

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kebiasaan.....	7
2.1.1 Pengertian Kebiasaan	7
2.1.2 Tahapan yang Membentuk Kebiasaan.....	7
2.1.3 Kebiasaan Makan	8
2.2 <i>Fast Food</i>	15
2.2.1 Pengertian <i>Fast Food</i>	15
2.2.2 Perbedaan <i>Fast Food</i> dan <i>Junk Food</i>	15
2.2.3 Jenis <i>Fast Food</i>	16
2.2.4 Kandungan <i>Fast Food</i>	16
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Seseorang Mengonsumsi <i>Fast Food</i>	19
2.2.6 Dampak Konsumsi <i>Fast Food</i>	21
2.3 Status Gizi.....	24
2.3.1 Pengertian Status Gizi	24
2.3.2 Penilaian Status Gizi Secara Antropometri	25
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	32
2.4 Remaja.....	34
2.4.1 Pengertian Remaja.....	34
2.4.2 Klasifikasi Remaja.....	34
2.4.3 <i>Growth Spurt</i> pada Remaja.....	35
2.4.4 Penilaian Status Gizi pada Remaja.....	36
2.4.5 Masalah Gizi pada Masa Remaja	38
2.5 Pandemi COVID-19	40
2.5.1 Kasus COVID di Dunia.....	40
2.5.2 Kasus COVID-19 di Indonesia.....	41

2.5.3 Dampak Pandemi COVID-19 Di Dunia Pendidikan.....	42
2.5.4 Dampak Pandemi COVID-19 Pada Restoran <i>Fast Food</i>	42
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	44
3.1 Kerangka Konseptual.....	44
3.2 Hipotesis Penelitian.....	46
BAB 4 METODE PENELITIAN	47
4.1 Jenis Penelitian	47
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
4.2.1 Waktu.....	47
4.2.2 Tempat	47
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
4.3.1 Populasi.....	47
4.3.2 Sampel	48
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	50
4.4.1 Variabel Penelitian.....	50
4.4.2 Definisi Operasional Variabel	51
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	51
4.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	51
4.5.2 Jenis Data.....	52
4.6 Instrumen Penelitian	53
4.7 Teknik Pengolahan Data.....	53
4.8 Analisis Data	55
4.8.1. Analisis Univariat	55
4.8.2. Analisis Bivariat	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Hasil Penelitian.....	48
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
5.1.3 Karakteristik Responden.....	53
5.1.4 Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	55
5.1.5 Status Gizi.....	59
5.1.6 Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Status Gizi....	60
5.2 Pembahasan	61
5.2.1 Karakteristik Responden.....	61
5.2.2 Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	64
5.3.3 Status Gizi.....	68
5.3.4 Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Status Gizi....	70
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Kesimpulan.....	78
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2. 1 Kandungan Gizi <i>Fast Food</i> per 100 Gram	18
Tabel 2. 2 Indikator Status gizi Berdasarkan BB/U	29
Tabel 2. 3 Indikator Status gizi Berdasarkan TB/U	29
Tabel 2. 4 Indikator status gizi berdasarkan BB/TB	30
Tabel 2. 5 Indikator status gizi berdasarkan IMT/U	31
Tabel 2. 6 Keunggulan dan Kelemahan Indeks Penilaian Status Gizi	31
Tabel 4. 1 Jumlah siswa perempuan dan laki-laki kelas XI	48
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Variabel	51
Tabel 5. 1 Jumlah Seluruh Siswa SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	52
Tabel 5. 2 Distribusi Usia Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	53
Tabel 5. 3 Distribusi Jenis Kelamin Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	54
Tabel 5. 4 Distribusi Berat Badan Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	54
Tabel 5. 5 Distribusi Berat Badan Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	55
Tabel 5. 6 Jenis Fast Food yang Dikonsumsi dan Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	56
Tabel 5. 7 Distribusi Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	59
Tabel 5. 8 Distribusi Status Gizi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	59
Tabel 5. 9 Tabulasi Silang Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Status Gizi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	60

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 3. 1 Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Fast food dengan Status Gizi Siswa	44
Gambar 5. 1 Lokasi SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo	49
Grafik 5. 1 Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan kategori “Tidak Pernah” Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 SIdoarjo Tahun 2021	57
Grafik 5. 2 Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan kategori “Jarang” Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 SIdoarjo Tahun 2021	57
Grafik 5. 3 Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan kategori “Sering” Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	58

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Formulir ketersediaan menjadi responden.....	83
Lampiran 2. Jumlah siswa Kelas XI IPA dan IPS	84
Lampiran 3. Formulir FFQ Konsumsi Fast Food	85
Lampiran 4. Prosesur pengumpulan data	86
Lampiran 5. Protokol kesehatan pencegahan COVID-19 di sekolah	88
Lampiran 6. Protokol penanganan COVID-19 di area institusi pendidikan	89
Lampiran 7. Tabel Hasil Penelitian Karakteristik Responden	91
Lampiran 8. Tabel Hasil Penelitian Frekuensi Konsumsi Fast Food.....	93
Lampiran 9. Hasil Penelitian Status Gizi Siswa	97
Lampiran 10. Master Tabel	99
Lampiran 11. Tabel Hasil Output SPSS.....	102
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 13. Dokumentasi.....	105

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PHD	: <i>Pizza Hut Delivery</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
PB	: Panjang Badan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
U	: Umur
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
URT	: Ukuran Rumah Tangga
DRI	: <i>Dietary Reference Intake</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-COV2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease-2019</i>