

Abstrak

Latar belakang. Hamil, melahirkan, dan menjadi seorang ibu adalah suatu keadaan fisiologis. Sebagian ibu nifas dapat beradaptasi dengan perubahan peran menjadi ibu namun sebagian lainnya tidak dapat beradaptasi, hal tersebut mengakibatkan kondisi stres yang jika berlanjut dapat menjadi depresi postpartum. Bentuk paling ringan dari depresi postpartum umumnya sulit dikenali sehingga gangguan ini sulit dideteksi. Di Indonesia ada sekitar 22,4% ibu postpartum yang menderita depresi postpartum. Seorang ibu memiliki berbagai peran dan salah satu perannya yaitu memberikan ASI pada bayinya, pemberian ASI memiliki banyak manfaat pada bayi maupun ibu, pada ibu salah satunya adalah pelepasan oksitosin dimana dapat meningkatkan relaksasi, menurunkan stres dan kecemasan. Manfaat yang didapatkan oleh ibu tersebut dapat berpengaruh pada kesehatan mental ibu terutama bagi ibu yang terdeteksi dengan depresi postpartum dan dapat mencegah agar ibu dari depresi postpartum. **Tujuan.** Tujuan dari *Literature Review* ini adalah menjelaskan dan menganalisis mengenai resiko depresi pada ibu postpartum yang memberikan ASI. **Metode.** Jenis penelitian ini merupakan *Literature Review* dengan desain penelitian menggunakan pendekatan *Preferred Reporting Item for Sitematic Review and Meta Analisis* (PRISMA). Hasil pencarian ditemukan 149 artikel, kemudian dilakukan penyeleksian menyisakan 11 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Pencarian dilakukan di lima database elektronik (*ProQuest, Wiley, Pubmed, Scient Direct dan Google Scholar* menemukan) yang diterbitkan dalam kurun waktu lima tahun terakhir yang dipublikasikan dalam Bahasa Indonesia maupun Bahasa Inggris. **Kesimpulan.** Dari hasil review jurnal sebagian besar membahas tidak lengkapnya pemberian asi meningkatkan resiko depresi pada ibu postpartum yang memberikan asi. **Saran.** Hasil review ini masih memiliki kekurangan, maka peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai resiko depresi pada ibu postpartum yang memberikan ASI

Kata Kunci : depresi postpartum, manfaat pemberian ASI