

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA DEWASA AWAL DI DESA BULUPASAR  
KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Berdasarkan data WHO tahun 2016, sekitar 650 juta penduduk berusia dewasa mengalami obesitas, sedangkan 340 juta anak-anak dan remaja usia 5 hingga 19 tahun mengalami berat badan berlebih. Di Indonesia sendiri, pada tahun 2010, diperkirakan terdapat 23% orang dewasa mengalami obesitas, dan wanita lebih banyak yang mengalaminya dibanding dengan pria. Berdasarkan Data RISKESDAS (2018), proporsi obesitas pada dewasa  $\geq 18$  tahun di Indonesia adalah 21,8%. Hal ini meningkat dari tahun 2013 yakni 15,4% berdasarkan data RISKESDAS 2013. Di Jawa Timur, proporsi obesitas pada dewasa  $\geq 18$  tahun adalah  $\pm 20\%$ . Pada Kabupaten Kediri yang menderita obesitas sebesar 6,8%.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi energi dengan kejadian obesitas pada dewasa di Desa Bulupasar.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah penelitian *survey analitik* dengan menggunakan data primer dewasa yang ada di Desa Bulupasar. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuisioner SQ-FFQ. Sampel penelitian ini sejumlah 60 sampel dewasa.

**Hasil Penelitian :** Hasil yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan adalah bahwa terdapat hubungan antara tingkat konsumsi dengan kejadian obesitas pada dewasa awal ( $p = 0,011$ ) di Desa Bulupasar Kabupaten Kediri tahun 2020. Saran yang dapat diberikan yaitu pada penelitian selanjutnya diharapkan peneliti dapat memberikan penyuluhan kepada usia dewasa mengenai kebutuhan gizi menurut usia.

**Kata Kunci :** Obesitas, Kebiasaan Makan, Dewasa

# THE RELATIONSHIP CONSUMPTION PATTERN WITH THE INCIDENCE OF OBESITY IN EARLY ADULTS IN BULUPASAR VILLAGE KEDIRI REGENCY 2020

## ABSTRACT

**Background:** Based on WHO data from 2016, about 650 million adult citizens are obese, while 340 million children and adolescents from 5 to 19 years old have excessive body weight. In Indonesia, in the year 2010, there is an estimated 23% of adults are obese, and women are more experienced than men. Based on RISKESDAS Data (2018), the proportion of obesity in adults  $\geq 18$  years in Indonesia is 21.8%. This increased from 2013 to 15.4% based on RISKESDAS 2013 data. In East Java, the proportion of obesity in adults  $\geq 18$  years is  $\pm 20\%$ . In Kediri regency who suffered from obesity by 6.8%.

**Objective:** The research aims to determine the relationship of energy consumption levels with the incidence of obesity in the adult village Bulupasar. **Research method:** This research is analytic survey research by using adult primary data in Bulupasar village. Data collection method using SQ-FFQ questionnaire. Sample of this study as many as 60 samples.

**Result:** The result of this study found that there is a relationship between consumption pattern with the incidence of obesity in early adults ( $p = 0,011$ ) in Bulupasar Village Kediri Regency 2020. Suggestion that can be given is to dig deeper into other variables of obesity.

**Keywords:** obesity, eating habits, adult