

UJI ORGANOLEPTIK PADA MODIFIKASI RESEP NUGGET IKAN LELE DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG DAUN KELOR UNTUK IBU HAMIL ANEMIA

By: Arum Laras Nalarita

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu keadaan dimana sel darah merah atau massa hemoglobin pada darah berkurang sehingga tidak bisa membawa oksigen ke seluruh tubuh. Anemia disebabkan oleh kekurangan zat gizi karena kurangnya mengkonsumsi makanan yang mengandung Fe tinggi dan tidak mengkonsumsi tablet Fe. Ikan lele termasuk makanan yang mengandung tinggi protein sehingga baik untuk dikonsumsi ibu hamil selain itu juga terdapat kandungan Fe tetapi jika memanfaatkan ikan lele tergolong kurang. Maka peneliti tertarik untuk memformulasikan ikan lele dengan tepung daun kelor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui daya terima pada formula nugget ikan lele kelor.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimental. Terdapat 4 formulasi nugget dengan penambahan tepung daun kelor yang berbeda. Uji Organoleptik dilakukan oleh panelis agak terlatih sebanyak 25 orang dan menggunakan *Kruskall wallis* untuk mengetahui homogenitas (kelompok rerata pengulangan) untuk meyakinkan bahwa berasal dari sampel yang sama dengan nilai signifikan ($p \leq 0,05$) setelah pengulangan bersifat homogen lalu dilanjutkan dengan uji *Mann withney* untuk mengetahui adanya perbedaan pada produk dan yang paling disukai panelis dengan tingkat kesalahan ($\alpha = 0,05$).

Kata Kunci : Anemia Ibu Hamil , Nugget , Ikan Lele , Tepung Daun Kelor , Zat Besi

ORGANOLEPTIC TEST IN MODIFICATION LELE FISH NUGGETS WITH THE ADDITION OF Moringa FLOUR FOR ANEMIA PREGNANT WOMEN

By: Arum Laras Nalarita

ABSTRACT

Anemia is a condition in which red blood cells (erythrocytes) or hemoglobin mass in the blood is reduced so that it cannot carry oxygen throughout the body. Anemia is caused by lack of nutrients due to a lack of consuming foods containing high Fe and not consuming Fe tablets. Catfish is a food that contains high protein so it is good for pregnant women to consume besides that there is also an iron content, but if you use catfish it is classified as lacking. So the researchers were interested in phototmulating catfish with Moringa leaf flour. This research aims to determine the acceptance of the moringa catfish nuggets formula.

This research uses experimental research. There are 4 formulations of nuggets with the addition of different Moringa leaf flour. Organoleptic test was carried out by a rather trained panel of 25 people and used the Levene test to determine homogeneity (group mean of repetitions) to ensure that it came from the same sample with a significant value ($p \leq 0.05$) after repetition was homogeneous then continued with the Kruskal Wallis test. to find out the difference in the product and the most preferred panelist with an error rate ($\alpha = 0.05$)

Keywords: Anemia of Pregnant Women, Nugget, Catfish, Moringa Leaf Flour, Iron