

ABSTRAK

Pendahuluan : *In Vitro Fertilization* merupakan salah satu solusi dari masalah infertilitas. *In Vitro Fertilization* adalah proses pembuahan sel telur dan sel sperma di luar tubuh wanita (dalam medium cair di gelas kaca). *In Vitro Fertilization* (IVF) memiliki beberapa macam, salah satunya yakni *Embryo Transfer*. Perawatan IVF-ET sendiri berlangsung dalam waktu yang cukup lama yakni kurang lebih 50 bulan. Sehingga wanita yang menjalani IVF-ET seringkali mengalami peningkatan stress, penyebabnya yakni baik dari dirinya sendiri, kurangnya dukungan dari pasangan, keluarga, maupun lingkungan sosial sekitarnya. Tujuan dari *Literatur Review* ini ialah menganalisis beberapa hasil penelitian mengenai gambaran stress wanita dengan program *in vitro fertilization– Embryo*. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan yakni *Literature Review* dengan menggunakan PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-analyses*) dan JBI *checklist*. Hasil pencarian melalui 4 database (Google Scholar, NCBI, PubMed, dan Elsevier) ditemukan 1.055 jurnal, kemudian dilakukan penyeleksian sehingga tersisa 13 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi. Pencarian jurnal disesuaikan dalam kurun waktu lima tahun terakhir. **Hasil :** Hasil review dari 13 jurnal didapatkan bahwa 1 jurnal menunjukkan stress wanita IVF-ET berupa kekhawatiran, 8 jurnal menjelaskan stress wanita dengan IVF-ET berupa kecemasan, 1 jurnal menjelaskan stress wanita IVF-ET berupa sensitivitas intrapersonal, 2 jurnal menunjukkan stress wanita IVF-ET dalam bentuk mengisolasi diri dari lingkungan sosial, 1 jurnal menunjukkan stress wanita IVF-ET dapat berupa gangguan pola tidur, 1 jurnal membahas stress wanita IVF-ET yang berupa alexithymia, dan 1 jurnal membahas stress wanita IVF-ET berupa penurunan gairah seksual.. **Diskusi :** Berdasarkan review dari 13 jurnal yang telah dianalisis, gambaran stress wanita dengan program IVF-ET yang paling dominan yakni terjadinya kecemasan. Dan tentunya diperlukan penelitian yang lebih lanjut untuk menganalisis gambaran stress yang lainnya yang dialami wanita dengan program IVF-ET.

Kata Kunci : Stres, Wanita, *In Vitro Fertilization*