

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kebiasaan Makan.....	5
2.1.1 Pengertian Kebiasaan Makan.....	5
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan.....	6
2.1.3 Pengukuran Kebiasaan Makan.....	10
2.1.4 Klasifikasi Kebiasaan Makan.....	13
2.2 Dewasa.....	13
2.2.1 Pengertian Dewasa.....	13
2.3 Obesitas.....	15
2.3.1 Pengertian Obesitas.....	15
2.3.2 Klasifikasi Obesitas.....	16
2.3.3 Faktor-Faktor Penyebab Obesitas.....	16
2.3.4 Pencegah Obesitas.....	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP	21
3.1 Kerangka Konseptual.....	21
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	22
3.3 Hipotesis.....	23
BAB 4 METODE PENELITIAN	24
4.1 Jenis Penelitian.....	24
4.2 Waktu & Tempat.....	24
4.2.1 Waktu.....	24
4.2.2 Tempat.....	24
4.3 Populasi & Sampel Penelitian.....	25
4.3.1 Populasi.....	25
4.3.2 Sampel.....	25
4.4 Variabel Penelitian.....	26
4.4.1 Variabel Bebas (Independent Variable).....	26
4.4.2 Variabel Terikat (Dependent Variable).....	26
4.5 Definisi Operasional.....	27
4.6 Teknik Pengumpulan Data.....	28

4.6.1	Metode Penelitian.....	28
4.6.2	Jenis Data.....	28
4.6.3	Instrumen Penelitian.....	28
4.7	Pengolahan & Analisis Data.....	29
4.7.1	Pengolahan Data.....	29
4.7.2	Analisis Data.....	30
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
5.1	Hasil.....	31
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
5.1.2	Karakteristik Responden.....	31
5.1.3	Tingkat Konsumsi Energi.....	32
5.1.4	Kejadian Obesitas.....	33
5.1.5	Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian Obesitas.....	34
5.2	Pembahasan.....	35
5.2.1	Karakteristik Responden.....	35
5.2.2	Tingkat Konsumsi Energi.....	38
5.2.3	Kejadian Obesitas.....	40
5.2.4	Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian Obesitas.....	42
BAB 6	PENUTUP.....	45
6.1	Kesimpulan.....	45
6.2	Saran.....	45
	DAFTAR PUSTAKA.....	47
	LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Bulupasar Kabupaten Kediri	32
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan terakhir di Desa Bulupasar Kabupaten Kediri	32
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi di Desa Bulupasar Kabupaten Kediri.....	33
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi berdasarkan IMT di Desa Bulupasar Kabupaten Kediri	33
Tabel 5.5 Tabel tabulasi silang antara Status Gizi berdasarkan IMT dengan jenis kelamin di Desa Bulupasar Kabupaten Kediri	34
Tabel 5.6 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian Obesitas di Desa Bulupasar Kabupaten Kediri	34

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	From Surat Pernyataan Menjadi Responden..... 49
Lampiran 2	SQ-FFQ..... 50
Lampiran 3	Form Identitas Responden..... 57
Lampiran 4	Master Tabel..... 58
Lampiran 5	Hasil Statistik Pengolahan Data..... 60
Lampiran 6	Hasil SQ-FFQ..... 61
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Penelitian..... 62
Lampiran 8	Dokumentasi..... 63

DAFTAR SINGKATAN

- PGS : Pedoman Gizi Seimbang
DepKes RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
SQ-FFQ : *Semi-Quantitatif Food Frequency Quistionnaire*
IMT : Indeks Masa Tubuh