

**LAMANYA PEMAKAIAN KONTRASEPSI PIL DAN  
KONTRASEPSI SUNTIK PADA AKSEPTOR KB AKTIF  
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH DI PUSKESMAS  
PURWODADI KABUPATEN PASURUAN**

**SKRIPSI**



**EMA WIJAYANTIE**

**NIM P27834117052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN ANALIS KESEHATAN  
2018**

**LAMANYA PEMAKAIAN KONTRASEPSI PIL DAN  
KONTRASEPSI SUNTIK PADA AKSEPTOR KB AKTIF  
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH DI PUSKESMAS  
PURWODADI KABUPATEN PASURUAN**

**Skripsi ini diajukan  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA SAINS TERAPAN ANALIS KESEHATAN**



**EMA WIJAYANTIE  
NIM P27834117052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN ANALIS KESEHATAN  
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAMANYA PEMAKAIAN KONTRASEPSI PIL DAN  
KONTRASEPSI SUNTIK PADA AKSEPTOR KB AKTIF TERHADAP  
KADAR GLUKOSA DARAH DI PUSKESMAS PURWODADI KABUPATEN  
PASURUAN

Oleh :


EMA WIJAYANTIE  
NIM. P27834117052

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunannya  
Sehingga dapat diajukan pada Sidang Skripsi  
Yang diselenggarakan oleh Jurusan Analis Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, Agustus 2018

Menyetujui :

Pembimbing I

  
Drs. Wieke Sri Wulan, ST, M.Kes  
NIP. 19540909 197603 2 004

Pembimbing II

  
Indah Lestari, SE, SSI, M.Kes  
NIP. 19580317 198603 2 002

Mengetahui,  
Jurusan Analis Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

  
  
Drs. Eka Harvanto, M.Kes  
NIP. 19640316 198302 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

LAMANYA PEMAKAIAN KONTRASEPSI PIL DAN KONTRASEPSI  
SUNTIK PADA AKSEPTOR KB AKTIF TERHADAP KADAR GLUKOSA  
DARAH DI PUSKESMAS PURWODADI KABUPATEN PASURUAN

Oleh:

EMA WIJAYANTIE  
NIM.P27834117052

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan TIM  
Skripsi Jenjang Pendidikan Tinggi  
Diploma IV Jurusan Analis Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, Agustus 2018

Tim Penguji

TandaTangan

Penguji I : Dra. Wieke Sri Wulan, ST,MARS,M.kes  
NIP. 195409091976032004



Penguji II : Indah Lestari,SE,SSi, M.Kes  
NIP. 195803171986032002



Penguji III : Drh. Diah Titik Mutiarawati,M.Kes  
NIP. 195808061991032001



Mengetahui  
Ketua Jurusan Analis Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Drs. Edy Harvanto, M.Kes  
NIP. 196403161983021001

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“ Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” (QS.Ar Ra’d:11)*

*“Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”(An Najm:39)*

*“Barangsiapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya yang untuk mencari ridho Allah bahkan hanya untuk mendapatkan kedudukan/kekayaan duniawi maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga nanti pada hari kiamat (riwayat Abu Hurairah radhiallahu anhu)”*

### PERSEMBAHAN

**Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT,karena kepadaNya kami menyembah dan kepadaNyalah kami menyembah dan kepadaNyalah kami mohon pertolongan.**

**Sekaligus sebagai ungkapan terima kasihku kepada kedua Orang tua, Suami, serta Anak – anakku yang selalu memberikan motivasi, dan inspirasi dalam hidupku.**

**Terima kasih atas semuanya**

## ABSTRAK

Kontrasepsi hormonal merupakan kontrasepsi yang mengandung hormon estrogen dan progesteron. Hormon tersebut diketahui dapat mempengaruhi kadar glukosa darah.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh lama pemakaian kontrasepsi dengan kadar glukosa darah pada akseptor KB hormonal suntik dan pil. Metode pengumpulan data menggunakan data primer di Puskesmas Purwodadi Kabupaten Pasuruan pada bulan April sampai dengan Juni 2018 sebanyak 15 akseptor pil dan 15 akseptor suntik dengan masing – masing 1 responden pemakaian alat kontrasepsi 0th sebagai kontrol dengan teknik purposive random sampling. Tehnik pemeriksaan menggunakan alat fotometer.

Hasil analisis menggunakan uji anova two way yang menunjukkan bahwa lama pemakaian alat kontrasepsi tidak berpengaruh dengan kadar glukosa nilai  $p > \alpha 0,05$  (sign 0,726) meskipun 93,3% akseptor pil dan suntik rata-rata memiliki kadar gula darah 90 - 199 mg/dl dengan kriteria pre diabetes

Kata kunci: Glukosa, Akseptor, Kontrasepsi, Pil, Suntik, Fotometer.

## ABSTRAK

Hormonal contraception is a contraceptive that contains the hormones estrogen and progesterone. These hormones are known to affect blood glucose levels.

The purpose of this study is to determine the influence the use of contraception with blood glucose levels in the family planning accept or so hormonal injectable and the Pill. Methods of data Collection using secondary data in health centers Purwodadi Pasuruan Regency in the month of April until June 2018 a total of 15 acceptors of the pill and the 15 accept or syringe with each 1 respondents use of contraceptives 0th as a control with the technique of purposive random sampling. Techniques of examination using tools photometers.

The results of the analysis using the test anova two way which showed that long us age of contraceptives no effect with glucose levels the p-value is  $> \alpha 0,05$  (sign 0,726) although 93.3% of accept or soft hepilland inject able average blood sugar levels 90 - 199 mg/dl with the criteria of pre diabetes.

Keywords: Glucose, Acceptor, Contraceptives, Pills, Injectables, Photometer.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ PENGARUH LAMANYA PEMAKAIAN KONTRASEPSI PIL DAN KONTRASEPSI SUNTIK PADA AKSEPTOR KB AKTIF TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH” dengan baik.

Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna mencapai gelar SARJANA SAINS TERAPAN ANALIS KESEHATAN, POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan , oleh karena itu penulis mohon dengan rendah hati agar pembaca berkenan memberikan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan penulisan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan moril maupun materiil serta masukan yang bersifat membangun. Untuk itu perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Edy Haryanto, M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Surabaya Poltekkes Kemenkes Surabaya.
2. Ibu Retno Sasongkowati, S.pd,S.Si,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.
3. Ibu Dra.Wieke Sri Wulan,ST,MARS,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan, masukan, bimbingan, saran, dan kritik serta dukungan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Indah Lestari,SE,S.Si,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan, masukan, bimbingan, saran, dan kritik serta dukungan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Drh. Diah Titik Mutiarawati,M.Kes selaku dosen penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, bimbingan, saran, dan kritik serta dukungan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen, Asisten Dosen beserta Staf Analis Kesehatan Surabaya yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Jurusan Analis Kesehatan.



7. Kepada orangtuaku, suami, anak – anakku, serta keluarga besar yang sangat saya cintai dan hormati yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, doa, nasehat, dan motivasi hingga sampai detik ini penulis tetap kuat dan bersemangat dalam menyelesaikan studi
8. Serta seluruh pihak yang ikut membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis hanya bisa berdoa, semoga Allah membalas kebaikan-kebaikan mereka dengan setimpal. Amin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf bila ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran kami hargai demi penyempurnaan penulisan serupa dimasa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat bernilai positif bagi semua pihak yang membutuhkan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Batasan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kontrasepsi Hormonal .....	7
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Jenis dan Kandungan Kontrasepsi Hormonal .....	8
2.1.3 Pengaruh Kandungan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Sistem Tubuh .....	13
2.2 Obesitas .....	15
2.2.1 Definisi .....	15
2.2.2 Faktor Yang Menyebabkan Obesitas.....	16
2.2.3 Mekanisme Terjadinya Obesitas.....	16
2.2.4 Pengaruh obesitas Terhadap Sistem Tubuh.....	17
2.3 Hubungan Obesitas Dengan Diabetes Militus .....	19
2.4 Kadar Glukosa Darah .....	19
2.4.1 Definisi.....	19
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Glukosa Darah .....	22
2.4.3 Mekanisme Pengaturan Glukosa Darah.....	24
2.4.4.Pengukuran Kadar Glukosa Darah.....	27

BAB 3 KERANGKA KONSEP .....	30
3.1 Hipotesis .....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN .....	32
4.1 Rancangan Penelitian .....	32
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
4.2.1. Lokasi Penelitian.....	32
4.2.2. Waktu penelitian.....	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
4.3.1 Populasi Penelitian.....	32
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
4.4.1 Variabel Penelitian .....	33
4.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	33
4.4.3 Alur Operasional Pengambilan Sampel Pemeriksaan...	34
4.5 Metode Pengumpulan Data, Pengolahan Data dan Analisa	
Data .....	35
4.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	35
4.5.2 Metode Pengolahan Data .....	35
4.5.3 Analisa Data Penelitian .....	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	39
5.1 Hasil Penelitian .....	39
5.2 Analisa Data .....	40
5.2.1 Uji Normalitas Data .....	40
BAB 6 PEMBAHASAN .....	44
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	48
7.1 Kesimpulan .....	48
7.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Puasa .....	20
Tabel 2.2 Kadar Glukosa Darah Dua Jam PP .....	21
Tabel 2.3 Kadar Glukosa Darah Sewaktu .....	22
Tabel 5.1 Data hasil pemeriksaan kadar glukosa acak akseptor .....	38
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas dan Uji Kolmogrov-Sminorv akseptor Suntik	40
Tabel 5.3 Hasil Uji Normalitas dan Uji Kolmogorov-Sminorv akseptor Pil...	41
Tabel 5.4 Uji Anova Two way .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Mekanisme Glukosa Darah dalam tubuh.....	27
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : SURAT PENELITIAN BAKESBANG .....	1
LAMPIRAN 2 : SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN .....	2
LAMPIRAN 3 : INFORM CONSENT.....	3
LAMPIRAN 4 : KUOSIONER.....	4
LAMPIRAN 5 :DATA PENELITIAN .....	5
LAMPIRAN 6 : KARTU BIMBINGAN SKRIPSI.....	6