

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Instansi	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	5
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.3 Pengukuran Pengetahuan.....	9
2.2 Ketersediaan Sayur dan Buah.....	10
2.2.1 Pengertian Ketersediaan Pangan	10
2.2.2 Pengertian Ketersediaan Sayur dan Buah.....	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Ketersediaan Sayur dan Buah	12
2.3 Sayur dan Buah	15
2.3.1 Pengertian Sayur dan Buah	15
2.3.2 Manfaat Sayur dan Buah Bagi Tubuh	16
2.3.3 Anjuran Kecukupan.....	23
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah.....	24
2.4 Pandemi Covid-19	29
2.4.1 Pengertian	29
2.4.2 Hal-hal yang dapat Mencegah Virus Covid-19.....	30
2.5 Anak Usia Sekolah	31
BAB 3. KERANGKA KONSEP	33
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	33
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB 4. METODE PENELITIAN	36
4.1 Jenis Penelitian	37
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	36

4.2.1	Waktu	36
4.2.2	Tempat	36
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
4.3.1	Populasi	36
4.3.2	Sampel	37
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	38
4.4.1	Variabel Penelitian	38
4.4.2	Definisi Operasional Variabel	38
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	39
4.5.1	Jenis Data	39
4.5.2	Cara Pengumpulan Data	39
4.6	Instrumen Penelitian	39
4.7	Pengolahan Data	40
4.8	Teknik Analisis Data.....	42
4.8.1	Analisis Univariat	42
4.8.2	Analisis Bivariat.....	42
BAB 5.	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1	Hasil	43
5.1.1	Gambaran Umum MI Ma'arif Sambiroto	43
5.1.2	Karakteristik Responden.....	47
5.1.3	Tingkat Pengetahuan Responden.....	48
5.1.4	Ketersediaan Pangan Sayur dan Buah Responden	49
5.1.5	Pola Konsumsi Sayur dan Buah	50
5.1.6	Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Pola Konsumsi Sayur dan Buah	50
5.1.7	Hubungan Ketersediaan Pangan terhadap Pola Konsumsi Sayur dan Buah	52
5.2.	Pembahasan.....	53
5.2.1	Tingkat Pengetahuan	53
5.2.2	Ketersediaan Pangan Sayur dan Buah	54
5.2.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Pola Konsumsi Sayur dan Buah Selama Pandemi Covid-19	55
5.2.4	Hubungan Ketersediaan Pangan terhadap Pola Konsumsi Sayur dan Buah Selama Pandemi Covid-19	57
BAB 6.	KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1.	Kesimpulan	60
6.2.	Saran	
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 5.2 Jumlah Peserta Didik MI Ma'arif Sambiroto.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Usia Responden di MI Ma'arif Sambiroto	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Responden di MI Ma'arif Sambiroto	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pengetahuan Responden di MI Ma'arif Sambiroto	48
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi berdasarkan Ketersediaan Pangan Responden di MI Ma'arif Sambiroto	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi berdasarkan Ketersediaan Pangan Responden di MI Ma'arif Sambiroto	50
Tabel 5.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Responden di MI Ma'arif Sambiroto	51
Tabel 5.9 Hubungan Ketersediaan Pangan terhadap Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Responden di MI Ma'arif Sambiroto	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Ketersediaan Menjadi Responden	66
Lampiran 2 Kuosioner Pengetahuan Gizi Anak	67
Lampiran 3 Kuosioner ketersediaan Pangan.....	70
Lampiran 4 Form food frequency	71
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik	72
Lampiran 6 Master Tabel	76
Lampiran 7 Dokumentasi	77

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
FFQ	: <i>Food Frequency</i>
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
Kg	: Kilo gram
PHK	: Pemutusan Hubungan Kerja