

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	3
1.4.2 Bagi Institusi .....	4
1.4.3 Bagi Peneliti .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Wanita Usia Subur (WUS) .....	5
2.2 Kurang Energi Kronis (KEK).....	6
2.2.1 Definisi KEK.....	6
2.2.2 Epidemiologi KEK.....	6
2.2.3 Indikator KEK.....	6
2.2.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi KEK pada WUS .....	8
2.2.5 Dampak KEK .....	9
2.3 Tepung Daun Kelor .....	10
2.3.1 Daun Kelor .....	10
2.3.2 Kandungan Daun Kelor.....	12
2.3.3 Cara Pembuatan Tepung Daun Kelor .....	13

2.4	Tepung Ikan Patin .....	13
2.4.1	Ikan Patin .....	13
2.4.2	Kandungan Ikan Patin .....	14
2.4.3	Cara Pembuatan Tepung Ikan Patin .....	15
2.5	Risoles .....	16
2.5.1	Bahan Pembuatan Risoles .....	16
2.5.2	Pembuatan Risoles .....	19
2.6	Uji Organoleptik .....	19
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>		<b>21</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	21
3.2	Keterangan Kerangka Konseptual .....	21
3.3	Hipotesis .....	22
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>23</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	23
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
4.2.1	Waktu Penelitian .....	23
4.2.2	Tempat Penelitian .....	24
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
4.3.1	Sampel .....	24
4.3.2	Besar Sampel .....	24
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV) .....	25
4.4.1	Variabel Penelitian .....	25
4.4.2	Definisi Operasional Variabel .....	26
4.5	Kerangka Operasional .....	28
4.5.1	Keterangan Kerangka Operasional .....	29
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	29
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data .....	29
4.6.2	Instrumen Pembuatan Risoles D'Kelorin .....	30
4.6.3	Instrumen Uji Organoleptik .....	32
4.6.4	Instrumen Uji Protein .....	32
4.7	Teknik Analisis Data .....	32
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>33</b>

5.1	Hasil Penelitian.....	33
5.1.1	Karakteristik Formulasi Risoles D'Kelorin .....	33
5.1.2	Hasil Uji Organoleptik .....	34
5.1.3	Hasil Uji Kadar Protein Risoles D'Kelorin.....	37
5.2	Pembahasan .....	38
5.2.1	Karakteristik Formulasi Risoles D'Kelorin .....	38
5.2.2	Uji Organoleptik Risoles D'Kelorin .....	39
5.2.3	Kadar Protein Risoles D'Kelorin .....	41
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>43</b>
6.1	Kesimpulan.....	43
6.2	Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi KEK dengan Dasar IMT (kg/m <sup>2</sup> ) .....	7
Tabel 2.2 Perbandingan Kandungan Gizi Dalam 100 Gram Daun Kelor Dan Tepung Daun Kelor .....	12
Tabel 2.3 Kandungan Zat Gizi Ikan Patin 100 gram .....	15
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 5.1 Formulasi Rogut Risoles D'Kelorin .....	34
Tabel 5.2 Karakteristik Formulasi Rogut Risoles D'Kelorin .....	34
Tabel 5.3 Distribusi Rata - Rata Penilaian Formulasi Risoles D'Kelorin .....	35
Tabel 5.4 Hasil Uji Kruskal Wallis Risoles D'Kelorin .....	36
Tabel 5.5 Kadar Protein Risoles D'Kelorin.....	38

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Daun Kelor .....	11
Gambar 2.2 Ikan Patin (Pangasius sp) .....	14
Gambar 2.3 Risoles .....	16
Gambar 5.1 Diagram Hasil Nilai Rata - Rata Uji Organoleptik .....	35
Gambar 5.2 Diagram Nilai Rata - Rata Protein Dalam 100 gr Risoles D'Kelorin	37

## DAFTAR SINGKATAN

1. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
2. GH : Growth Hormone
3. HPLC : High Performance Liquid Chromatography
4. IMT : Indeks Masa Tubuh
5. KEK : Kekurangan Energi Kronis
6. LILA : Lingkar Lengan Atas
7. WHO : World Health Organization
8. WUS : Wanita Usia Subur