

ABSTRAK

Pengantar : Kanker payudara merupakan salah satu penyakit neoplasma ganas yang merupakan suatu pertumbuhan jaringan payudara abnormal yang tidak sama dengan jaringan disekitarnya. kanker payudara sering ditemui diseluruh dunia dengan insidens relatif besar dan cenderung meningkat. Penyebab pasti kanker payudara belum diketahui, namun ada beberapa faktor risiko yang dapat memicu kejadian kanker payudara, seperti usia ibu, usia melahirkan pertama, status menopause, karakteristik demografi (status perkawinan, pekerjaan, pendidikan), merokok, obesitas, dan aktivitas fisik. Tujuan dari artikel ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian kanker payudara berdasarkan studi empiris 5 tahun terakhir.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *literature review*, dengan menggunakan metode *preferred reporting items for systematic review and meta Analisis (PRISMA) checklist* yang dilakukan secara sistematis dengan mengikuti tahapan penelitian yang benar. *Literature review* ini menggunakan basis data elektronik yang menganalisis faktor yang mempengaruhi kejadian kanker payudara. Pencarian dilakukan pada beberapa *database electronic* yang diterbitkan dalam kurun waktu 5 tahun terakhir. Berdasarkan pencarian didapatkan 324 artikel yang kemudian diseleksi dan menyisakan 17 artikel yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil : Dari *literature review* ini didapatkan 17 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Didapatkan hasil bahwa faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian kanker payudara adalah usia menarche, paritas, riwayat keluarga, riwayat menyusui, kontrasepsi hormonal dan konsumsi makanan.

Kesimpulan : Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor risiko terjadinya kanker payudara pada faktor-faktor yang lain selain usia menarche, paritas, riwayat keluarga, riwayat menyusui, kontrasepsi hormonal dan konsumsi makanan seperti usia ibu, usia melahirkan pertama, pendidikan, merokok, obesitas, dan aktivitas fisik.

Kata Kunci : kanker payudara, faktor risiko, usia menarche, paritas, riwayat keluarga, riwayat menyusui, kontrasepsi hormonal dan konsumsi makanan.

ABSTRACT

Introduction: Breast cancer is a malignant neoplasm which is an abnormal growth of breast tissue that is not the same as the surrounding tissue. Breast cancer is often found throughout the world with a relatively large incidence and tends to increase. The exact cause of breast cancer is not known, but there are several risk factors that can trigger the incidence of breast cancer, such as maternal age, age at first delivery, menopausal status, demographic characteristics (marital status, occupation, education), smoking, obesity, and physical activity. The purpose of this article is to analyze the risk factors associated with the incidence of breast cancer based on empirical studies of the last 5 years. **Methods:** This research is a type of research literature review, using the method preferred reporting items for systematic review and meta-analysis (PRISMA) checklist which is carried out systematically by following the correct research stages. This literature review uses an electronic database that analyzes the factors that influence the incidence of breast cancer. The search was conducted on several electronic databases published in the last 5 years. Based on the search, 324 articles were found which were then selected and left 17 articles that met the inclusion criteria. **Results:** From this literature review, 17 articles were found that met the inclusion criteria. The results showed that the risk factors associated with the incidence of breast cancer were age at menarche, parity, family history, history of breastfeeding, hormonal contraception and food consumption. **Conclusion:** There is a need for further research on risk factors for breast cancer on factors other than age at menarche, parity, family history, breastfeeding history, hormonal contraception and food consumption such as maternal age, age at first birth, education, smoking, obesity, and physical activity.

Keywords: breast cancer, risk factors, age of menarche, parity, family history, history of breastfeeding, hormonal contraception, and food consumption