society. 2011;18(7):732-53

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2001. Pedoman Penatalaksanaan masalah menopause dan andropause. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen. (2015). Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen. Retrieved 20 Januari 2018, from http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2015/3305_Jateng_Kab_Kebumen_2015.pdf.
- Fauzia, Nabella Putri, G2B014017 (2018) *HUBUNGAN KONSUMSI BAHAN MAKANAN SUMBER ISOFLAVON DAN SERAT DENGAN KELUHAN MENOPAUSE PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN KEDUNGUMUNDU KECAMATAN TEMBALANG KOTA SEMARANG*. Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Fatmalia, N., & Crystin, C. N. (2017). Pengaruh Lama penyimpanan susu kedelai pada suhu kulkas terhadap cemaran bakteri Coliform dengan menggunakan metode MPN. *Jurnal Sains* , 23-29.
- Fitriasih, Eka (skripsi). 2010. Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan klimakterium pada wanita kelompok umur 40 – 65 tahun Binaan Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok Jakarta Utara. Depok: FKM UI.
- Heffner, Linda, J., & Danny, J. (2008). *Sistim Reproduksi*. Jakarta: Erlangga.
- Hidayat. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisi Data*. Jakarta: Salemba Medika
- K. a., & S. h. (2014). Pengaruh konsumsi susu kedelai terhadap keluhan menopause. *Jurnal kebidanan*, vol. vi, no 02, Desember .
- Karahalil, B., 2006. Benefits and risks of phytoestrogens. *Phytoestrogens in functional foods*, pp.203-239.

- Karim, F., 2003. Panduan kesehatan olahraga bagi petugas kesehatan. Jakarta: Kesehatan Komunitas
- Kasdu, D. Kiat Sehat dan Bahagia Di Usia Menopause. Cetakan Pertama. Jakarta: Puspa Swara Gramedia. 2004
- Kemal Al Fajar. 2017. Fenomena Saat Tubuh Mendadak Terasa Panas (Hot Flashes). Artikel: Hello Sehat Medical Review Team.
- Kumalaningsih. (2008). Sehat dan Bahagia di Usia Menopause. Surabaya: TiaraAksa.
- Lenan, S. (2013). Resep-resep Herbal Ajaib Ala Bidan. Yogyakarta: Flash Book.
- Lestari, D. (2010). Seluk Beluk Menopause. Yogyakarta: Gerai Ilmu.
- Lewina, S., 1996. Menopause Masalah dan Penanggulangannya. Jakarta: FKUI
- Manuaba. Ilmu Kebidanan. 2009. Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana. Jakarta: EGC.
- Nafiah, KA. 2004. Rancangan Percobaan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Naim, M.B., Gestetner, S. Zilkah, Y. Bilk, and A. Bondi. 1974. Soybean isoflavone, characteristic, determination and antifungal activity. *J. Agric. Food Chem.* 22(5): 806-809.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Piotrowska, E., Jakóbkiewicz-Banecka, J., Barańska, S., Tylki-Szymańska, A., Czartoryska, B., Węgrzyn, A. and Węgrzyn, G., 2006. Genistein- mediated inhibition of glycosaminoglycan synthesis as a basis for gene expression-targeted isoflavone therapy for mucopolysaccharidoses. *European journal of human genetics*, 14(7), pp.846-852.
- Prasetyono. (2009). Terapi dan Perawatan bagi Wanita Pre Menopause dengan Mengonsumsi makanan yang Bergizi. Retrieved 20 Januari 2018, from <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/2312/6.%20BAB%2011.pdf?sequence=6&isAllowed=y>

- Proverawati, A. (2010). *Menopause dan Sindroma Pre Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- RAUDAH, Apriasari Maharani Laillyza. Kaidah S. *Gambaran klinis xerostomia pada wanita menopause di kelurahan sungai paring kecamatan martapura*, 2014, 2.2: 184-187.
- Reid, R., Abramson, B.L., Blake, J., Desindes, S., Dodin, S., Johnston, S., Rowe, T., Sodhi, N., Wilks, P., Wolfman, W. and Fortier, M., 2014. Managing menopause. *Journal of obstetrics and gynaecology Canada*, 36(9), pp.S1-S5.
- Sikon, A., & Thacker, H. (Agustus 2004). Treatment options for menopausal hot flashes. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*. 71 (7). Diperoleh pada tanggal 25 Juli 2018 dari https://www.researchgate.net/publication/8391942_Treatment_options_for_menopausal_hot_flashes.
- Smart, A. (2010). *Bahagia di Usia Menopause*. Yogyakarta: Plus Books.
- Soewondo, P., 2007. Menopause, Andropause dan Somatopause Perubahan Hormonal pada Proses Menua. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Marcellus, Simadibrata K., Setiati, S., ed. *Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 4 Jilid 3. Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 1989-1991.
- Stolk, L., Zhai, G., van Meurs, J.B., Verbiest, M.M., Visser, J.A., Estrada, K., Rivadeneira, F., Williams, F.M., Cherkas, L., Deloukas, P. and Soranzo, N., 2009. Loci at chromosomes 13, 19 and 20 influence age at natural menopause. *Nature genetics*, 41(6), p.645.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA. 2012 (cet. 15).
- Suwito, W. (2010). Bakteri yang Sering Mencemari Susu. *Jurnal Litbang Pertanian*, 29 (3).

- Taglieferri, I. C. I. & Tripathy, D. 2006. *The New Menopause Book*, Jakarta, Indeks.
- Tarwendah IP. 2017. Jurnal review: studi komparasi atribut sensoris dan kesadaran merek produk pangan. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. 5(2): 66-73.
- Vita Camellia. 2008. *Sindrom Pascamenopause (Skripsi)*. Medan: Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatra Utara.
- Winarsih, H. (2010). *Protein Kedelai dan Kecambah Manfaatnya bagi Kesehatan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Zubik, L. and M. Meydani. 2003. Bioavailability of soybean isoflavon from aglycone and glucoside form in american women. *Am. J. Clin. Nutr.* 77: 1459-1465.