

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>                       | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                   | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                    | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                      | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                      | <b>xv</b>   |
| <br>  |             |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>  |             |
| 1.1 Latar Belakang.....   | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....                                     | 3           |
| 1.3 Pembatasan Masalah.....                                       | 4           |
| 1.4 Rumusan Masalah.....  | 4           |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                                       | 4           |
| 1.5.1 Tujuan Umum .....   | 4           |
| 1.5.2 Tujuan Khusus .....   | 4           |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                                      | 5           |
| 1.6.1 Bagi Peneliti.....  | 5           |
| 1.6.2 Bagi Institusi .....  | 5           |
| 1.6.3 Bagi Masyarakat .....                                       | 5           |
| <br>  |             |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                                     |             |
| 2.1 Pengertian Anak.....  | 6           |
| 2.1.1 Anak Usia Sekolah Dasar .....                               | 6           |
| 2.1.2 Karakteristik Anak Sekolah .....                            | 6           |
| 2.1.3 Pola Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah Dasar .....           | 7           |
| 2.2 Status Gizi.....  | 8           |
| 2.2.1 Pengertian Status Gizi.....                                 | 8           |
| 2.2.1.1 Gizi Lebih atau Overweight .....                          | 9           |
| 2.3 Indeks Antropometri .....                                     | 11          |
| 2.3.1 Penggunaan IMT/U untuk Anak.....                            | 12          |
| 2.3.1.1 Rumus IMT .....   | 13          |
| 2.3.2 Mengukur Berat Badan Menggunakan Timbangan Badan.....       | 14          |
| 2.3.3 Mengukur Tinggi Badan Menggunakan Mikrotoa .....            | 16          |
| 2.4 Survey Konsumsi Makanan : Metode Recall 24 Jam.....           | 17          |
| 2.4.1 Pengertian Recall 24 Jam.....                               | 17          |
| 2.4.2 Langkah-Langkah Pelaksanaan Recall 24 Jam.....              | 18          |
| 2.4.3 Kelebihan dan Keuntungan.....                               | 19          |
| 2.4.3.1 Kelebihan Metode Recall 24 Jam.....                       | 19          |
| 2.4.3.2 Kekurangan Metode Recall 24 Jam.....                      | 20          |
| 2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gizi Lebih (Overweight) ..... | 21          |
| 2.5.1 Asupan Energi.....  | 21          |

|   |    |
|---|----|
| 2.5.2 Asupan Karbohidrat .....                                | 22 |
| 2.5.3 Asupan Protein.....                                     | 24 |
| 2.5.4 Asupan Lemak .....                                      | 27 |
| 2.5.5 Pola Konsumsi Makan .....                               | 28 |
| 2.5.6 Faktor Genetik .....                                    | 30 |
| 2.5.7 Aktifitas Fisik.....                                    | 32 |
| 2.5.8 Sosioekonomi.....                                       | 33 |
| 2.5.9 Umur .....  | 35 |
| 2.5.10 Jenis Kelamin.....                                     | 35 |
| 2.5.11 Faktor Lingkungan.....                                 | 36 |
| <br>  |    |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b>                                  |    |
| 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....                           | 38 |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....                          | 39 |
| 3.3 Hipotesis Penelitian .....                                | 39 |
| <br>  |    |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>                                |    |
| 4.1 Jenis Penelitian .....                                    | 40 |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....                          | 40 |
| 4.2.1 Waktu.....  | 40 |
| 4.2.2 Tempat .....  | 40 |
| 4.3 Populasi dan Sampel.....                                  | 41 |
| 4.3.1 Populasi.....   | 41 |
| 4.3.2 Sampel.....   | 41 |
| 4.3.2.1 Krteria Sampel.....                                   | 41 |
| 4.4 Perhitungan Sampel .....                                  | 42 |
| 4.5 Teknik Pengambilan Sampel .....                           | 42 |
| 4.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....         | 43 |
| 4.6.1 Variabel Penelitian.....                                | 43 |
| 4.6.1.1 Variabel Bebas (Variabel Independen).....             | 43 |
| 4.6.1.2 Variabel Terikat (Variabel Dependen) .....            | 43 |
| 4.6.2 Definisi Operasional .....                              | 43 |
| 4.7 Teknik Pengumpulan Data .....                             | 44 |
| 4.7.1 Jenis Data .....  | 44 |
| 4.7.1.1 Data Primer.....                                      | 44 |
| 4.7.1.2 Data Sekunder .....                                   | 45 |
| 4.7.2 Metode Pengumpulan Data.....                            | 45 |
| 4.8 Instrumen Penelitian .....                                | 45 |
| 4.9 Teknik Pengolahan Data.....                               | 46 |
| 4.9.1 Variabel Bebas atau Independen.....                     | 46 |
| 4.9.2 Varibel Terikat atau Dependen .....                     | 46 |
| 4.10 Analisis Data.....                                       | 47 |
| <br>  |    |
| <b>BAB HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>                    |    |
| 5.1 Hasil Penelitian.....                                     | 48 |
| 5.1.1 Gambaran Umum SDN Tanah Kali Kedinding 8 Surabaya ..... | 48 |
| 5.1.2 Karakteristik Responden.....                            | 49 |
| 5.1.3 Status Gizi Responden.....                              | 51 |

|  |           |
|--|-----------|
| 5.1.4 Asupan Energi Responden .....  | 51        |
| 5.1.5 Asupan Lemak Responden .....   | 52        |
| 5.1.6 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi .....  | 53        |
| 5.1.7 Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi .....   | 54        |
| 5.2 Pembahasan .....   | 55        |
| 5.2.1 Keterbatasan Penelitian .....  | 55        |
| 5.2.2 Karakteristik Responden .....  | 56        |
| 5.2.3 Status Gizi Responden .....  | 56        |
| 5.2.4 Asupan Energi Responden .....  | 58        |
| 5.2.5 Asupan Lemak Responden .....   | 59        |
| 5.2.6 Hubungan antara Asupan Energi dan Lemak dengan Status<br>Gizi Pada Siswa SDN Tanah Kali Kedinding 8 Surabaya ..... | 60        |
| <br><b>BAB VI PENUTUP</b>  |           |
| 6.1 Kesimpulan .....   | 65        |
| 6.2 Saran .....  | 66        |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>67</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>  | <b>71</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kategori Z-Score Berdasarkan IMT/U Pada Anak .....  | 10 |
| Tabel 4.1 Klasifikasi Tingkat Kecukupan Energi .....  | 46 |
| Tabel 4.2 Klasifikasi Tingkat Kecukupan Lemak.....  | 46 |
| Tabel 4.3 Klasifikasi Tingkat Status Gizi .....   | 46 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelas Responden di SDN Tanah<br>Kali Kedinding 8 Surabaya .....                | 49 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden di SDN Tanah Kali<br>Kedinding 8 Surabaya .....                       | 50 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di SDN Tanah Kali<br>Kedinding 8 Surabaya .....              | 50 |
| Tabel 5.4 Distribusi Status Gizi Siswa SDN Tanah Kali Kedinding 8<br>Surabaya .....                                 | 51 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Recall 2x 24 Jam Energi Responden di SDN<br>Tanah Kali Kedinding 8 Surabaya.....     | 51 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Recall 2x 24 Jam Lemak Responden di SDN<br>Tanah Kali Kedinding 8 Surabaya.....      | 52 |
| Tabel 5.7 Distribusi Rata-rata Asupan Energi dan Lemak Responden<br>di SDN Tanah Kali Kedinding 8 Surabaya .....    | 52 |
| Tabel 5.8 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Siswa<br>di SDN Tanah Kali Kedinding 8 Surabaya ..... | 53 |
| Tabel 5.9 Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Siswa<br>di SDN Tanah Kali Kedinding 8 Surabaya .....  | 54 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian ..... | 38 |
|---|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Pernyataan Kesediaan menjadi Responden.....                          | 71 |
| Lampiran 2 Form Responden.....  | 72 |
| Lampiran 2 Form <i>Recall 2x24 Jam</i> .....  | 73 |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....                                      | 74 |
| Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Surabaya.....                           | 75 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dinas Pendidikan Surabaya.....                       | 76 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian di SDN Tanah Kali Kedinding 8<br>Surabaya..... | 77 |
| Lampiran 8 Master Tabel Status Gizi dan Asupan Siswa.....                             | 78 |
| Lampiran 9 Uji Statistik.....   | 83 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....   | 85 |

## DAFTAR SINGKATAN

|                |  |
|----------------|--|
| AKG            | = Angka Kecukupan Gizi                     |
| BB             | = Berat Badan                              |
| DKBM           | = Daftar Konsumsi Bahan Makanan            |
| DKGA           | = Daftar Kecukupan Gizi yang dianjurkan    |
| FAO            | = <i>Food and Agriculture Organization</i> |
| g              | = Gram                                     |
| IMT            | = Indeks Massa Tubuh                       |
| Kg             | = Kilogram                                 |
| kJ             | = Kilo <i>Joule</i>                        |
| Kkal           | = Kilokalori                               |
| L              | = Liter                                    |
| m <sup>2</sup> | = meter kuadrat                            |
| ml             | = mililiter                                |
| SD             | = Standart Deviasi                         |
| SDN            | = Sekolah Dasar Negeri                     |
| TB             | = Tinggi Badan                             |
| U              | = Umur                                     |
| URT            | = Ukuran Rumah Tangga                      |
| WHO            | = <i>World Health Organization</i>         |