

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Mahasiswa/i

Di prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya bermaksud akan mengadakan penelitian untuk mengetahui: **“Studi kasus pola makan pada remaja yang mengalami gastritis di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya”**. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan mahasiswa/i menjadi responden dalam penelitian yang bersifat sukarela. Saya akan menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan, dan hasilnya akan dipergunakan untuk mengetahui pola makan remaja dengan tingkat kekambuhan gastritis pada remaja di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya. Demikian surat permohonan ini, atas kesediaan dan bantuan serta kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 11 November 2019

Hormat saya,

Sandra dwi amanda agustin

P27820317021

Lampiran 2

LEMBAR PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

**Judul :Studi Kasus Pola Makan Pada Remaja Yang Mengalami
Gastritis di Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo
Surabaya**

Peneliti : Sandra Dwi Amanda Agustin

Saya di minta berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden dengan mengisi kuisioner yang diberikan sebelumnya. Saya telah dijelaskan tentang tujuan penelitian ini dan saya mengerti bahwa peneliti akan merahasiakan data dan informasi yang akan saya berikan.

Bila ternyata menimbulkan ketidaknyamanan, peneliti akan menghentikan data dan saya berhak mengundurkan diri.

Demikian persetujuan ini saya buat secara sadar, sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, november2019

Peneliti

Responden

Sandra dwi amanda

P27820317021

Lampiran 3

LEMBAR KUISIONER

Petunjuk pengisian :

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda centang pada kotak dan titik-titik yang sudah disediakan
 2. Isilah sesuai dengan keadaan sebenarnya
- MOHON KUISIONER INI DIJAWAB SENDIRI DAN TIDAK DIWAKILKAN**

1. DATA UMUM

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : LAKI-LAKI PEREMPUAN
3. Umur :
4. Tingkat :
5. Agama : ISLAM KRISTEN
PROTESTAN
 KATOLIK BUDHA HINDU
6. Tempat tinggal : Bersama Orangtua Kos
Rumah Pribadi
7. Sejak kapan anda pernah Menderita Penyakit Gastritis ?
.....
8. Apakah Anda Mempunyai Riwayat Penyakit lain yang berhubungan dengan sistem pencernaan selain penyakit gastritis ?
 YA TIDAK

Apabila ya, sebutkan

Petunjuk Pengisian :

1. Berikan tanda Checklist (✓) Pada jawaban yang sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya
2. Harap isi semua pertanyaan yang tertera. Jangan ada pertanyaan yang dikosongi/tidak diisi

Keterangan:

SL : SELALU
SR : SERING
KD : KADANG-KADANG
JRG : JARANG
TP : TIDAK PERNAH

2. KUISIONER POLA MAKAN

NO.	PERNYATAAN	SL	SR	KD	JRG	TP
1.	Saya makan 3x dalam sehari					
2.	Saya makan dengan porsi satu piring setiap kali makan					
3.	Saya mengkonsumsi makanan asam (permen asam, jeruk nipis, mangga muda, acar makanan berbahan cuka, dll) lebih dari 4x dalam seminggu					
4.	Saya mengkonsumsi makanan yang menggunakan penyedap rasa (MSG) lebih dari 4x dalam seminggu					
5.	Saya mengkonsumsi makanan pedas (sambal, saos pedas, keripik pedas, lauk balado,dll) lebih dari 4x dalam seminggu					
6.	Saya mengkonsumsi makanan yang mengandung lemak dan gorengan lebih dari 4x dalam seminggu					
7.	Saya lebih memilih untuk makan <i>junkfood/fast food</i> /jajanan daripada makanan pokok (nasi) saat sedang beraktifitas					

8.	Saya tetap melanjutkan aktivitas walaupun saya merasa lapar					
9.	Saya telat makan apabila aktifitas saya padat					
10.	Saya sarapan di pagi hari sebelum melakukan aktifitas					

Lampiran 4

Nomor : -
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Karya Tulis Ilmiah

Kepada,

Yth. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Sutopo

Jl. Parang Kusumo No.1

SURABAYA

Sebagai salah satu persyaratan kelulusan D-III Keperawatan Mahasiswa Tingkat III Semester VI pada Program Studi D-III Keperawatan Sutopo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya, diwajibkan melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Berkenaan dengan hal tersebut, saya mahasiswa D-III Keperawatan Sutopo atas nama:

Nama : SANDRA DWI AMANDA AGUSTIN

NIM : P27820317021

Judul KTI : Studi Kasus Pola Makan Pada Remaja Yang Mengalami Gastritis di Prodi D-III Keperawatan Sutopo Surabaya

Pembimbing : 1. Asnani, S.Kep. Ns, M.ked
2. Minarti, M.Kep, Sp.Kom.

Tempat : Prodi D III Keperawatan Sutopo Surabaya

Waktu : November 2019

Memohon diberi ijin untuk mengambil data sebagai kelengkapan penulisan Karya Tulis Ilmiah.



Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya saya sampaikan ucapan terima kasih.

Surabaya, november 2019

Peneliti

(Sandra Dwi Amanda)

Lampiran 5


KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA


Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282
 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141

Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id
 Email : admun@poltekkesdepkes-sby.ac.id

Nomor : DM.01.04/2/469.3/2019
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan
 Data Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Kepada
 Yth. Sdr. SANDRA DWI AMANDA AGUSTIN NIM. P27820317021
 Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Sutopo
 Di -

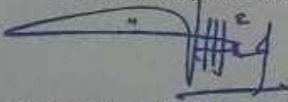
 SURABAYA

Berdasarkan surat permohonan ijin untuk pengambilan data Karya Tulis Ilmiah (KTI)
 tertanggal 19 Desember 2019 A.n. SANDRA DWI AMANDA AGUSTIN NIM. P27820317021
 maka bersama ini disampaikan bahwa permohonan tersebut dapat disetujui. Untuk
 pelaksanaannya harap dikoordinasikan dengan pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Surabaya, 20 Desember 2019

 Ketua Prodi D III Keperawatan
 Kampus Sutopo Surabaya



Dr. Siti Nur Kholifah, SKM, M. Kep, Sp.Kom.
 NIP 19730310 199703 2 002

Lampiran 6

TABULASI HASIL PENELITIAN

POLA MAKAN PADA REMAJA YANG MENGALAMI GASTRITIS DI PRODI DIII KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA

No	Nama	Umur	Jawaban kuisisioner										Skor	IP(%)	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	G	19 th	3	2	5	4	4	4	4	1	2	2	31	62%	CUKUP
2	F	19 th	3	5	4	4	2	4	3	1	5	2	33	66%	CUKUP
3	E K	20 th	2	3	5	4	2	3	4	3	5	2	33	66%	CUKUP
4	E S	19 th	4	5	4	3	2	3	3	2	4	3	33	66%	CUKUP
5	L	19 th	3	5	5	5	4	4	4	1	5	2	38	76%	BAIK
6	D I S	19 th	2	3	3	2	3	1	4	1	4	1	24	48%	KURANG
7	H	20 th	2	5	4	3	1	4	3	2	4	3	31	62%	CUKUP
8	S N F	19 th	3	5	3	4	4	3	3	1	4	3	33	66%	CUKUP
9	A	20 th	5	5	4	3	3	3	3	1	4	3	34	68%	CUKUP
10	M F P	19 th	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	30	60%	CUKUP
11	M H	19 th	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	23	46%	KURANG
12	M F P K	19 th	5	3	4	2	2	2	3	2	4	2	29	58%	CUKUP
13	A	18 th	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	24	48%	URANG
14	A N C	18 th	4	3	4	2	1	2	4	3	3	4	30	60%	CUKUP
15	A R	19 th	4	2	4	2	1	2	4	3	3	5	30	60%	CUKUP
16	R K O W	18 th	2	1	3	2	1	2	3	1	3	2	20	48%	KURANG
17	Y	18 th	2	2	4	2	2	4	3	2	5	3	29	58%	CUKUP
18	A	18 th	5	5	2	3	4	3	4	5	4	3	38	76%	BAIK
19	R F	18 th	5	5	3	2	2	3	2	4	4	5	35	70%	CUKUP
20	M	18 th	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	23	46%	URANG

Lampiran 7



KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

Jl. ParangKusumo No. 01 Surabaya 60176

Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id

Telp.(031) 3550163 Fax.(031) 3554043

Email : Webmaster@poltekkesdepkesby.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
KTI

NAMA MAHASISWA : Sandra Dwi Amanda Agustin
 NIM : P27820317021
 PEMBIMBING : Asnani, S.Kep.,Ns.,M.Ked
 JUDUL KTI : Pola Makan Pada Remaja Yang Mengalami
 Gastritis Di Prodi DIII Keperawatan Sutopo
 Surabaya

No.	Tanggal	Materi konsultasi	Rekomendasi	Tanda tangan

Koordinator karya tulis ilmiah

Asnani, S.Kep.Ns., M.Ked.
 NIP: 19711011 199403 1 003

