

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PENAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIRUNGKUT SURABAYA

Oleh: Rapi Dhira Dentasari

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyebab kematian pada balita. Faktor yang dapat meningkatkan kejadian ISPA pada balita adalah status gizi. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian ISPA pada balita di wilayah kerja puskesmas Kalirungkut Surabaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah balita yang dikelompokkan berdasarkan status gizi BB/U di wilayah kerja puskesmas Kalirungkut Surabaya pada bulan April 2021. Cara pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling* dan didapatkan 50 responden. Data yang didapatkan kemudian diolah menggunakan analisis kolerasi *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa balita dengan berat badan sangat kurang hampir setengahnya (40%) jarang mengalami ISPA dan sebagian besar (60%) sering mengalami ISPA. Balita dengan berat badan kurang sebagian besar (55,6%) jarang mengalami ISPA dan hampir setengahnya (44,4%) sering mengalami ISPA. Balita dengan berat badan normal hampir seluruhnya (92,3%) jarang mengalami ISPA dan sebagian kecil (7,7%) sering mengalami ISPA sedangkan balita dengan resiko berat badan lebih hampir seluruhnya (80%) jarang mengalami ISPA dan sebagian kecil (20%) sering mengalami ISPA. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian ISPA pada balita ($P=0,023$) dengan koefisien kolerasi $-0,336$ yang termasuk hubungan cukup kuat antara status gizi dengan kejadian ISPA.

Untuk mengurangi frekuensi kejadian ISPA pada balita, maka diharapkan orang tua dapat memenuhi kecukupan gizi balita untuk menjaga sistem pertahanan tubuh balita sehingga tidak menimbulkan penyakit lain akibat komplikasi ISPA.

Kata Kunci: Status Gizi, Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA), Balita

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS WITH OCCURANCE ACUTE RESPIRATORY INFECTION IN TODDLERS AT WORK AREA OF KALIRUNGKUT HEALTH CENTER SURABAYA

By: Rapi Dhira Dentasari

Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the causes of death in children under five. Factors that can increase the incidence of ARI in toddlers is nutritional status. Therefore, this study aims to determine the relationship between nutritional status and the incidence of ARI in children under five in the working area of the Kalirungkut Health Center, Surabaya.

This type of research is correlational analytic with cross sectional approach. The population in this study were toddlers who were grouped based on the nutritional status of weight by age in the working area of the Kalirungkut Public Health Center in Surabaya in April 2021. Sampling was done using simple random sampling technique and obtained 50 respondents. The data obtained were then processed using chi square correlation analysis.

The results of this study indicate that under-five children with very low body weight almost half (40%) rarely experience ARI and most (60%) often experience ARI. Most of the underweight children (55.6%) rarely experience ARI and almost half (44.4%) often experience ARI. Almost all of children with normal weight (92.3%) rarely experience ARI and a small portion (7.7%) often experience ARI, while toddlers with a risk of overweight almost entirely (80%) rarely experience ARI and a small portion (20%) often experience ARI. The results of the analysis showed that there was a significant relationship between nutritional status and the incidence of ARI in children under five ($P=0.023$) with a correlation coefficient of -0.336 which included a fairly strong relationship between nutritional status and the incidence of ARI.

To reduce the frequency of ARI occurrences in toddlers, it is hoped that parents can fulfill the nutritional adequacy of toddlers to maintain the toddler's immune system so that they do not cause other diseases due to complications of ARI.

Keywords: Nutritional Status, Acute Respiratory Infection (ARI), Toddlers