

**ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA BALITA
DI PUSKESMAS GONDANGWETAN KABUPATEN PASURUAN**

SKRIPSI



SRI MAHARANI TJAHYANI S.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2018**

**ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA BALITA
DI PUSKESMAS GONDANGWETAN KABUPATEN PASURUAN**

**Skripsi ini diajukan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Sains Terapan**



SRI MAHARANI TJAHYANI S.
NIM P27834117070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA BALITA DI
PUSKESMAS GONDANGWETAN KABUPATEN PASURUAN**

Oleh:

SRI MAHARANI TJAHYANI S.
NIM P27834117070

**Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat
diajukan ada Sidang Skripsi yang diselenggarakan oleh Jurusan Analis
Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Surabaya, Agustus 2018

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Dwi Krihariyani, S.Pd, S.Si, MKes
NIP. 19701209 199803 2 001

Retno Sasongkowati, S.Pd, S.Si, M.Kes
NIP. 19651003 198803 2 002

Mengetahui

**Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Surabaya**

Drs. Edy Harvanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA BALITA DI PUSKESMAS GONDANGWETAN KABUPATEN PASURUAN

Oleh:

SRI MAHARANI TJAHYANI S.
NIM P27834117070

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan di Sidang Skripsi yang diselenggarakan oleh Jurusan Analisis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, Agustus 2018

Menyetujui

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Dwi Krihariyani, S.Pd, S.Si, MKes
NIP. 19701209 199803 2 001

Penguji 2 : Retno Sasongkowati, S.Pd, S.Si, M.Kes
NIP. 19651003 198803 2 002

Penguji 3 : Wisnu Istanto, S.Pd, M.PBI
NIP. 19731007 200701 1 020

Mengetahui:

**Ketua Jurusan Analisis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

ABSTRAK

Tjahyani, Sri Maharani, 2018.

Angka Kejadian Anemia Balita Di Puskesmas Gondangwetan Kabupaten Pasuruan

Kasus anemia pada anak-anak balita sering dijumpai di wilayah kerja Puskesmas Gondangwetan Kabupaten Pasuruan, keprihatinan terhadap kasus anemia ini berkaitan dengan kualitas gizi balita. Peningkatan kualitas gizi merupakan tanggungjawab tenaga kesehatan. Analisa index eritrosit ditunjukkan untuk menegakkan penyakit anemia dengan metode PD (Pre- Diluent) dan WB (Whole Blood) menggunakan prinsip DC Detection Method yaitu membandingkan berdasarkan berat jenis sel-sel darah dengan alat Sysmex Poch-100i. Kurang gizi disebabkan rendahnya konsumsi energi dan protein dalam makanan sehingga tidak memenuhi angka kecukupan gizi (AKG). KEP juga disebabkan gangguan penyakit tertentu, anak disebut KEP apabila berat badannya kurang 70% dari indeks berat badan menurut umur (BB/U). Pada KMS (Kartu Menuju Sehat) ditunjukkan pita warna kuning dan merah atau di bawah pita hijau digunakan ajuan pemilihan sampel balita kurang gizi. Waktu penelitian bulan Maret 2018 sampai Mei 2018, dilakukan di Puskesmas Gondangwetan Kabupaten Pasuruan. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan ($p < 0,05$), artinya ada angka kejadian anemia pada balita yang diperiksa index eritrosit di Puskesmas Gondangwetan Kabupaten Pasuruan dan ada hubungan antara pemeriksaan kadar hemoglobin, jumlah eritrosit, nilai HCT dan nilai index eritrosit (MCV, MCH, dan MCHC). Pada balita kurang gizi di Puskesmas Gondangwetan terdapat 50% Anemia mikrositik karena MCV dibawah normal, 43,75% anemia mikrositik karena MCH dibawah normal dan 3,12 % anemia hemolitik karena MCHC dibawah normal. Pemantauan status gizi balita kurang gizi yang anemia harus segera ditindaklanjuti agar pertumbuhan balita tidak menjadi stunting.

Kata Kunci : Balita Kurang Gizi, Anemia, Index Eritrosit

ABSTRACT

Tjahyani, Sri Maharani, 2018.

Toddler Anemia Rates in Gondangwetan Health Center Pasuruan Regency

Cases of anemia in children under five are often found in the work area of Gondangwetan Puskesmas Pasuruan Regency, concerns about anemia cases related to nutritional quality of children under five. Improving the quality of nutrition is the responsibility of health workers. Analysis of erythrocyte index was shown to establish anemia with the method of PD (Pre-Diluent) and WB (Whole Blood) using the DC Detection Method namely comparing the specific gravity of blood cells with the Sysmex Poch-100i tool. Malnutrition is caused by the low consumption of energy and protein in food so that it does not meet the nutritional adequacy rate (RDA). PEM is also caused by certain diseases, children are called PEM if their body weight is less than 70% of the body weight index according to age (BB / U). On KMS (Menuju Sehat Card) shown yellow and red bands or below the green ribbon are used for selection of samples of malnourished children under five. The research period was March 2018 to May 2018, conducted at Gondangwetan Health Center Pasuruan Regency. The results showed significant values ($p < 0.05$), meaning that there was an incidence of anemia in children under five who were examined for erythrocyte index at Gondangwetan Health Center Pasuruan Regency and there was a relationship between examination of hemoglobin levels, erythrocyte counts, HCT values and erythrocyte index values (MCV, MCH, and MCHC). In malnourished children in Gondangwetan Puskesmas there are 50% microcytic anemia because MCV is below normal, 43,75% are microcytic anemia because MCH is below normal and 3,12% are hemolytic anemia because MCHC is below normal. Monitoring the nutritional status of malnourished children with anemia must immediately be followed up so that the toddler's growth does not become a stunting.

Keywords: Underweight Nutrition, Anemia, Erythrocyte Index

MOTTO

SELALU ADA HARAPAN BAGI MEREKA
YANG SERING BERDOA

SELALU ADA JALAN BAGI MEREKA YANG
SERING BERUSAHA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Angka kejadian anemia pada balita di Puskesmas Gondangwetan Kabupaten Pasuruan” tepat pada waktunya.

Penyusunan Skripsi ini penulis ajukan sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk menyelesaikan Program Studi Diploma 4 Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mohon dengan rendah hati agar pembaca berkenan memberikan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan penulisan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	3
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengertian Kurang Energi Protein (KEP) pada Balita	5
2.2 Indeks Antrometri.....	8
2.3 Pengertian Anemia.....	11
2.4 Tinjauan tentang Hemoglobin.....	14
2.5 Tinjauan tentang Indeks Eritrosit.....	18
2.6 Hubungan tentang Balita kurang gizi, Anemia dan Indeks Eritrosit....	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	24
3.1 Kerangka Konsep.....	24
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	25
3.3 Hipotesis.....	26
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	27
4.1 Rancangan Penelitian.....	27
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
4.5 Prosedure Pemeriksaan Indeks Eritrosit.....	30
4.6 Tahapan Penelitian.....	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	37
5.1 Hasil Penelitian.....	37
5.2 Analisa Data.....	40
BAB 6 PEMBAHASAN.....	43
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
7.1 Kesimpulan.....	48
7.2 Saran.....	49
DAFTAR.....	51
PUSTAKA.....	53
REKOMENDASI.....	56
PENELITIAN.....	57
LAMPIRAN DATA HASIL PEMERIKSAAN.....	
LAMPIRAN STATISIKA.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	24
Gambar 4.6	Tahapan Penelitian.....	35
Gambar 4.7	KMS (Kartu Menuju Sehat).....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1.1 Angka Kejadian Anemia Balita Kurang Gizi di Puskesmas Gondangwetan Kabupaten Pasuruan.....	37
--	----