

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SIGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Masyarakat	8
1.4.2 Bagi Institusi.....	8
1.4.3 Bagi Peneliti.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Hipertensi.....	9
2.1.1. Definisi Hipertensi	9
2.1.2. Epidemiologi.....	10
2.1.3. Indikator Hipertensi	11
2.1.4. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi.....	12
2.1.5 Dampak Hipertensi	16
2.2 Tepung Kelopak Bunga Rosella Merah.....	17
2.2.1 Kelopak Bunga Rosella Merah	17
2.2.2 Kandungan Rosella Merah	20

2.2.3 Pembuatan Tepung Rosella Merah	21
2.3 Kue Kering Lidah Kucing.....	21
2.3.1 Bahan Baku Pembuatan Kue Kering Lidah Kucing	22
2.3.2 Proses Pembuatan Kue Kering Lidah Kucing	24
2.4 Uji Organoleptik.....	25
2.5 Panelis	27
2.6 Antioksidan	30
2.7 Uji Antioksidan	35
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	39
3.1 Kerangka Konseptual.....	39
3.2 keterangan kerangka konseptual	40
3.3 Hipotesis	41
BAB IV METODE PENELITIAN.....	42
4.1 Metode Penelitian	42
4.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	43
4.2.1 Lokasi penelitian	43
4.2.1 waktu penelitian	43
4.3 formulasi kue kering lidah kucing.....	43
4.4 Sampel Penelitian	44
4.4.1. Sampel	44
4.4.2. Besar Sample.	44
4.4.3 Variabel Penelitian Dan Operasional Variabel.....	46
4.4.4 Definisi Operasional Variabel	47
4.5 kerangka Operasional	49
4.5.1 Keterangan Kerangka Operasional	50
4.6 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data.....	51
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	51
4.6.2 Instrumen Pembuatan Kue Kering Lidah Kucing Dengan Formulasi Kelopak Bunga Rosella Merah.....	52
4.6.3 Instrumen Uji Kadar Antioksidan	53
4.6.4 Pengolahan Dan Analisis Data	55
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1 Hasil Penelitian	57
5.2 Pembahasan.....	65

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	72
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2. 2 kandungan nilai gizi setiap 100 gram kelopak rosella merah segar	20
Tabel 2. 3 Standart kue kering berdasarkan badan standarisasi nasional dengan nomor SNI 01-2973-1992	22
Tabel 2.7 1 Intensitas Pengukuran antioksidan dengan IC ₅₀	37
Tabel 4. 1 Tabel formulasi Kue Kering Lidah Kucing.....	43
Tabel 4. 2 Definisi operasional variabel.....	47
Tabel 5. 1 Karakteristik Formulasi Kue Kering Lidah Kucing	57
Tabel 5. 2 Distribusi Rata-Rata Penilaian Formulasi Kue Kering Lidah Kucing (Tepung Kelopak Bunga Rosella Merah)	59
Tabel 5. 3 Hasil <i>Uji Kruskal Wallis</i> Kue Kering Lidah Kucing.....	61
Tabel 5. 4 Uji Mann Whitney Kue Kering Lidah Kucing (Tepung Kelopak Bunga Rosella Merah)	62
Tabel 5. 5 Hasil Uji Aktivitas Antioksidan dan Nilai IC ₅₀ dalam 100 gram kue kering lidah kucing (tepung kelopak bunga rosella merah)	63
Tabel 5. 6 Kandungan Antioksidan Dalam 1 Resep Total Berat 400 gram Kue Kering Lidah Kucing Kelopak Bunga Rosella Merah	63
Tabel 5. 7 Kandungan Antioksidan Dalam 1 Kali Penyajian Kudapan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kelopak Bunga Rosella Merah Segar dan Tepung Kelopak Bunga Rosella Merah	18
Gambar 2. 2 Kue Kering Lidah Kucing Tepung Kelopak Bunga Rosella Merah.....	24
Gambar 2. 3 Senyawa flavonoid.....	32
Gambar 2. 4 struktur molekul antosianin	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Form Informed Consent	80
Lampiran 1. 2 Kuesioner Uji Organoleptik.....	81
Lampiran 1. 3 Bahan Dan Pembuatan Kue Kering Lidah Kucing Tepung Kelopak Bunga Rosella.....	82
Lampiran 1. 4 Dokumentasi Uji Organoleptik Kue Kering Lidah Kucing Tepung Kelopak Bunga Rosella.....	84
Lampiran 1. 5 Hasil Uji Laboratorium Kue Kering Lidah Kucing Tepung Kelopak Bunga Rosella.....	85
Lampiran 1. 6 Hasil Uji Organoleptik Kue Kering Lidah Kucing Tepung Kelopak Bunga Rosella.....	90

DAFTAR SIGKATAN

<i>WHO</i>	= World Health Organization
<i>RISKESDAS</i>	= <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
<i>GERMAS</i>	= <i>Gerakan Masyarakat Hidup Sehat</i>
<i>IMT</i>	= <i>indeks massa tubuh</i>
<i>RAL</i>	= <i>Rancangan Acak Lengkap</i>
<i>SNI</i>	= <i>Standart Nasional Indonesia</i>
<i>BPOM</i>	= <i>Badan Pengawas Obat dan Makanan</i>
<i>mmHg</i>	= <i>Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)</i>