

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Peneliti .....	7
1.4.2 Bagi Institusi .....	7
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Status Gizi .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Metode Penilaian Status Gizi .....	9
2.2 Konsumsi Natrium .....	13
2.2.1 Definisi .....	13
2.2.2 Fungsi Natrium .....	13
2.2.3 Sumber Natrium .....	14
2.2.4 Metode Pengukuran Konsumsi Natrium.....	15
2.3 Hipertensi .....	16
2.3.1 Definisi .....	16
2.3.2 Klasifikasi .....	17
2.3.3 Etiologi.....	18
2.3.4 Komplikasi .....	20
2.3.5 Faktor Risiko .....	22
2.4 Lansia .....	26
2.4.1 Definisi .....	26
2.4.2 Klasifikasi Lansia.....	26
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>27</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	27

3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB 4</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	31
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
4.2.1	Waktu Penelitian .....	31
4.2.2	Tempat Penelitian.....	31
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
4.3.1	Populasi Penelitian .....	31
4.3.2	Sampel Penelitian.....	32
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	33
4.4.1	Variabel Penelitian .....	33
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	33
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	34
4.5.1	Jenis Data .....	34
4.5.2	Instrumen Penelitian.....	35
4.6	Pengolahan Data.....	36
4.7	Analisis Data .....	37
4.8.1	Analisis Univariat.....	37
4.8.2	Analisis Bivariat.....	37
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	38
5.1.1	Gambaran Umum Wilayah Puskesmas Lamongan .....	38
5.1.2	Karakteristik Responden .....	42
5.1.3	Status Gizi Responden .....	44
5.1.4	Konsumsi Natrium Responden .....	47
5.1.5	Status Hipertensi Responden .....	51
5.1.6	Tabulasi Silang Status Gizi dengan Status Hipertensi .....	54
5.1.7	Tabulasi Silang Konsumsi Natrium dengan Status Hipertensi .....	56
5.2	Pembahasan .....	57
5.2.1	Karakteristik Responden .....	57
5.2.2	Status Gizi .....	58
5.2.3	Konsumsi Natrium .....	60
5.2.4	Status Hipertensi .....	62
5.2.5	Hubungan Status Gizi dengan Status Hipertensi .....	64
5.2.6	Hubungan Konsumsi Natrium dengan Status Hipertensi .....	65
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
6.1	Kesimpulan .....	69
6.2	Saran .....	70
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT Untuk Indonesia .....	12
Tabel 2.2 Kandungan Natrium Beberapa Bahan Makanan .....	14
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah .....	17
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi .....	18
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel .....	33
Tabel 5.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 5.2 Jumlah Tenaga Kesehatan Puskesmas Lamongan Tahun 2020.....	40
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Usia Responden Lansia Hipertensi .....	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Lansia Hipertensi .....	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi Keluarga Responden.....	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	44
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Usia dengan Status Gizi i .....	44
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Status Gizi.....	45
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Riwayat Hipertensi Keluarga dengan Status Gizi.....	46
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Konsumsi Natrium Responden Lansia Hipertensi.....	47
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Usia dengan Konsumsi Natrium .....	48
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Konsumsi Natrium.....	49
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Riwayat Hipertensi dengan Konsumsi Natrium.....	50
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Status Hipertensi Responden Lansia Hipertensi .....	51
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Usia dengan Status Hipertensi .....	52
Tabel 5.16 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Status Hipertensi .....	53
Tabel 5.17 Tabulasi Silang Riwayat Hipertensi Keluarga dengan Status Hipertensi ..	54
Tabel 5.18 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Status.....	55
Tabel 5.19 Tabulasi Silang Konsumsi Natrium dengan Status Hipertensi .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	27
Gambar 5.1 Peta Kecamatan Lamongan .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Kesiadaan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian .....	76
Lampiran 3. Formulir <i>food frequency questionnaire</i> semi kuantitatif .....	78
Lampiran 4. Surat Perizinan .....	82
Lampiran 5. Surat Perizinan.....	83
Lampiran 6. Surat Balasan Perizinan .....	84
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik .....	85
Lampiran 8. Master Tabel .....	86
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian .....	89

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MSG	: <i>Mono Sodium Glutamate</i>
NIH	: <i>National Institutes for Health</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
UHH	: Usia Harapan Hidup
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHO-ISH	: <i>World Health Organization International Society of Hypertension</i>

## DAFTAR SIMBOL

- $>$  : Lebih dari
- $<$  : Kurang dari
- $\%$  : Persentase
- $\&$  : Dan
- $\geq$  : Lebih dari sama dengan
- $\leq$  : Kurang dari sama dengan
- $/$  : Atau