

ABSTRAK

Latar Belakang. Peningkatan berat badan menjadi salah satu tanda bahaya sebelum penyakit degeneratif hingga masalah *infertilitas*. Peningkatan berat badan dapat disebabkan oleh hormon pada kontrasepsi suntik. Pengguna kontrasepsi suntik dapat mengalami peningkatan berat badan 1-5 kilogram dalam ≥ 6 bulan pertama pemakaian. Tujuan. Tujuan dari *literature review* ini menjelaskan hubungan penggunaan kontrasepsi suntik hormonal dengan peningkatan berat badan pada akseptor berdasarkan penelitian yang telah dilakukan 5 tahun terakhir. **Metode.** Jenis penelitian menggunakan *literature review* dengan desain penelitian *Preferred Reporting Item for Sitematic Review and Meta Analisis* (PRISMA). Pencarian dilakukan di tiga *database* (*Research Gate, Pubmed, dan Google Scholar*) yang diterbitkan lima tahun terakhir yaitu tahun 2016-2020, dipublikasikan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. **Hasil.** Hasil pencarian ditemukan 998 artikel, dilakukan *screening* sehingga menyisakan 14 artikel dari 3 *database*, meliputi: *Research Gate* (n=2); *Pubmed* (n=2); dan *Google Scholar* (n=10). Secara keseluruhan dipublikasikan pada 2016 (2); 2017 (2); 2018 (1); 2019 (7); 2020 (2). Dari 14 artikel, terdapat 6 variabel yang mengungkapkan hubungan penggunaan kontrasepsi suntik hormonal dengan peningkatan berat badan. **Kesimpulan.** Pada 11 artikel didapatkan ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik hormonal dengan peningkatan berat badan, sementara 3 artikel lainnya menunjukkan tidak terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik hormonal dengan peningkatan berat badan. Hasil *review* ini belum dapat digeneralisasikan karena tidak semua penelitian yang dilakukan menunjukkan adanya peningkatan berat badan. **Saran.** Diperlukan penelitian lebih mengenai hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan peningkatan berat badan yang fokus pada masalah peningkatan berat badan dan faktor internal serta eksternal yang dapat memengaruhi peningkatan berat badan.

Kata Kunci: Penggunaan Kontrasepsi Suntik Hormonal, Peningkatan Berat Badan