

## Surat Permohonan Ijin Penelitian di PT. Bitratex Industries Semarang



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**



Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282  
 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141

Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id  
 Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id

Magetan, 2 Desember 2019

Nomor : PP 03.01/1/ *1602* /2019  
 Lamp : 1 Exemplar  
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth. :  
 HRD PT. Bitratex Industries  
 Jl. Brigjen S. Sudiarto,  
 Plaomongan Sari,  
 Kecamatan Pedurungan,  
 Kota Semarang, Jawa Tengah 50193

Bersama ini diberitahukan bahwa program belajar mengajar bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi D III Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan Semester Tahun Akademik 2019/2020, pada semester akhir adalah pembuatan Tugas Akhir (TA).

Untuk penyusunan TA tersebut maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D III Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan :

No	NAMA	NIM	Keperluan
1.	Navyke Novitasari	P27833217049	Permohonan ijin Penelitian di PT. Bitratex Industries Jl. Brigjen S. Sudiarto, Plaomongan Sari, Kecamatan Pedurungan, Kota Semarang, Jawa Tengah

Demikian atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.

a.n Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya

Ketua Program Studi D III  
 Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan



BENY SUYANTO, SPd, MSI  
 NIP. 496401201985031003

**Uraian Jadwal Rencana Kegiatan**

Kegiatan	Tahun	2020																	
	Bulan	Jan				Feb				Mar				Apr				Mei	
	Minggu	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
Pembuatan Proposal 1. Administrasi 2. Perlengkapan 3. Studi Pendahuluan 4. Studi Literatur 5. Konsultasi P1&P2 6. Seminar Proposal																			
Penelitian Lapangan																			
Pengolahan Data																			
Konsultasi																			
Pembuatan Laporan																			
Presentasi Hasil Penelitian																			

**Rincian Rencana Anggaran yang Akan Dipergunakan**

No	Keterangan	Biaya
1.	Persiapan	
	- Administrasi	Rp. 100.000,-
	- Pengadaan Peralatan	Rp. 400.000,-
2	Penelitian Lapangan	
		Rp. 200.000,-
		Rp. 200.000,-
		Rp. 200.000,-
3.	Penyusunan dan Pengadaan Laporan	Rp. 200.000,-
4	Seminar Proposal dan Hasil	Rp. 250.000,-
5	Biaya Lain-Lain	Rp. 450.000,-
	Total Biaya	Rp. 2.000.000,-



KUISIONER PENELITIAN  
HUBUNGAN KEBISINGAN TERHADAP TERJADINYA KELELAHAN KERJA  
PADA UNIT PRODUKSI DI PT. BITRATEx INDUSTRIES SEMARANG  
TAHUN 2020

Yth Saudara/I

Selamat Pagi / Siang / Sore / Malam

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya adalah mahasiswi Prodi DIII Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya Kampus Cabang Magetan angkatan tahun 2017 yang sedang menyusun karya tulis ilmiah mengenai tingkat kelelahan (fatigue) serta hubungannya dengan kebisingan berdasarkan persepsi pekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya hubungan kebisingan terhadap terjadinya kelelahan pada pekerja di PT. Bitratex Industries Semarang. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi dalam penelaahan ilmiah dalam pemberian masukan kepada sistem kerja guna membantu pekerja dalam meningkatkan produktifitasnya dalam bekerja dengan meminimalisir tingkat kelelahan yang diderita.

Saya membutuhkan informasi sebagai data penelitian. Saya mohon kesedian Anda untuk mengisi kuisisioner ini. Kuisisioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan yang berkaitan dengan kelelahan. Pertanyaan-pertanyaan berikut berkaitan dengan

menggambarkan tingkat kelelahan pada pekerja berdasarkan metode pengukuran dengan menggunakan Kuisisioner Skala Kuisisioner Pengukuran Kelelahan Kerja *Industrial Fatigue Rating Committe* (IFRC) dan kuisisioner persepsi kebisangan.

Semua jawaban yang Anda tulis akan membantu saya. Penelitian ini tidak akan mencapai sasaran apabila jawaban Anda tidak sesuai dengan apa yang ada pada diri Anda. Semua data akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian ini. Sebelum mengembalikan kuisisioner ini , memohon untuk periksa jawaban Anda., jangan sampai ada bagian ang terlewat. Jika ada hal-hal yang ingin ditanyakan, dapat menghubungi peneliti pada nomor 085843805416 (Telp / WA). Atas bantuan dan kerja sama yang Anda berikan, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti  
Navyke Novitasari

**SURAT PERNYATAAN**  
**BERSEDIA MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi D-III Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya Kampus Cabang Magetan, dari :

Peneliti : Navyke Novitasari  
NIM : P27833217049  
Judul Penelitian : Hubungan Kebisingan Terhadap Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Unit Produksi Di PT. Bitratex Industries Semarang Tahun 2020

Saya telah menerima penjelasan dari peneliti terkait dengan segala sesuatu mengenai penelitian ini. Saya mengerti bahwa informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Selain itu, jawaban yang saya berikan adalah jawaban sebenarnya sesuai dengan apa yang diketahui tanpa ada paksaan dari pihak lain.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Semarang, Maret 2020

Peneliti

Responden

**Navyke Novitasari**  
**NIM. P27833217049**

( \_\_\_\_\_ )

**KUISIONER PENGUKURAN KELELAHAN KERJA INDUSTRIAL FATIQUE  
RATING COMMITTE (IFRC)**

Nomor Responden

--	--

**LEMBAR KUISIONER PENELITIAN**

**1. Karakteristik Responden**

Karakteristik	√
1 Inisial Responden	
2 Jenis kelamin responden a). Laki-Laki b). Perempuan	
3 Tanggal...../Bulan...../Tahun.....Kelahiran	
4 Sudah berapa lama responden bekerja	

**2. Kuesioner Kelelahan Kerja**

Keterangan :

Sangat Sering : jika hampir tiap hari terasa

Sering : jika 3-4 hari terasa dalam 1 minggu

Kadang-kadang : jika 1-2 hari terasa dalam 1 minggu

Tidak pernah : tidak pernah terasa

A. Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya kegiatan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1. Apakah saudara mengalami berat di bagian kepala saat bekerja?				
2. Apakah saudara mengalami lelah pada seluruh badan saat bekerja?				
3. Apakah saudara mengalami berat di kaki saat bekerja?				

<b>A. Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya kegiatan</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Sering</b>	<b>Sangat Sering</b>
4. Apakah saudara sering menguap saat bekerja?				
5. Apakah saudara mengalami pikieran yang kacau saat bekerja?				
6. Apakah saudara mengantuk saat bekerja?				
7. Apakah saudara mengalami beban pada mata saat bekerja?				
8. Apakah saudara mengalami kaku/canggung dalam bergerak saat bekerja?				
9. Apakah saudara mengalami berdiri yang tidak stabil setelah bekerja?				
10. Apakah saudara ingin berbaring saat bekerja?				
<b>B. Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya Motivasi</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Sering</b>	<b>Sangat Sering</b>
1. Apakah saudara susah berfikir saat bekerja?				
2. Apakah saudara lelah untuk berbicara saat bekerja?				
3. Apakah saudara menjadi gugup saat bekerja?				
4. Apakah saudara tidak bisa berkonsentrasi saat bekerja?				
5. Apakah saudara tidak bisa memusatkan perhatian terhadap sesuatu saat bekerja?				
6. Apakah saudara punya kecenderungan untuk lupa saat bekerja?				
7. Apakah saudara merasa kurang percaya diri saat bekerja?				
8. Apakah saudara cemas terhadap sesuatu saat bekerja?				



<b>B. Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya Motivasi</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Sering</b>	<b>Sangat Sering</b>
9. Apakah saudara tidak bisa mengontrol sikap saat bekerja?				
10. Apakah saudara tidak dapat tekun dalam pekerjaan saat bekerja?				
<b>C. Gejala Yang Menunjukkan Kelelahan Fisik</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Sering</b>	<b>Sangat Sering</b>
1. Apakah saudara mengalami sakit di kepala?				
2. Apakah saudara mengalami kaku di bagian bahu setelah bekerja?				
3. Apakah saudara mengalami nyeri di punggung setelah bekerja?				
4. Apakah nafas saudara tertekan saat bekerja?				
5. Apakah saudara sangat haus setelah bekerja?				
6. Apakah suara saudara menjadi serak setelah bekerja?				
7. Apakah saudara mengalami pusing setelah bekerja?				
8. Apakah kelopak mata saudara menjadi kejang saat bekerja?				
9. Apakah anggota badan saudara bergetar (tremor) saat bekerja?				
10. Apakah saudara kurang sehat saat bekerja?				

### Kuisisioner Persepsi Kebisingan

Daftar Pertanyaan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1. Apakah anda tidak mengetahui apa itu kebisingan ?				
2. Apakah anda tidak mengetahui peraturan-peraturan atau UU yang terkait dengan kebisingan?				
3. Apakah anda tidak mengetahui dampak dari kebisingan ?				
4. Apakah anda tidak mengetahui nilai ambang batas kebisingan ?				
5. Apakah anda tidak mengetahui beberapa pengendalian yang dilakukan untuk mengurangi kebisingan di tempat kerja?				
6. Apakah anda merasa di tempat kerja anda bising ?				
7. Apakah anda merasa kebisingan yang terjadi di tempat kerja anda melebihi nilai mbang batas?				
8. Apakah anda mengetahui berapa desibel yang ada pada ruang kerja atau area kerja anda ?				
9. Apakah anda merasa bahwa kebisingan yang ada pada area kerja anda perlu di kurangi ?				
10. Apakah anda mengetahui alat pengurang kebisingan seperti ear plug,ear muf ?				
11. Apakah anda sering menggunakan ear plug/ear muff di tempat kerja anda ?				
12. Apakah anda menganggap menggunakan ear plug/ear muff sangat wajib jika berada di area kerja anda ?				

Daftar Pertanyaan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
13. Apakah anda pernah mengalami gangguan komunikasi saat bekerja ? (Misalnya harus berteriak saat berkomunikasi dengan rekan kerja)				
14. Apakah suara bising di tempat kerja membuat anda menjadi lebih mudah emosi atau marah dalam bekerja ?				
15. Menurut anda, dengan kondisi bising yang ada di tempat kerja sekarang ini, apakah hal tersebut cukup berpengaruh terhadap produktivitas diri anda dalam bekerja ?				

*Sumber : Analisis Potensi Bahaya Kebisingan Di Area Produksi*

*PT. Semen Bosowa Maros Oleh Monica Cindy Carolina Tahun 2016*

## DATA PENELITIAN

No.	Nama (Inisial)	Karakteristik Responden					Nilai Kuisisioner	
		Jenis Kelamin	Lama Kerja	Pendidikan	Umur	Status Pernikahan	Kelelahan	Persepsi Kebisingan
1.	SF	P	8	SMA	45	Menikah	76	48
2.	GH	P	2	SMA	29	Belum Menikah	80	50
3	V	L	9	SMA	32	Menikah	68	39
4	BN	P	3	SMA	26	Belum Menikah	62	40
5	CV	L	4	SMA	22	Belum Menikah	67	52
6	AS	P	6	SMA	36	Menikah	63	51
7	AR	P	5	SMA	38	Menikah	62	40
8	AD	P	5	SMA	29	Belum Menikah	60	37
9	JK	P	5	SMA	21	Belum Menikah	64	43
10	KL	P	4	SMA	23	Belum Menikah	62	45
11	LP	P	3	DIPLOMA	27	Menikah	60	48
12	HKL	P	3	SMA	23	Belum Menikah	59	38
13	TR	P	7	SMA	22	Belum Menikah	64	50

14	RGH	P	7	SMA	18	Belum Menikah	61	52
15	YHU	P	4	SMA	29	Belum Menikah	57	50
16	WE	P	8	SMA	41	Menikah	66	56
17	RF	P	3	SMA	40	Menikah	57	53
18	GF	L	2	SMA	31	Menikah	65	54
19	DF	P	2	SMA	33	Menikah	59	51
20	VB	P	4	SMA	33	Menikah	63	43
21	SN	P	4	SMA	34	Menikah	59	46
22	MER	P	2	DIPLOMA	24	Belum Menikah	63	44
23	WD	L	2	SARJANA	35	Menikah	60	45
24	SF	P	6	SMA	31	Menikah	65	49
25	RT	P	2	DIPLOMA	30	Menikah	51	42
26	CA	L	7	SMA	29	Belum Menikah	62	43
27	SEB	L	3	SMA	27	Belum Menikah	64	55
28	KOL	P	4	SMA	29	Belum Menikah	83	55
29	TRG	P	2	SMA	27	Belum Menikah	79	43
30	BS	P	3	SMA	28	Belum Menikah	69	44
31	AD	P	2	SMA	26	Belum Menikah	67	42
32	AM	P	2	SMA	52	Menikah	85	50

33	JH	L	2	DIPLOMA	32	Menikah	73	51
34	FU	P	3	SMA	30	Menikah	86	60
35	TEW	P	3	SMA	22	Belum Menikah	82	43
36	ASR	P	3	SMA	31	Menikah	77	46
37	WRP	P	3	SMA	35	Menikah	74	55
38	AUT	P	2	SMA	32	Menikah	75	56
39	DP	P	3	SMA	29	Belum Menikah	96	54
40	SK	P	4	SMA	27	Menikah	93	55
41	URE	P	3	SMA	27	Belum Menikah	64	52
42	FG	P	6	SMA	25	Menikah	67	50
43	WI	L	3	SMA	26	Belum Menikah	56	50
44	AV	P	4	SMA	24	Belum Menikah	63	46
45	YP	P	9	SMA	52	Menikah	81	42
46	WO	P	8	SMA	36	Menikah	93	44
47	QS	L	8	SMA	34	Menikah	96	58

DOKUMENTASI



