

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Pengetahuan ( <i>Knowledge</i> ).....	9
2.1.1 Indikator Pengetahuan Pengukuran.....	10
2.2 Sikap ( <i>Attitude</i> ) .....	10
2.2.1 Indikator Sikap Pengukuran.....	11
2.3 Asupan.....	11
2.3.1 Energi .....	12
2.3.2 Protein.....	12
2.3.3 Lemak .....	12
2.3.4 Karbohidrat.....	13
2.3.5 Metode Survei Konsumsi Makanan Tingkat Individu .....	13
2.4 <i>Stunting</i> .....	15
2.4.1 Definisi .....	15
2.4.2 Cara Pengukuran .....	17
2.4.3 Etiologi .....	18
2.4.4 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i> .....	19
2.5 Balita .....	24
2.5.1 Karakteristik .....	24
2.5.2 Prinsip .....	26
2.5.3 Gizi Seimbang .....	26
2.5.4 Kebutuhan Gizi .....	27
2.5.5 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	30

2.6 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan kejadian <i>Stunting</i> .....	32
2.7 Hubungan Sikap Ibu Dengan kejadian <i>Stunting</i> .....	33
2.8 Hubungan Asupan Makan Dengan kejadian <i>Stunting</i> .....	35
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>37</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	37
3.2 Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	39
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	39
4.2.1 Waktu Penelitian .....	39
4.2.2 Tempat Penelitian.....	39
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian .....	39
4.3.1 Populasi .....	39
4.3.2 Sampel .....	39
1. Jenis Sampel .....	39
2. Besar sampel .....	40
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	40
4.4 Variabel Penelitian .....	40
4.4.1 Variabel Bebas .....	40
4.4.2 Variabel Terikat.....	40
4.5 Definisi Operasional Variabel.....	41
4.6 Teknik Pengumpulan Data .....	43
4.6.1 Data Primer .....	43
4.6.2 Data Sekunder .....	43
4.7 Instrumen Penelitian.....	44
4.8 Teknik Pengolahan Data .....	45
4.9 Analisa Data.....	46
4.9.1 Analisis Univariat.....	46
4.9.2 Analisis Bivariat.....	46
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>47</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	47
5.1.1 Gambaran Umum Tk Taman Ceria Surabaya .....	47
5.1.2 Karakteristik Responden .....	47
a. Usia .....	47
b. Jenis Kelamin .....	48
c. Tingkat Pendidikan Ibu .....	49
5.1.3 Konsumsi Makanan .....	49
a. Jumlah Asupan Makan .....	50
b. Tingkat Konsumsi Energi .....	51
c. Tingkat Konsumsi Protein .....	51
d. Tingkat Konsumsi Lemak .....	52

e. Tingkat Konsumsi Karbohidrat .....	52
5.1.4 Status Gizi Siswa Berdasarkan Tb /U .....	53
5.1.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu .....	53
5.1.6 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu .....	53
5.1.7 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	53
5.1.8 Hubungan Sikap Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	54
5.1.9 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	55
5.1.10 Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	56
5.1.11 Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	57
5.1.12 Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	58
5.2 Pembahasan .....	58
5.2.1 Karakteristik Responden .....	58
5.2.2 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	59
5.2.3 Hubungan Sikap Ibu Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	61
5.2.4 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	62
5.2.5 Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	64
5.2.6 Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	65
5.2.7 Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	66
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Perubahan Perilaku .....	11
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	37

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel (Dov) .....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Siswa Menurut Kategori Usia Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Siswa Menurut Kategori Jenis Kelamin Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Siswa Menurut Kategori Tingkat Pendidikan Ibu Siswa Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu .....	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu.....	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jumlah Asupan Makan Siswa Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020.....	50
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi Siswa Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	51
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Siswa Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	51
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Lemak Siswa Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	52
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Karbohidrat Siswa Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	53
Tabel 5.11 Prevalensi Status Gizi TB/U .....	53
Tabel 5.12 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	54
Tabel 5.13 Hubungan Sikap Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	54
Tabel 5.14 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian <i>Stunting</i> Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	55
Tabel 5.15 Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Kejadian <i>Stunting</i> Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	56

Tabel 5.16 Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian <i>Stunting</i> Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	57
Tabel 5.17 Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat dengan Kejadian <i>Stunting</i> Di TK Taman Ceria Surabaya Tahun 2020 .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	78
Lampiran 2 Data Identitas Keluarga Balita dan Kuisisioner Sikap Ibu Balita ...	79
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu Balita.....	83
Lampiran 4 Food <i>Recall</i> 24 Jam .....	85
Lampiran 5 Form Status Gizi Balita .....	86
Lampiran 6 AKG 2019.....	87
Lampiran 7 Hasil Output Spss .....	96
Lampiran 8 Dokumentasi .....	99
Lampiran 9 Surat Perizinana.....	100

## DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
REE	: <i>Resting Energy Expenditure</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
DKBM	: Daftar Komposisi Badan Makanan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
PTSU	: Pendek Tak Sesuai Umur
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KMS	: Kartu Menuju Sehat
RF	: <i>Responsif Feeding</i>
PMA	: Praktik Pemberian Makanan
PKA	: Praktik Kebersihan Anak
PPA	: Praktik Pengobatan Anak
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat