

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Bagi Peneliti .....	6
1.5.2 Bagi Institusi .....	6
1.5.3 Bagi Masyarakat .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Bayi .....	8
2.1.1 Pengertian Bayi .....	8
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi .....	8
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak .....	10
2.1.4 Kebutuhan Gizi Bayi .....	14
2.1.5 Masalah Gizi Pada Bayi dan Anak .....	19
2.2 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	24
2.2.1 Pengertian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	24
2.2.2 Tujuan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	27
2.2.3 Syarat Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	27
2.2.4 Macam dan Bentuk Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	29
2.2.5 Waktu Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	29
2.2.6 Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	33
2.2.7 Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	33
2.2.8 Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) ....	36
2.2.9 Kandungan Gizi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	37
2.2.10 Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Mengolah Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	38
2.2.11 Hal yang perlu Diperhatikan Ketika Anak Mulai Makan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	41

2.3	Status Gizi .....	42
2.3.1	Pengertian Status Gizi .....	42
2.3.2	Klasifikasi Status Gizi .....	43
2.3.3	Penilaian Status Gizi .....	44
2.3.4	Faktor – Faktor yang Memengaruhi Status Gizi .....	56
2.3.5	Pengaruh Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terhadap Status Gizi .....	58

### **BAB 3 KERANGKA KONSEP**

3.1	Kerangka Konsep .....	61
3.2	Hipotesis Penelitian .....	62

### **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1	Jenis Penelitian .....	63
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	63
4.3	Populasi dan Sampel .....	64
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	66
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	68
4.6	Instrumen Penelitian .....	69
4.7	Pengolahan Data .....	69
4.8	Teknik Analisis Data .....	70

### **BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1	Hasil Penelitian .....	72
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	72
5.1.2	Karakteristik Responden dan Sampel .....	73
5.1.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pemberian MP-ASI .....	73
5.1.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tesktur MP-ASI Sesuai Usia Bayi .....	73
5.1.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Komposisi MP-ASI .....	74
5.1.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebersihan Ibu Saat Menyiapkan dan Memberikan MP-ASI .....	75
5.1.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Pemberian MP-ASI .....	75
5.1.2.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Porsi Pemberian MP-ASI .....	76
5.1.2.7	Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia .....	76
5.1.2.8	Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	76
5.1.2.9	Karakteristik Sampel Asupan Energi .....	77
5.1.2.10	Karakteristik Sampel Asupan Protein .....	78
5.1.3	Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	79
5.1.4	Status Gizi Bayi Usia 6 – 12 Bulan .....	79

5.1.5 Pengaruh Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terhadap Status Gizi Bayi Usia 6 – 12 Bulan di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan .....	80
5.2 Pembahasan .....	81
5.2.1 Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	81
5.2.1.1 Usia Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama .....	81
5.2.1.2 Tekstur MP-ASI Sesuai Usia Bayi .....	82
5.2.1.3 Komposisi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	83
5.2.1.4 Kebersihan Ibu Saat Menyiapkan dan Memberikan MP-ASI .....	84
5.2.1.5 Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	85
5.2.1.6 Porsi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) ..	86
5.2.1.7 Asupan Energi dan Protein Bayi Usia 6 – 12 Bulan .....	87
5.2.2 Status Gizi Bayi Usia 6 – 12 Bulan .....	87
5.2.3 Pengaruh Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Bayi Usia 6 – 12 Bulan di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan .....	89

## **BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan .....	96
6.2 Saran .....	96

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Sesuai Umur .....	34
Tabel 2.2 Bahan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) yang Diperbolehkan Sesuai dengan Tingkatan Usia Bayi .....	35
Tabel 2.3 Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .	36
Tabel 2.4 Kandungan Gizi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	37
Tabel 2.5 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan BB/U .....	50
Tabel 2.6 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan TB/U .....	52
Tabel 2.7 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan BB/TB .....	53
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	66
Tabel 5.1 Distribusi Usia Pemberian MP-ASI di Kecamatan Pohjentrek	
Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	73
Tabel 5.2 Distribusi Pemberian MP-ASI Berdasarkan Tekstur Bayi di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 ..	74
Tabel 5.3 Distribusi Komposisi MP-ASI di Kecamatan Pohjentrek	
Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	74
Tabel 5.4 Distribusi Jenis Komposisi MP-ASI yang diberikan kepada	
Bayi di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	74
Tabel 5.5 Distribusi Kebersihan Ibu Saat Menyiapkan dan Memberikan	
MP-ASI di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	75
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI Sesuai Usia Bayi di	
Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan tahun 2017 .....	75
Tabel 5.7 Distribusi Porsi Pemberian MP-ASI Sesuai Usia Bayi di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	76
Tabel 5.8 Distribusi Usia Bayi di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten	
Pasuruan Tahun 2017 .....	76
Tabel 5.9 Distribusi Jenis Kelamin Bayi di Kecamatan Pohjentrek	
Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	77
Tabel 5.10 Data Statistik Asupan Energi Bayi di Kecamatan Pohjentrek	
Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	77
Tabel 5.11 Distribusi Asupan Energi Bayi di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	77
Tabel 5.12 Data Statistik Asupan Protein Bayi di Kecamatan Pohjentrek	
Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	78

Tabel 5.13	Distribusi Asupan Protein Bayi di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	78
Tabel 5.14	Distribusi Pola Pemberian MP-ASI Pada Bayi di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	79
Tabel 5.15	Distribusi Status Gizi Bayi Berdasarkan BB/TB di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	79
Tabel 5.16	Pengaruh Pola Pemberian MP-ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 6 – 12 Bulan di Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan Tahun 2017 .....	80

## DAFTAR GAMBAR

## Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	61
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden .....	102
Lampiran 2 Kuesioner Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	103
Lampiran 3 Form Recall 2 x 24 Jam .....	105
Lampiran 4 Hasil Analisis <i>Bivariate</i> .....	106
Lampiran 5 Hasil Entry Data .....	109
Lampiran 6 Hasil Recall Energi dan Protein .....	112

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAPPENAS	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB/PB	: Berat Badan Menurut Panjang Badan
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
Bln	: Bulan
cm	: Centimeter
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
IU	: <i>International Unit</i>
KEP	: Kurang Energi Protein
Kg	: Kilogram
KKP	: Kurang Kalori Protein
Km	: Kilometer
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KVA	: Kekurangan Vitamin A
LLA	: Lingkar Lengan Atas
MDGs	: <i>Milenium Development Goal</i>
ml	: Mililiter
mm	: Milimeter
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
PER	: <i>Protein Efficiency Ratio</i>
RBP	: <i>Retinol Binding Protein</i>
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SD	: Standar Deviasi
TB	: Tinggi Badan
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>