

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi D-III Sanitasi
Kampus Cabang Magetan
Karya Tulis Ilmiah, Agustus 2020

NAVYKE NOVITASARI

HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN TERJADINYA KELELAHAN PADA UNIT PRODUKSI DI PT. BITRATEX INDUSTRIES SEMARANG TAHUN 2020

x + 61 halaman + 9 tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran

Kelelahan dan perasaan kelelahan adalah reaksi fungsional dari pusat kesadaran yaitu korteks serebri, yang dipengaruhi oleh dua sistem antagonistik yaitu sistem yaitu sistem penghambat (inhibisi) dan sistem penggerak (aktivasi). Salah satu gangguan fisiologis dan psikis yang diperoleh dari tempat kerja dapat berpengaruh terhadap kesehatan karyawan. Faktor-faktor penyebab adalah faktor individu, pekerjaan, dan lingkungan. Variabel penelitian yang diteliti yaitu faktor lingkungan fisik berupa persepsi kebisingan di PT. Bitratex Industries Semarang.

Jenis penelitian ini termasuk dalam penelitian dengan metode penelitian analitik *exposed facto*. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* yaitu suatu metode penelitian yang mengobservasi dan mengumpulkan data sekaligus pada waktu yang bersamaan, sehingga setiap objek penelitian hanya dilakukan dan diukur sekali saja dalam waktu yang bersamaan. Metode penelitian pada penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan dan menggambarkan hubungan persepsi kebisingan dengan terjadinya kelelahan.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan korelasi yang tidak terlalu signifikan antar variabel. Saran untuk perusahaan agar selalu memantau dan mensosialisasikan gejala kelelahan.

Daftar bacaan : 15 buku (2009-2019)
Kata kunci : Kelelahan Kerja, Persepsi Kebisingan

ABSTRACT

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Polytechnic Health Ministry Surabaya
Department of Environmental Health Study Program D-III Sanitation
Campus Magetan Branch
Scientific Paper, August 2020

NAVYKE NOVITASARI

**THE RELATIONSHIP OF NOISE WITH FARTIGUE IN PRODUCTION UNIT
AT PT.BITRATEX INDUSTRIES SEMARANG 2020**

x + 61 pages + 9 tables + 3 Images + 6 Attachments

Fatigue and feelings of fatigue are functional reactions of the center of consciousness namely the serebri cortex, which is affected by two antagonistic systems namely the inhibitory system and the drive system (activation). One of the physiological and psychic disorders obtained from the workplace can affect the health of employees. The causative factors are individual, occupation, and environmental factors. The research variables studied are physical environmental factors in the form of noise perception in PT.Bitratex Industries Semarang.

This type of research is included in research with exposed facto analytical research methods. The design of the research used is cross sectional which is a research method that observes and collects data at the same time, so that each research object is only done and measured once at the same time. The research method in this study aims to explain and describe the relationship of noise perception with the one of fatigue.

The results of this study show that there is not very significant correlation relationship between variable. Advice for companies to always monitor and socialize fatigue symptoms.

Reading list : 15 books (2009-2019)

Keywords : Work Fatigue, Noise Perception