

ABSTRAK

Latar Belakang. Sebagian besar (90%) ibu bersalin mengalami nyeri pada proses persalinannya. Adanya rasa nyeri ini akan berdampak pada rasa trauma atau pengalaman persalinan yang buruk bahkan secara tidak langsung dapat menyebabkan post partum blues. *Massase effleurage* merupakan salah satu alternatif pegurangan nyeri non farmakologis. Dengan cara relaksasi berupa pijatan ringan dengan menggunakan jari tangan seirama dengan pernapasan saat kontraksi.

Objektif. Menganalisis pengaruh *massase effleurage* terhadap tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif. **Metode.** Jenis penelitian ini merupakan *literature review* dengan desain penelitian menggunakan checklist penilaian kualitas. Pencarian dilakukan di 5 *database* elektronik (*Scopus, Pubmed, Proquest, Garuda* dan *Google Scholar*) yang diterbitkan pada tahun 2015-2020 dan dipublikasikan dalam bahasa Indonesia dan Inggris. Hasil pencarian ditemukan 818 artikel, kemudian dilakukan seleksi dan didapatkan 15 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. **Hasil.** Sebanyak 15 jurnal yang telah direview didapatkan 14 jurnal dengan hasil bahwa teknik *Massase Effleurage* efektif dalam penurunan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dikarenakan selain efektif dalam menurunkan nyeri pada persalinan juga dapat berguna untuk melemaskan otot-otot tegang pada saat kontraksi sehingga menimbulkan relaksasi otot dan dapat mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin kala I fase aktif. Dan dari 1 jurnal yang telah direview berupa efektifitas teknik *massase effleurage* dan *counter pressure vertebra sacralis* terhadap nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif, didapatkan bahwa kedua teknik ini berpengaruh dalam penurunan nyeri pada persalinan, akan tetapi teknik *Counter Pressure* lebih efektif dibandingkan dengan teknik *Effleurage*. **Kesimpulan.** Sebanyak 15 jurnal yang telah di review didapatkan 14 jurnal yang menyatakan bahwa teknik *Massase Effleurage* efektif dalam penurunan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif. Dan didapatkan 1 jurnal yang menyatakan bahwa kedua teknik ini berpengaruh dalam penurunan nyeri pada persalinan, akan tetapi teknik *Counter Pressure* lebih efektif dibandingkan dengan teknik *Effleurage*. **Saran.** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai Pengaruh teknik *massase effleurage* terhadap tingkat cemas pada ibu bersalin kala I fase aktif

Kata Kunci: Nyeri persalinan, *Massase Effleurage*