

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN MANAJEMEN PENGONTROLAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUMURGUNG

Oleh :

CHINDI SOFIA PUTRI
NIM. P27820518029

Hipertensi menjadi masalah utama tidak hanya di Indonesia tapi di dunia, karena hipertensi merupakan faktor resiko penyakit seperti jantung, gagal ginjal, diabetes dan stroke. Tekanan darah tinggi yang berlangsung lama dan tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi pada organ lain. Semakin tinggi tekanan darah, maka semakin besar pula resiko kerusakan jantung dan pembuluh darah pada organ besar. Dari data Riskesdas (2018) secara nasional prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk umur ≥ 18 tahun sebanyak 34,11%, sedangkan prevalensi di Jatim didapatkan sebanyak 36,32% dari prevalensi tersebut menjadikan prevalensi di Jatim lebih tinggi dibandingkan prevalensi secara nasional. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi karakteristik (umur, pekerjaan, jenis kelamin, pendidikan), mengidentifikasi tingkat pengetahuan, dan mendeskripsikan tingkat pengetahuan penderita hipertensi dalam manajemen pengontrolan tekanan darah berdasarkan karakteristik.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian analisis Deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik yang digunakan yaitu menggunakan teknik *system simple random sampling*. Jumlah populasi yaitu 525 dan sampel 227 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebagian besar (51,1%) berusia 56-65 tahun, sebagian besar (69%) bekerja, sebagian besar (65%) berjenis kelamin perempuan, hampir setengahnya (37%) berpendidikan SD. Sebagian besar (48,5%) memiliki pengetahuan kurang dengan distribusi sebagian besar (52,5%) yang berusia 56-65 tahun, hampir setengahnya (45,2%) bekerja, sebagian besar (63,4%) berjenis kelamin perempuan, hampir setengahnya (45,4%) berpendidikan SD.

Sehingga untuk meningkatkan pengetahuan tentang penyakit hipertensi dengan cara mengikuti penyuluhan kesehatan untuk menambah wawasan tentang masalah kesehatan terutama mengenai manajemen pengontrolan tekanan darah agar terhindar dari komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Hipertensi

ABSTRACT

KNOWLEDGE LEVEL OF BLOOD PRESSURE CONTROL MANAGEMENT IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT SUMURGUNG HEALTH CENTER

By :

CHINDI SOFIA PUTRI
NIM. P27820518029

Hypertension is a big concern not only in Indonesia, but throughout the world, as it is a risk factor for a variety of ailments, including heart disease, kidney failure, diabetes, and strokes. Prolonged and uncontrolled hypertension can result in issues in other organs. The higher the blood pressure, the greater the chance of heart attack and damage to the main organs' blood veins. According to the National Riskesdas (2018) data, the prevalence of hypertension is as high as 34.11 percent based on the results of measurements at the age of 18 years, while the prevalence in East Java is as high as 36.32 percent, making the prevalence in East Java higher than the national prevalence. The goal of this study is to describe the level of knowledge of hypertension patients in controlling blood pressure based on their characteristics (age, work, gender, and education).

This is a quantitative research design combining a descriptive analysis and a cross-sectional method. The technique employed is a basic random sampling system. The population is 525, and the sample size is 227. A questionnaire was utilized as the instrument.

According to the study's results, the majority (51.1 %) were between the ages of 56 and 65, the majority (69 %) were employed, the majority (65 %) were female, and virtually all (37 %) attended elementary school. The majority (48.5 %) have less knowledge, with the majority (52.5 %) aged 56-65 years, nearly half (45.2 %) employed, the majority (63.4 %) female, and nearly half (45.4 %) elementary school educated.

To enhance awareness of hypertension through health counseling in order to get insight into health concerns, particularly blood pressure control management in order to avoid additional consequences.

Keywords: Knowledge Level, Hypertension