

SINOPSIS

Setiap wanita memiliki siklus kehidupan pada usia reproduktif meliputi kehamilan, nifas dan pemilihan alat kontrasepsi, selama masa kehamilan banyak sekali perubahan baik bio, psiko, sosial, dan spiritual. Jika tidak ditangani akan berakibat kearah patologis. Tujuan dari asuhan ini adalah untuk melakukan pemeriksaan dan deteksi pada hal-hal yang menjurus pada keadaan patologis sehingga masa hamil hingga nifas dapat berjalan secara normal. Dan pada masa pemilihan kontrasepsi ibu dapat menggunakan alat kontrasepsi sesuai dengan kondisinya.

Asuhan kebidanan diberikan pada Ny. L G₂P₁A₀ usia kehamilan 34-35 minggu tunggal hidup letak kepala intrauterin menggunakan manajemen kebidanan melalui pendekatan yaitu asuhan *continuity of care*, selama hamil sampai dengan pelayanan kontrasepsi di PMB "N" dan di rumah klien.

Pada kehamilan dilakukan 3 kali kunjungan pemeriksaan, pada kunjungan kehamilan pertama ditemukan masalah sering kencing di malam hari dan nyeri perut bagian bawah. Asuhan yang diberikan adalah memberikan HE tentang penyebab dari sering kencing di malam hari cara minum ibu jangan minum di malam hari tetapi boleh minum di siang hari dan nyeri perut bagian bawah disebabkan uterus yang terus membesar dan kepala janin semakin turun sehingga menimbulkan rasa tidak nyaman pada perut bagian bawah. Kunjungan kedua dan kunjungan ketiga ditemukan masalah nyeri perut bagian bawah. Asuhan yang diberikan adalah memberikan HE tentang penyebab nyeri perut bagian bawah uterus yang terus membesar dan kepala janin semakin turun sehingga menimbulkan rasa tidak nyaman pada perut bagian bawah. Pada masa persalinan dilakukan pertolongan persalinan sesuai APN dan bayi lahir spontan belakang kepala menangis kuat, jenis kelamin perempuan, BB 3300 gram, PB 52 cm, dilakukan asuhan BBL sesuai dengan standart. Masa nifas dilakukan kunjungan sesuai dengan standart yaitu 3 kali kunjungan. Pada kunjungan pertama ditemukan puting payudara ibu lecet sebelah kanan. Asuhan yang diberikan adalah menganjurkan ibu untuk menyusui yang benar. Kunjungan kedua ibu mengeluh perut sedikit mulas. Asuhan yang diberikan adalah hal yang normal dikarenakan proses kembalinya uterus ke bentuk semula dan kunjungan ketiga tidak ditemukan masalah, asuhan yang diberikan adalah memberikan HE tentang mengingatkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan untuk memakai kb suntik 3 bulan. Selama masa neonatus dilakukan 3 kali kunjungan, kunjungan pertama sampai kunjungan ketiga didapatkan kondisi bayi baik. Asuhan yang diberikan menjaga agar bayi tetap hangat, menilai tanda-tanda vital, perawatan tali pusat, dan pemberian ASI Eksklusif. Pada masa pemilihan kontrasepsi mengingatkan kepada ibu supaya ke fasilitas kesehatan untuk mengikuti kontrasepsi suntik 3 bulan setelah masa nifas dan yang tidak menghambat proses menyusui. Asuhan yang diberikan adalah ibu berencana memilih KB suntik 3 bulan seperti KB anak pertama oleh ibu.

Asuhan yang telah diberikan pada Ny. L dari kehamilan trimester III sampai dengan pemilihan kontrasepsi secara *continuity of care* berjalan dengan normal. Setelah melakukan asuhan secara *continuity of care* ini maka diharapkan klien segera mengikuti kontrasepsi KB suntik 3 bulan setelah masa nifas.