

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.2 Sisa Makanan.....	12
2.3 Metode Pengukuran Sisa Makanan	18
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	20
3.1 Kerangka Konsep.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Jenis Penelitian.....	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).	24
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	26
4.6 Instrument Penelitian.....	27
4.7 Pengolahan Data	27

4.8 Teknik Analisis Data.....	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
5.1 Hasil Penelitian	29
A. Gambaran Umum Rumah Sakit	29
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi	32
C. Karakteristik Responden	35
D. Rata-Rata Sisa Makan	36
D. Waktu Penyajian	36
E. Tabulasi Silang	37
5.2 Pembahasan	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel (DOV)	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	35
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Menurut Usia Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	35
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Menurut Kelas Perawatan Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	35
Tabel 5.4 Rata – Rata Sisa Makan Pagi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	36
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Ketepatan Waktu Penyajian Makan Pagi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	36
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Sisa Makan Pokok dengan Usia Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	37
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Sisa Lauk Hewani dengan Usia Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	37
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Sisa Lauk Nabati dengan Usia Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	38
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Sisa Sayur dengan Usia Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	38
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Sisa Makan Pokok dengan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	38
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Sisa Lauk Hewani dengan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	39

Tabel 5.12	Tabulasi Silang Sisa Lauk Nabati dengan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	39
Tabel 5.13	Tabulasi Silang Sisa Sayur dengan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	40
Tabel 5.14	Tabulasi Silang Sisa Makan Pokok dengan Ketepatan Waktu Penyajian Makan Pagi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	40
Tabel 5.15	Tabulasi Silang Sisa Lauk Hewani dengan Ketepatan Waktu Penyajian Makan Pagi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	40
Tabel 5.16	Tabulasi Silang Sisa Lauk Nabati dengan Ketepatan Waktu Penyajian Makan Pagi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	41
Tabel 5.17	Tabulasi Silang Sisa Sayur dengan Ketepatan Waktu Penyajian Makan Pagi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	41
Tabel 5.18	Tabulasi Silang Sisa Makan Pokok dengan Kelas Perawatan Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	42
Tabel 5.19	Tabulasi Silang Sisa Lauk Hewani dengan Kelas Perawatan Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	42
Tabel 5.20	Tabulasi Silang Sisa Lauk Nabati dengan Kelas Perawatan Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	43
Tabel 5.21	Tabulasi Silang Sisa Sayur dengan Kelas Perawatan Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	20
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	55
Lampiran 2 Surat Balasan	56
Lampiran 3 Data Pasien Hipertensi tahun 2020	57
Lampiran 4 Form Checklist Sisa Makan.....	58
Lampiran 5 Standar Porsi Makanan Lunak	59
Lampiran 6 Daftar Menu 10 Hari + 1 Menu Tambahan	60
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	69
Lampiran 8 Leaflet Giet Rendah Garam.....	70

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

mmHg	: Milimeter Hidragirum
WHO	: World Health Organization
SPMRS	: Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit
JNC	: Joint National Committee
AsDI	: Asosiasi Dietisien Indonesia
PKO	: Penolong Kesengsaraan Oemoem
PKU	: Pembina Kesejahteraan Umat
TT	: Tempat Tidur