

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN TERJADINYA KELELAHAN KERJA DI PT. BITRATEx INDUSTRIES SEMARANG**” dilaksanakan guna memenuhi syarat untuk Memperoleh Sebutan Ahli Madya Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi D-III Sanitasi Kampus Cabang Magetan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.

Pada kesempatan ini tidak lupa penulis sampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu demi kelancaran Tugas Akhir ini, kepada:

1. Bapak drg. H. Bambang Hadi Sugito, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Tugas Akhir ini
2. Bapak Fery Kriswandana, ST, MT selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Tugas Akhir ini
3. Bapak Beny Suyanto, S.Pd.M.Si selaku Ketua Program Studi D-III Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Tugas Akhir ini
4. Bapak Vincentius Supriyono, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Tugas Akhir ini
5. Bapak Dr. Budi Yulianto, S.Pd, M. Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Tugas Akhir ini
6. Bapak H. Trimawan H.W, SKM, M.Kes selaku Narasumber yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Tugas Akhir ini
7. PT. Bitratex Industries Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian
8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyajiannya masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis hanya bisa berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Magetan, Agustus 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Judul Halaman	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
HALAMANPERSYARATAN SEBUTAN	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	
BIODATA PENULIS	
LEMBAR PERSEMBAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR SINGKATAN dan SIMBOL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan batasan Masalah.....	4
1. Identifikasi Masalah .....	4
2. Batasan Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Perusahaan .....	6
2. Bagi Institusi.....	6
3. Bagi Peneliti.....	7

	4. Bagi Peneliti Lain .....	7
	F. Hipotesis.....	7
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
	A. Penelitian Terdahulu .....	8
	B. Telaah Pustaka Lain yang Sesuai .....	18
	1. Pengertian Kebisingan.....	18
	2. Kelelahan Kerja .....	18
	3.. Jenis Kelelahan Kerja.....	20
	4. Mekanisme Terjadinya Kelelahan Kerja.....	21
	5. Gejala Kelelahan Kerja.....	22
	6. Akibat Kelelahan Kerja .....	23
	7. Pencegahan Kelelahan Kerja.....	24
	8. Pengukuran Kelelahan.....	25
	C. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	29
	B. Lokasi, Waktu Penelitian dan Biaya.....	30
	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
	D. Variabel dan Definisi Operasional .....	33
	E. Kerangka Analisis.....	34
	F. Alat Pengumpul Data.....	35
	G. Metode Pengumpul Data.....	36
	H. Pengolahan Data.....	36
	I. Hasil Data.....	38
	J. Analisis Data.....	39
	K. Kriteria Hipotesis.....	41
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
	B. Hasil Penelitian.....	44
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Kelelahan Kerja.....	29

B. Persepsi Pekerja Terhadap Indikator Kebisingan.....	55
C. Hubungan Antara Persepsi Kebisingan dengan Kelelahan Kerja.....	57
D. Kelemahan dan Kekurangan Dalam Penelitian .....	59
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Matriks Daftar Publikasi yang Menjadi Rujukan.....	17
Tabel 4.1	Data Pekerja PT. Bitratex Industries Semarang Unit Produksi II pada Tahun 2020 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.2	Data Pekerja PT. Bitratex Industries Semarang Unit Produksi II pada Tahun 2020 Berdasarkan Lama Kerja.....	45
Tabel 4.3	Data Pekerja PT. Bitratex Industries Semarang Unit Produksi II pada Tahun 2020 Berdasarkan Pendidikan.....	45
Tabel 4.4	Data Pekerja PT. Bitratex Industries Semarang Unit Produksi II pada Tahun 2020 Berdasarkan Umur .....	46
Tabel 4.5	Data Pekerja PT. Bitratex Industries Semarang Unit Produksi II pada Tahun 2020 Berdasarkan Status Pernikahan.....	47
Tabel 4.6	Data Kelelahan Kerja di PT. Bitratex Industries Semarang Bagian Unit Produksi II pada Tahun 2020.....	48
Tabel 4.7	Data Persepsi Kebisingan di PT. Bitratex Industries Semarang Bagian Unit Produksi II pada Tahun 2020.....	49
Tabel 4.8	Hasil Uji Statistik Korelasi Pearson untuk Menganalisis Hubungan Kelelahan Kerja dengan Persepsi Kebisingan Pada Pekerja di PT. Bitratex Industries Semarang Tahun 2020.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1	Kerangka Operasional.....	31
Gambar 3.2	Kerangka Analisis.....	35

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Daftar Singkatan :

dB	: Satuan Desibel
NAB	: Nilai Ambang Batas
Permenakertrans	: Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi
OSHA	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
SNI	: Standar Nasional Indonesia

### Daftar Simbol :

%	: Persen
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
/	: Per



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian di PT. Bitratex Industries  
Semarang
- Lampiran 2 : Uraian Jadwal Rencana Kegiatan
- Lampiran 3 : Rincian Rencana Anggaran yang Akan Dipergunakan
- Lampiran 4 : Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 5 : Data Penelitian
- Lampiran 6 : Dokumentasi Penelitian