

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, P, R., & Andrias, D.R. 2016. Hubungan Kecukupan Zat Gizi dan Konsumsi Makanan Penghambat Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Lansia. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 48-54.
- Alfian, Z., Agusnar, H., & Phil, M.M. 2009. Analisis Zat Besi Dari Susu Sapi Murni dan Minuman Susu Fermentasi Yakult, Calpico dan Vitacharm Secara Destruksi dengan Metode Serapan Atom (SSA). *Tesis*. Sekolah Pascasarjana, Universitas Sumatera Utara Medan, Medan.
- Almatsier, Sunita. 2002. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT gramedia pustaka umum.
- Anggraini, T.N. 2002. Aplikasi Mutu Statistikal Pada Pengolahan Chicken Nugget di PT. JAPFA-Osi Food Industri Tangerang. *Skripsi*. Fakultas Pertanian IPB. Bogor.
- Arista, D. P., Lestari, I., Rahayuningsih, C. K. 2018. Perubahan Kadar Zat Besi (Fe) Pada Bit Merah (*Beta vulgaris L.*) dengan Pengolahan Perebusan dan Pengukusan. *Analisis Kesehatan Sains*. Vol. 7. No. 1.
- Arifin, Sri Utami, Nelly Mayulu, Julia Rottie. 2013. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Bolaang Mangondow Utara. *Ejournal Keperawatan*. Vol. 1, No.1.
- Citrakesumasari, Citakesumasari, et al. 2012. Mappacci Sebagai Pendekatam Pemberian Pemahaman Calon Pengantin Tentang Anemia Gizi dan Kurang Energi Kronik (KEK) di Kabupaten Barru Sulawesi Selatan.
- Damayanti. I. 2015. Validasi Metode Spektrofotometer Serapan Atom (SSA) Untuk Penetapan Kadar Kalsium Dalam Tulang Femur Tikus. *Skripsi*. Fakultas Farmasi. Universitas Jember.
- Farahdiba, Desti. 2018. Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Protein, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi di MTSN Ngemplak Kabupaten Boyolali. *Skripsi*. Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fatimah, 2011. Pola Konsumsi dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan. *Jurnal Kesehatan* Vol.5. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin Makassar.
- Febri, N., & Agus, W. (2019). Pengaruh Variasi Jenis Ikan Terhadap Kandungan Protein, Sifat Fisik dan Sifat Fisik Organoleptik Nugget Ikan Sebagai Lauk Hewani Pencegah Balita Stunting. *Disertasi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Yogyakarta.

- Gobel M., Fahmi F., & Pakarya, I. 2018. Mutu Kimia dan Organoleptik Nugget Ikan Tuna dengan Penambahan Berbagai Kombinasi Tepung Wortel. *Jurnal Agroindustri Halal*, 4(1), 053-059.
- Haer, A. I. 2016. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Tablet Zat Besi dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sudiang Raya Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar.
- Hastuti, Y.D., & Khodijah, D. 2020. Analisis Pemberian Tablet Fe dengan Kombinasi Vitamin C dan Vitamin A Terhadap Anemia Pada Siswi SMU di Kecamatan Medang Deras Kabupaten Batubara. *Jurnal Ilmiah PANNMED* 12 (2) : 144.
- Hermanaputri, D. I., Ningtyas, F. W., & Rohmawati, N. 2019. Pengaruh Penambahan Bayam [*Amaranthus Tricolor*] Pada Nugget Kaki Naga Lele [*Clarias Gariepinus*] Terhadap Kadar Zat besi, Protein, dan Air. *Nutrition and Food Research*, 40(1), 9-16.
- Joshi M, Gumastha. 2013. Weekly Iron Folate Supplementation In Adolescent Girls-An Effective Nutritional Measure For The Management Of Iron Deficiency Anemia. *Global J Health Science* 5(3), 188-194.
- Justisia, S. W. A. H. (2016). Mutu Organoleptik, Kadar Protein, dan Nilai Ekonomi Nugget Substitusi Ikan Lele (*Clarias batrachus*) dan Kacang Merah (*Vigna angularis*) sebagai Snack Batita. *Disertasi*, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2014.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2019.
- Khoirullah, S. 2016. Analisa Kadar Klorofil Pada Daun Bayam (*Amaranthus*) Dengan Menggunakan Spektrofotometer Visible (Analysis Of Chlorophyll In Spinach Leaves (*Amaranthus*) Using Visible Spectrophotometer). *Disertasi*, Universitas Diponegoro.
- Kusmiran, E. 2012. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Salemba Medika. Jakarta
- Lewa AF. 2016. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada remaja putrid di MAN 2 Model Palu. *Jurnal Publikasi Kesehatan Indonesia* Volume 3 No 1.
- Lima Putri, A. 2019. Gambaran Frekuensi Makan, Asupan Serat dan Kebiasaan Mengonsumsi Camilan Pada Anak Sekolah Dasar Yang Overweight dan Obesitas di Sdk Santa Maria Assumpta Kota Kupang (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Mansjoer, D. 2007. Kapita Selekta Kedokteran. Media Aesculapius. Jakarta.

- Manuba, I. B. 2012. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan. Jakarta: EGC.
- Marmi. 2013. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Masrizal. 2007. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 2(1): Hal 140-5.
- Meidriarti, Anisa, et al. 2017. Hubungan Pola Makanan Cepat Saji, Terlewatnya Waktu Makan Dan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Smk Negeri 3 Padang Tahun. *Skripsi*, Universitas Andalas.
- Noonan, S. C., dan Savage, G. P. 1999. Oxalate content of food and its effect on humans, Review Article, vol. 8(1):64-74.
- Nugraha, B. D. 2019. Sifat Fisiokimia dan Organoleptik Nugget Ayam dengan Jenis Tepung Yang Berbeda. *Skripsi*. Program Studi S-1 Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Semarang.
- Nurhidayah, 2011. Pengaruh Penggunaan Tepung Ubi Jalar (*Ipomea batata L.*) terhadap Mutu Fisiokimia dan Organoleptik Nugget Keong Tutut (*Bellamna javanica*) sebagai Makanan Sumber Protein dan Tinggi Kalsium. *Skripsi*, Fakultas Ekologi IPB. Bogor.
- Palupi. N.S., Zakaria, F.R., & Prangdimurti, E. 2007. Pengaruh Pengolahan Terhadap Gizi Pangan. Modul e-learning di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*.
- Proverawati, A. 2011. dalam Listiana, A.2016. Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455-469.
- Proverawati, Atikah dan Erma Kusuma Wati. 2011. Ilmu Gizi Untuk Keperawatan Dan Gizi Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Purnomo, H. 2000. Pembuatan chicken nuggets, lembaga pengabdian pada masyarakat. Universitas Brawijaya Malang
- Rauf Rusdin, & Luthfiana Damar. 2019. Kadar Fe dan Oksalat dari Mi Instan yang Disubstitusi Tepung Bayam Hijau. *Jurnal. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.*
- Rahayu, Asri. 2017. Daya Simpan dan Nilai Gizi Nugget Ikan Bandeng Substitusi Ubi Ungu. *Karya Tulis Ilmiah*, Jurusan Gizi Politeknik Kementrian Kesehatan Program Studi Diploma III Gizi Makassar.
- Riyanto, 2014. Validasi dan Verifikasi Metode Uji. Depublish. Yogyakarta.
- Rofiatun, Siti. 2018. Pengaruh Pemberian Suplemen Tablet Besi Dan Obat Cacing Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Lasem Kabupaten Rembang. *Dissertasi*, Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Rohaya Syarifah, Husna El Nida, dkk. 2013. Penggunaan Bahan Pengisi Terhadap Mutu Nugget Vegetarian Dasar Tahu Dan Tempe. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pertanian Indonesia*. 5(1).
- Ruaida, N., & Soumokil, O. 2020. Analisis Zat Besi dan Daya Terima Pada Nugget Ikan Tongkol dengan Substitusi Bayam. *Global Health Science*, 5(1), 44-49.
- Saifi. 2011. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Anemia Defisiensi Besi Anak Sekolah Kelas V Dan VI di MI Negeri 02 Cempaka Putih Ciputat Timur Tangerang Selatan. Jakarta : *Skripsi*. Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Salim, C., Artinna, V. S., & Sekar, A. A. (2019). Pengolahan Tepung Bayam sebagai Substitusi Tepung Beras Ketan Dalam Pembuatan Klepon. *Jurnal Pariwisata*, 6(1), 56–70. <https://doi.org/10.31311/par.v6i1.4828>
- Sargiman, AA Putu Sri Mahayani Gatot, and Syamsyul Arif. 2014. Pengaruh Penambahan Bayam terhadap Kualitas Mie Basah. *Agroknow* 2.01.
- Setyadjid, O.P. 2019. Formulasi Tepung Mocaf dan Daun Kelor Pada Pembuatan Cookies Balita Stunting. *Karya Tulis Ilmiah*, Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Sholicha. C, A., & Muniroh, L. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Mestruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik (Correlation Between Intake Of Iron, Protein, Vitamin C And Mestruation Pattern With Haemoglobin Concentration Among Adolescent Girl In Senior High School 1 Manyar Gresik). *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147-153.
- Simanjuntak, L. M. 2016. Uji Daya Terima dan Nilai Kandungan Gizi Biscuit Mocaf dengan Penambahan Tepung Bayam. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Medan.
- Sundari D. 2015. Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. Jakarta.
- Suryani, Desri, Riska Hafiani, and Rinsesti Junita. 2015. Analisis pola makan dan anemia gizi besi pada remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas* 10.1 (2017): 11-18.
- Suwardi., 2011. Analisa Kadar Oksalat Dalam Daun Bayam Yang Sudah Dimasak Dengan Metode Spektrofotometri UV. *Skripsi*. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru.
- Tjitroseopomo, G. 2014 Taksonomi Tumbuhan. Gajah Mada University Press.
- Tob, A. (2019). Pengaruh Penambahan Daun Bayam Merah Terhadap Sifat Organoleptik Nungget Ikan Teri. *Karya Tulis Ilmiah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Gizi.

- Triputri, H. A. 2017. Substitusi Tepung Bayam (*Amaranthus Tricolor L.*) Pada Tepung Terigu Terhadap Mutu Organoleptik, Kadar Vitamin A dan Kadar Kalsium Pada Dadar Gulung. *Karya Tulis Ilmiah*, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Wahyuni, E. P. 2018. Mempelajari Karakteristik Pengeringan Bayam Hijau (*Amaranthus tricolor L.*). *Skripsi*, Fakultas Pertanian Universitas Lampung. Bandarlampung.
- Widyawatiningrum, E., Nur, S., & Ida, N. C. 2018. Kadar Protein dan Organoleptik Nugget Ayam Fortifikasi Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*). Didalam : *Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, Politeknik Negeri Jember. Prosiding, 3.
- Wirakusumah, Emma. S. 2007. Jus Buah dan Sayuran. Penebar Swadaya, Jawa Barat.