

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP IBU, DAN ASUPAN MAKAN PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI TK TAMAN CERIA SURABAYA

Oleh : Dwindia Aprilia Mardhianasari

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya, Jln. Pucang Jajar
Selatan No 24b, Kertajaya, Gubeng, Surabaya

ABSTRAK

Latar belakang *Stunting* merupakan suatu kondisi dimana kurang gizi kronik yang disebabkan oleh asupan zat gizi yang kurang dalam jangka waktu yang cukup lama akibat pemberian makan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Kejadian *stunting* pada balita lebih sering mengenai balita pada usia 12-59 bulan dibandingkan balita dengan usia 0-24 bulan. Batas atas yang ditentukan WHO adalah sebesar 20%, sedangkan Indonesia dalam Riskesdas 2018 memiliki angka Prevalensi 30,8% **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap ibu dan asupan makan anak dengan kejadian *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di TK Taman Ceria Surabaya. Penelitian ini adalah penelitian *observasional analitik* dengan menggunakan data primer balita yang berusia 3-5 tahun di TK Taman Ceria Surabaya. Sampel penelitian ini adalah seluruh balita usia 3-5 tahun di TK Taman Ceria Surabaya. **Hasil Penelitian** ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain studi *cross sectional*. Total sampel penelitian ini adalah 20 balita. Pengumpulan data menggunakan pengukuran *microtoice*, *food recall* 2x24 jam, dan kuesioner pengetahuan ibu dan sikap ibu. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian ini diperoleh bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan kejadian *stunting* ($p= 0,002$), ($p= 0,000$), ada hubungan antara tingkat asupan makronutrien (Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat) dengan kejadian *stunting* pada balita ($p= 0,000$, $p=0,000$, $p=0,020$, $p=0,000$) di TK Taman Ceria Surabaya. Saran yang dapat diberikan yaitu menggali lebih dalam lagi variabel lain terjadinya kejadian *stunting*

Kata Kunci : *Stunting*, Pengetahuan, Sikap, Asupan makan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, MOTHER ATTITUDE,
AND EATING INTAKE IN CHILDREN AGED 3-5 YEARS WITH THE
EVENT STUNTING IN TAMAN CERIA KINDERGARTEN SURABAYA**

By : Dwindia Aprilia Mardhianasari

**Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya, Jln. Pucang Jajar
Selatan No 24b, Kertajaya, Gubeng, Surabaya**

ABSTRACT

Background Stunting is a condition where malnourished malnutrition caused by insufficient intake of nutrients in a long period of time due to feeding that is not in accordance with nutritional needs. The incidence of stunting in toddlers is more often about toddlers at the age of 12-59 months compared to toddlers aged 0-24 months. The upper limit is determined by WHO is 20%, while Indonesia in Riskesdas 2018 has a prevalence rate of 30.8%. **Objective** this research aims to know the relationship of knowledge, mother attitude and meal intake of children with stunting events in children aged 3-5 years in Kindergarten Taman Ceria Surabaya. This research is analytical observational research using primary data of 3-5 years old toddler in Taman Ceria Kindergarten Surabaya. This research sample is all toddlers aged 3-5 years in Kindergarten Taman Ceria Surabaya. **Conclusion** this study was an observational analytic study with a crosssectional study design. The total sample of this study was 20 toddlers. Data collection using microtoice measurements, 2x24 hour food recall, and questionnaires for mother's knowledge and mother's attitude. Data analysis using the Spearman Rank test. . The results of this study found that there is a relationship between the level of knowledge and attitudes of mothers with the incidence of stunting ($p = 0.002$), ($p = 0,000$), there is a relationship between the level of macronutrient intake (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates) with the incidence of stunting in infants ($p = 0,000$, $p = 0,000$, $p = 0,020$, $p = 0,000$) in Taman Ceria Surabaya Kindergarten. Suggestions that can be given are digging deeper into other variables occurrence of stunting

Keywords: Stunting, Knowledge, Attitude, Eating Intake