

## ABSTRAK

**Latar Belakang** Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil merupakan suatu keadaan pada ibu karena kurangnya asupan protein dan energi pada masa kehamilan yang dapat mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu dan janin. **Tujuan** Tujuan dari *literature review* ini adalah melakukan *review* pada beberapa hasil penelitian terbaru tentang faktor – faktor yang mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada kehamilan. **Metode** Penelitian menggunakan metode *Preffered Reposting Item For Sistic Review and Meta Analyze* (PRISMA). Pencarian jurnal dengan metode *Boolean strategic* dengan penyaringan jurnal menggunakan *Flow Diagram*. Diidentifikasi menggunakan kata kunci yang relevan terdapat 915 artikel, diseleksi dengan memenuhi kriteria inklusi terdapat 10 artikel yang diperoleh dari 3 *database* yaitu *Pubmed*, *Google Scholar*, dan Garuda. Jurnal internasional maupun nasional terindeksasi oleh SINTA dan Scopus, sehingga jurnal yang digunakan bereputasi, dengan pencarian jurnal 5 tahun terakhir. **Kesimpulan** Kesimpulan dari *literature review* ini adalah faktor usia, jarak kehamilan, dan paritas berpengaruh terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada kehamilan. **Saran** Perlu penelitian lebih lanjut tentang faktor - faktor yang mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada kehamilan.

**Kata kunci : Kekurangan Energi Kronik, Usia, Jarak Kehamilan, Paritas.**