

ABSTRAK

Baby blues syndrome merupakan suatu sindrom gangguan ringan berupa perasaan sedih yang sering dirasakan oleh ibu saat periode postpartum yang terjadi pada kisaran dua hingga 14 hari semenjak ibu melahirkan bayinya dan gejala paling parah terdapat pada hari ketiga hingga kelima. *Baby blues syndrome* dipengaruhi oleh dua faktor yang meliputi faktor eksternal dan internal. Faktor eksternal adalah dukungan keluarga, dukungan suami, dan budaya. Sedangkan faktor internal adalah faktor umur ibu < 20 tahun atau > 35 tahun, ibu primipara, kesiapan menerima anggota baru dan pendidikan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi kejadian *Baby Blues Syndrome* pasca melahirkan di PMB Maulina Hasnida Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik dan pendekatan *Cross Sectional* dengan populasi jumlah ibu hamil yang diperkirakan Tafsiran Persalinan Juni-Juli 2021 sebanyak 30 responden dan total sample yang sama dengan populasi. Variabel independen yaitu faktor-faktor yang mempengaruhi (pola aktivitas, dukungan suami, dukungan keluarga) dan variabel dependen yaitu *baby blues syndrome*. Analisis Bivariat yang digunakan adalah *Chi Square* dengan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian didapatkan ada pengaruh antara dukungan suami dengan p value 0,001, begitu juga dengan dukungan keluarga dengan p value 0,004 yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan, sedangkan pada pola aktivitas p value 0,251 yang berarti tidak ada pengaruh yang signifikan.

Faktor yang mempengaruhi *baby blues syndrome* pada ibu nifas di PMB Maulina Hasnida adalah dukungan suami, dan dukungan keluarga. Saran yang dapat diberikan adalah untuk peneliti selanjutnya menggunakan variabel lain seperti pengetahuan ibu, persiapan persalinan, dan dukungan masyarakat karena selain faktor yang diteliti oleh peneliti, variabel tersebut merupakan faktor pendukung terjadinya kejadian *baby blues syndrome* pada ibu nifas pasca melahirkan.

Kata Kunci : Faktor atau Penentu, postpartum, *baby blues syndrome*

ABSTRACT

Baby blues syndrome is a mild disorder syndrome in the form of feelings of sadness that are often felt by mothers during the postpartum period which occurs in the range of two to 14 days since the mother gives birth to her baby and the most severe symptoms are on the third to fifth day. Baby blues syndrome is influenced by two factors which include external and internal factors. External factors are family support, husband's support, and culture. While the internal factors are maternal age < 20 years or > 35 years, primiparous mothers, readiness to accept new members and education. This study was conducted to determine the factors that influence the incidence of Postnatal Baby Blues Syndrome at PMB Maulina Hasnida Surabaya.

This study is a quantitative study using analytical observational methods and a Cross Sectional approach with a population of the number of pregnant women estimated at Interpretation of Childbirth in June-July 2021 as many as 30 respondents and the total sample is the same as the population. The independent variables are the influencing factors (age, parity, pregnancy status, activity patterns, husband's support, family support) and the dependent variable is the baby blues syndrome. Bivariate analysis used is Chi Square with $\alpha = 0.05$.

The results showed that there was an influence between husband's support with p value of 0.001, as well as family support with p value of 0.004 which means that there is a significant effect, while on activity patterns p value 0.251 which means there is no significant effect.

Factors that influence baby blues syndrome in postpartum mothers at PMB Maulina Hasnida are husband's support, and family support. Suggestions that can be given are for further researchers to use other variables such as mother's knowledge, preparation for delivery, and community support because in addition to the factors studied by researchers, these variables are supporting factors for the occurrence of baby blues syndrome in postpartum mothers.

Keywords : Determinant or Factor, postpartum, baby blues syndrome