

REFERENCES

- Agustina, T. (2018). Indeks Massa Tubuh (IMT) Lebih Berpengaruh Terhadap Kejadian Dismenore Dibandingkan Asupan Energi Di Surakarta. 18-26.
- Ahsanti, M. F. (2017). Efektivitas Pemberian Kombinasi Terapi Musik-Warna Dan Hypnotherapy Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer. 4-87.
- Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent. 79-84.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ammar, U. R. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 4(1), 37-49. doi: 10.20473/jbe.v4i1.37-49.
- Andira, D. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A Plus Books.
- Anindita, A. Y. (2010). Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kunyit Asam Terhadap Keluhan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Kotamadya Surakarta. *Biological Conservation*, 1-91.
- Anisa, M. V. (2015). Hubungan Status Gizi, Menarche Dini, dan Perilaku Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMAN 13 Bandar Lampung.
- Anurogo, D. &. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Datisia Werdi Saraswati, P. (2020). Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Seng Dan Vitamin E Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 8 Denpasar. Diploma Thesis, Poltekkes Denpasar. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4521/>.
- Departemen Gizi, d. K. (2010). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Edisi revisi*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Dewi, N. L. (2019). Derajat Dismenorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan* 12(0), 114-120.

- Ediningtyas Nadira, A. (2017). Analisis Faktor Penyebab Dismenore Primer di Kalangan Mahasiswa Kedokteran. *Journal of Health Studies* 1(0), 1-3.
- Emilia, E. (2009). Pendidikan Gizi Sebagai Salah Satu Sarana Perubahan Perilaku. Universitas Negeri Medan.
- Fernández-Martínez, E. O.-Z.-F. (2018). Lifestyle and prevalence of dysmenorrhea among Spanish female university students. *PLoS ONE* 13(8), 1-11. doi: 10.1371/journal.pone.0201894.
- Ginting, F. S. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenorea Pada Menstruasi Remaja Putri Di Sekolah SMPN 2 Tanjung Timur Kec. STM Hulu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2017. 4(0), 9-15.
- Hasanah, O. (2020). Efektifitas Combo Accupresure Point Pada Fase Menstruasi Terhadap Dismenore pada Remaja. 1-11.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Icesmi, S. (2013). *Kehamilan Persalinan Dan Nifas Dilengkapi Dengan Patologi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ika Novia, N. P. (2008). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health*. 4(2), 96-104.
- Ju, H. J. (2015). A U-Shaped Relationship between Body Mass Index and Dysmenorrhea: A Longitudinal Study. *PLoS ONE* 10(7), 1-12. doi: 10.1371/journal.pone.0134187.
- Kemenkes, R. (2019). Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> [11 Januari 2021].
- Kurniati, B. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang. 7-11.
- Lail, N. H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia* 9(2), 88-95. doi: 10.33221/jiki.v9i02.225.
- Madhubala, C. (2012). Relation Between Dysmenorrhea and Body Mass Index in Adolescents with Rural Versus Urban Variation. *The Journey Of Obstetrics And Gynecology Of India* 62(4), 442-445. doi: 10.1007/s13224-012-0171-7.
- Manorek, R. (2014). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 1 Kawangkoan.

- Marlina, E. (2012). Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Tanjungmutiara Kabupaten Agam.
- Maro, P. P. (2019). Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Asrama Kebidanan Wira Husada Nusantara Malang. *Nursing News 4(1)*, 381-392.
- Maro, P. P. (2019). Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenorhea Pada Remaja Putri di Asrama Kebidanan Wira Husada Nusantara Malang. *Nursing News 4(1)*, 381-292.
- Mitayani. (2012). *Buku Saku Ilmu Gizi*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Mulastin. (2011). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Remaja Putri di SMA Islam Al-Hikmah Jepara. *Akbid Islam AL-Hikmah*.
- Ningsih, R. S. (2013). Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. *Jurnal Keperawatan Indonesia 16(2)*, 67-76. doi: 10.7454/jki.v16i2.4.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pramithacahya, D. (2016). Hubungan Olahraga dengan Tingkat Dismenore Primer pada Remaja Putri di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya. <http://repository.unair.ac.id/54383/>.
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan 6(1)*, 46-51.
- Rakhma, A. (2012). Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganannya Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat. *7(6)*, 1-25.
- Rusli, Y. (2019). Hubungan Tingkat Stres dan Intensitas Dismenore pada Mahasiswi di Sebuah Fakultas Kedokteran di Jakarta The Association between Stress Level and Dysmenorrhea Intensity among Female Students in One Medical Faculty in Jakarta. *7(2)*, 122-126. doi: 10.23886/ejki.7.10101.
- Sandjaja, a. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas.
- Savitri, N. P. (2019). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha 6(2)*, 93-102.
- Setiawan, S. A. (2018). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore) dengan Aktivitas Belajar Seharian-Harian Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMPN 3 Pulung. *Jurnal Delima Harapan 9(8)*, 24-31. doi: 10.31935/delima.v5i1.5.

- Sibagariang., P. &. (2010). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Silvana, P. (2012). Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Produk Susu Dengan Dismenore Primer Pada Mahasiswi FIK Dan FKUI. 95-96.
- Simanullang, D. (2018). Hubungan Anemia Dengan Dismenore Pada Remaja Kelas X Dan Xi Di Sma Negeri 1 Parlilitan Kabupaten Humbang Hasundutan.
- Soetjiningsih, G. R. (2013). *Tumbuh Kembang Anak, Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Subasinghe, A. K. (2016). Prevalence and severity of dysmenorrhoea, and management options reported by young Australian women. *Australian Family Physician* 45(11), 829-834.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I. B. (2012). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Edisi revisi*. Jakarta: EGC.
- Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Trimayasari, D. (2014). Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMP. *Jurnal Obstretika Scientia* 2(2), 192-211.
- Utari, N. (2016). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Vlachou, E. (2019). Prevalence, Wellbeing, and Symptoms of Dysmenorrhea among University Nursing Students in Greece. *Disease MDPI* 7(1), 5. doi:10.3390/diseases7010005.
- Wahyuni, R. S. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Dismenone Pada Remaja Putri Di SMP Pekanbaru. *Jurnal Endurace* 3(3), 618-623.
- Wahyuni, R. S. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore pada Remaja Putri SMP PGRI Pekanbaru. *Jurnal Endurance* 3(3), 618-623. doi: 10.22216/jen.v3i3.2723.
- Yunitasari R, &. S. (2017). Karakteristik dan Tingkat Stres Siswi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP N 3 Sragi Pekalongan. *Seminar Nasional Pendidikan, Sains dan Teknologi*, 398-405.
- Zivanna, A. (2017). Hubungan Antara Obesitas Dengan Prevalensi Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika* 6(5), 1-11.