

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA KADAR KOLESTEROL DARAH
DENGAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA
PENDERITA JANTUNG KORONER**



DINA MULYANI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMAT 3
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA KADAR KOLESTEROL DARAH
DENGAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA
PENDERITA JANTUNG KORONER**

Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Akademik Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Analis Kesehatan



DINA MULYANI
NIM. P27834016047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMAT 3
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KADAR KOLESTEROL DARAH DENGAN
KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA PENDERITA
JANTUNG KORONER**

Oleh :

DINA MULYANI
NIM : P27834016047

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
yang diselenggarakan oleh Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Surabaya, Mei 2019

Menyetujui :

Pembimbing I



Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP.19640316 198302 1 001

Pembimbing II



Wisnu Istanto, S.Pd, M.Pd
NIP.19731007 200701 1 020

Mengetahui,
**Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**



The stamp is circular with the text "KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA" around the perimeter. Inside, it reads "BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN". A blue handwritten signature is written across the stamp.

Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP.19640316 198302 1 001

::

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KADAR KOLESTEROL DARAH DENGAN
KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA PENDERITA
JANTUNG KORONER**

Oleh

DINA MULYANI
NIM : P27834016047

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi
Diploma 3 Jurusan Analis Kesehatan
Kemenkes Surabaya**

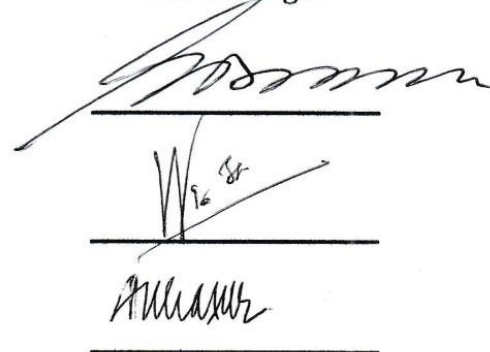
**Surabaya, Juni 2019
Tim Penguji**

Tanda tangan

**Penguji I Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP.19640316 198302 1 001**

**Penguji II Wisnu Istanto, S.Pd, M.Pd
NIP.19731007 200701 1 020**

**Penguji III Suliati, S.Pd, S.Si, M.Kes
NIP. 19640905 198603 2 003**



Mengetahui :

**Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**



**Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP: 19640316 198302 1 001**

ABSTRAK

Penyakit jantung koroner sampai saat ini diyakini merupakan hasil akhir dari berbagai macam faktor. Salah satunya adalah ketidakseimbangan metabolisme lemak dalam tubuh. Peningkatan kadar kolesterol serum, trigliserida. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang bermakna antara kadar kolesterol serum dengan kadar trigliserida pada penderita penyakit jantung koroner.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang di lakukan terhadap penderita penyakit jantung koroner di rawat Jalan Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan. Populasi Penelitian semua penderita penyakit jantung koroner yang di rawat Jalan Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan sebanyak 50 orang. Sampel penelitian sebagian dari anggota populasi sebesar 30 orang yang memeriksakan kadar kolesterol dan kadar trigliserida. Penelitian ini dilakukan pada Desember – Mei 2019 yang bertempat di Laboratorium Puskesmas Sekaran Kab. Lamongan. Variabel bebas : hasil pemeriksaan kadar kolesterol dan kadar trigliserida. Variabel terikat : penderita jantung koroner rawat jalan di Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan

Hasil penelitian ini didapatkan kadar kolesterol pada penderita jantung koroner rata-rata sebesar 413,23 md/dL .Kadar trigliserida pada penderita jantung koroner rata-rata sebesar 373,58 mg/dL. Ada hubungan antara kadar kolesterol dengan kadar trigliserida pada penderita jantung koroner

Kata Kunci : *Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol, Trigliserida*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang atas berkat rahmat dan hidayah-Nya Karya Tulis Ilmiah Ini dapat terselesaikan dengan baik tepat pada waktunya. Adapun judul dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Hubungan Antara Kadar Kolesterol Dengan Kadar Trigliserida Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyampaikan terima kasih yang ebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
2. Bapak Drs. Edy Haryanto, M. Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
3. Ibu Suliati, S.Pd, S.Si, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya sekaligus penguji juga ikut membantu bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Drs. Edy Haryanto, M. Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberi masukan, arahan, bimbingan dan kritikan dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Wisnu Istanto, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II yang telah banyak memberi masukan, arahan, bimbingan dan kritikan dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen, Asisten Dosen serta seluruh Karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Jurusan Analis Kesehatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama menemouh pendidikan program RPL Diploma III Analis Kesehatan.
7. Kepada Puskesmas Sekaran Lamongan yang telah bersedia memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Terima kasih tak terhingga kepada keluargaku tersayang yang tidak pernah bosan memberikan doa dalam setiap langkahku serta seluruh pengorbanan tanpa pamrih dari mu untukku.
9. Teman-teman program DIII Analis Kesehatan Kelas Reguler B Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Semangat dan sukses selalu buat kalian.
10. Dan untuk semua yang telah memberikan bantuannya selama penulis memulai kuliah sampai akhir penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karna itu dengan kerendahan hati, penulis memohon kepada pembaca untuk berkenen memberi kritik dan saran guna mencapai kesempurnaan penulisan Karya Tulia Ilmiah ini, semoga bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, Juni 2019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Pembaca	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Kolesterol.....	5
1.1.1 Definisi Kolesterol	5
1.1.2 Metabolisme Kolesterol	7
1.2 Trigliserida.....	9
1.2.1 Definisi Trigliserida	9
2.2.2 Metabilisme Trigliserida	9
1.3 Penyakit Jantung Koroner (PJK)	13
1.3.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner	13
1.3.2 Etiologi Penyakit Jantung Koroner	13
1.3.3 Klasifikasi PJK.....	15
1.3.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	16
1.3.5 Fisiologi jantung.....	18
2.3.6 Pencegahan Penyakit Jantung Koroner	21
2.4 Hubungan Kadar Kolesterol dengan Kadar Trigliserida Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Populasi, dan Sampel Penelitian.....	28
3.2.1 Populasi Penelitian.....	28
3.2.2 Sampel Penelitian	28
3.3 Tempat dan Waktu penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian	28
3.5 Definisi Operasional Variabel	39

3.5.1	Kadar Kolesterol	39
3.5.2	Kadar Trigliserida	29
3.5.3	Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	29
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6.1	Pengambilan Sampel.....	29
3.6.2	Cara Pengolahan darah Vena	31
3.6.3	Persiapan Alat Photometer 5010.....	32
3.7	Metode Pemeriksaan.....	32
3.7.1	Teknik Pemeriksaan Kolesterol	33
3.7.2	Teknik Pemeriksaan Trigliserida	34
3.8	Analisis Data.....	35
3.9	Alur Penelitian	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Penyajian Data	37
4.2	Analisa Data.....	39
4.2.1	Uji Normalitas Data	39
4.2.2	Uji Korelasi Pearson	39
4.3	Pembahasan	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	43
5.2.1	Bagi Penderita Jantung Koroner.....	43
5.2.2	Bagi Puskesmas Sekaran Kab. Lamongan.....	43
5.2.3	Bagi Peneliti.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Hasil kadar kolesterol dan trigliserida pada penderita jantung koroner di Puskesmas Sekaran Kab. Lamongan.....	37
Tabel 4.2.	Distribusi penderita PJK berdasarkan kadar kolesterol dan trigliserida di Puskesmas Sekaran Kab. Lamongan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Alur penelitian.....	36
Gambar 3.1 Grafik kadar kolesterol dan trigliserida pada penderita jantung koroner	38

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Balasan Ijin Penelitian
3. Hasil Penelitian
4. Analisa Data
5. Foto Penelitian