

**UJI DAYA TERIMA KUE PURBUSANG (LUMPUR
LABU KUNING PISANG) KAYA KALIUM UNTUK
ALTERNATIF KUDAPAN BAGI PENDERITA
HIPERTENSI**

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi adalahh penyakit kardiovaskuler yang dapat disebut juga the silent killer karena penyakit hipertensi tidak memeperlihatkan gejala yang khas yang dapat kita deteksi apakah kita terkena hipertensi atau tidak dan hipertensi merupakan penyakit dengan prevalensi dan resiko kematian yang cukup tinggi di negara maju dan berkembang. Hipertensi yang berkaitan dengan pembulu darah. Penderita hipertensi tidak dianjurkan mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi natrium karna akan memicu tekanan darah naik, salah satu faktor makanan yang dapat menurunkan kadar natrium adalah kalium pada makanan. Maka dari itu diperlukan adanya inovasi kudapan dengan kandungan kaya kalium antara lain adalah pisang ambon. **Tujuan** dilaksanakan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi uji organoleptik dan menganalisis kandungan kalium kue PURBUSANG “Lumpur Labu Kuning Pisang” sebagai alternatif kudapan bagi penderita hipertensi. **Metode** jenis penelitian menggunakan eksperimental. Terdapat 3 formula kue purbusang dengan perbandingan labu kuning dan pisang ambon yang berbeda: P1 (50%:50%), P2 (40%:60%), dan P3 (60%:40%). Dilakukan uji subyektif dengan cara uji organoleptik untuk mengetahui daya terima, sebanyak 25 panelis dengan kategori agak terlatih sedangkan untuk kandungan kadar kalium kue PURBUSANG dilakukan Uji Kalium pada formula yang disukai. **Hasil** penelitian menunjukkan organoleptik yang paling disukai yaitu formula P1 dengan nilai rerata dari penilaian warna, aroma, rasa, dan tekstur sebesar 3,8 yang berarti suka.

Kata kunci: Hipertensi, kalium, pisang ambon, kue lumpur labu kuning

ACCEPTANCE TEST CAKE PURBUSANG (MUD PUMPKIN YELLOW BANANAS) POTASSIUM RICH FOR ALTERNATIVE FOR PATIENTS WITH HYPERTENSION SNACK

ABSTRACT

Background Hypertension is a cardiovascular disease which can be called the silent killer because hypertension does not show typical symptoms that we can't detect whether we have hypertension or not and hypertension is a disease with a high prevalence and risk of death in developed and developing countries. Hypertension related to blood vessels. Patients with hypertension are not recommended to consume foods that contain high sodium because it will trigger blood pressure to rise. One of the dietary factors that can reduce sodium levels is potassium in food. Therefore, it is necessary to have an innovative snack with a rich content of potassium, is Ambon banana. **The purpose** of this research was to identify organoleptic tests and to analyze the potassium content of PURBUSANG cake " Yellow Pumpkin Banana Mud" as an alternative snack for hypertensive sufferers. **The method** in this study was an experimental. There are 3 purbusang cake formulas with different ratios of pumpkin and banana: P1 (50%: 50%), P2 (40%: 60%), and P3 (60%: 40%). Subjective tests were carried out using the organoleptic test method to determine acceptance, as many as 25 panelists were classified as slightly trained. for content the potassium of PURBUSANG cake, a Potassium test was carried out on the preferred formula. **The results** showed that the most preferred organoleptic was the P1 formula with an average value of the assessment of color, aroma, taste, and texture of 3.8 which means like.

Key words: Hypertension, potassium, Ambon banana, pumpkin yellow mud cake