

## DAFTAR ISI

Isi	Halaman
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Status Gizi .....	6
2.1.1 Pengertian Status Gizi.....	6
2.1.2 Penilaian Status Gizi.....	7
2.1.3 Parameter Status Gizi .....	7
2.1.4 Indeks Antropometri .....	8
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	8
2.2 Dismenore .....	11
2.2.1 Pengertian Dismenore.....	11
2.2.2 Klasifikasi Dismenore .....	11
2.2.3 Gejala Dismenore .....	13
2.2.4 Patofisiologi Dismenore .....	14
2.2.5 Faktor Penyebab Dismenore.....	15
2.2.6 Derajat Dismenore .....	20
2.3 Hubungan Status Gizi Dengan Dismenore.....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>25</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	25
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	26
3.3 Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	28
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
4.2.1 Waktu Penelitian.....	28
4.2.2 Tempat Penelitian .....	28

4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
4.3.1	Populasi Penelitian.....	28
4.3.2	Sampel Penelitian .....	29
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	31
4.4.1	Variabel Penelitian.....	31
4.4.2	Definisi Operasional .....	31
4.5	Cara Pengumpulan Data .....	33
4.5.1	Jenis Data.....	33
4.5.2	Instrumen Penelitian .....	33
4.5.3	Cara Pengumpulan Data .....	34
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	34
4.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	34
4.6.2	Analisis Data.....	35
	<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
5.1	Hasil.....	37
5.1.1	Gambaran Umum Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	37
5.1.2	Karakteristik Responden.....	38
5.1.3	Status Gizi.....	38
5.1.4	Kejadian Dismenore .....	39
5.1.5	Usia dengan Kejadian Dismenore .....	40
5.1.6	Status Gizi dengan Kejadian Dismenore .....	41
5.2	Pembahasan .....	42
5.2.1	Status Gizi.....	42
5.2.2	Kejadian Dismenore .....	43
5.2.3	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore .....	44
	<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
6.1	Kesimpulan.....	47
6.2	Saran .....	47
	<b>REFERENCES.....</b>	<b>48</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	8
Tabel 2.2 Perbedaan Dismenore Primer dan Dismenore Sekunder .....	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Mahasiwa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi IMT/U pada Mahasiwa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Dismenore yang Dialami Oleh Mahasiwa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya ....	39
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Usia dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	40
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	41

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Numeral Rating Scale (NRS) .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	45
Lampiran 2 : Kuesioner Nyeri Haid (Dismenore).....	46

## DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*  
LILA : *Lingkar Lengan Atas*  
IMT : *Indeks Massa Tubuh*  
PID : *Pelvic Inflammatory Disease*  
FSH : *Follicle Stimulating Hormone*

## DAFTAR SIMBOL

- < : Kurang dari  
> : Lebih dari  
 $\alpha$  : Alfa