

SINOPSIS

Kehamilan dengan anemia adalah kehamilan dengan resiko tinggi yang bisa berdampak pada ibu seperti perdarahan, persalinan lama, infeksi sedangkan pada janin bisa terjadi BBLR, kematian perinatal, sehingga perlu diberikan asuhan kebidanan berkelanjutan untuk mencegah adanya komplikasi yang bisa terjadi pada masa kehamilan persalinan dan nifas.

Asuhan kebidanan pada Ny M diberikan secara *continuity of care* dimulai dari hamil trimester III sampai pelayanan kontrasepsi. Asuhan diberikan bertujuan untuk mengetahui sedini mungkin adanya komplikasi pada ibu dengan anemia menggunakan langkah pengkajian, perumusan diagnosis, perencanaan, implementasi, evaluasi.

Pada saat kunjungan pertama masa hamil ibu ditemukan keluhan pusing setelah beraktivitas serta nyeri bagian bawah perut hasil pemeriksaan laboratorium hb 10,8 (anemia ringan), TFU 3 jari dibawah px(30cm) dan kepala sudah masuk PAP. Asuhan yang diberikan yaitu memberikan HE untuk mengunsumsi fe 2x sehari, istirahat cukup, serta menjelaskan bahwa nyeri perut hal yang normal. Pada kunjungan kedua didapatkan keluhan sering kencing pada malam hari. Asuhan yang diberikan yaitu memberikan HE menganjurkan ibu untuk mengurangi minum pada malam hari. Pada kunjungan ketiga didapatkan hasil lab HB 13,4 g/dl (anemia sudah teratasi) ibu mengeluh nyeri bagian bawah perut asuhan yang diberikan yaitu mengingatkan kembali bahwa keluhan nyeri bagian perut adalah fisiologis karena kepala janin sudah turun ke pintu atas panggul

Pada proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung secara normal, pertolongan persalinan secara APN. Pada kunjungan nifas pertama didapatkan ibu mengeluh nyeri luka jahitan memberikan HE rasa nyeri pada luka jahitan bahwa hal tersebut fisiologis, mobilisasi dini, nutrisi yang cukup. Kunjungan kedua didapatkan ibu mengeluh nyeri payudara sebelah kanan, dan diberikan adalah HE perawatan payudara, cara menyusui yang benar. Pada kunjungan ketiga tidak ditemukan keluhan, asuhan yang diberikan memberikan HE nutrisi pada ibu. Pada masa neonatus dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali, kunjungan pertama sampai ketiga bayi tidak ada masalah. Pada kunjungan KB ibu berencana menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara keseluruhan sesuai dengan teori. Masalah yang didapatkan pada saat kehamilan dengan anemia dapat teratasi. Selama proses persalinan, nifas, neonatus dan KB berlangsung secara normal. Kontrasepsi yang dipilih merupakan kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu yaitu suntik 3 bulan. Setelah melakukan asuhan secara *continuity of care* ini maka diharapkan klien tetap memperhatikan kesehatan khususnya kesehatan ibu dan anak agar tidak terjadi masalah selama hamil, bersalin, nifas, neonatus dan kotrasepsi. Serta membawa anaknya keposyandu secara rutin, melakukan kunjungan KB sesuai dengan keluhan atau waktu yang ditentukan.