

## ABSTRAK

### “Gambaran Tingkat Kelelahan Pada Anak (2-18 Tahun) Dengan *Leukemia Limfoblastik Akut (LLA)* Yang Menjalani Kemoterapi : *Literature Review*”

Meningkatnya kemajuan dalam proses pengobatan pada anak LLA dengan melakukan kemoterapi tidak seiring dengan penurunan kejadian efek samping dari terapi tersebut. Efek samping dari kemoterapi yang paling umum terjadi adalah masalah fisiologis kelelahan.

Penelitian ini menggunakan metode literatur review, yang dalam melakukan pencarian artikel menggunakan 5 database yaitu dari *ProQuest, Pubmed, Sient Direct, Sinta, dan Google Scholar*. Pencarian jurnal didasarkan pada populasi anak dengan LLA yang menjalani kemoterapi, kelelahan dampak dari kemoterapi yang dialami, hasil studi harus menggambarkan kelelahan yang terjadi, tahun publikasi antara 2015-2020, serta bahasa yang digunakan dapat berupa bahasa Indonesia atau bahasa Inggris. Sehingga dalam pengumpulan jurnal didapatkan 3,754 jurnal.

Berdasarkan hasil pencarian didapatkan 10 jurnal yang telah memenuhi kriteria, setelah dianalisis didapatkan bahwa terdapat 3 alat ukur yang digunakan dalam mengukur kelelahan yang dialami oleh anak yaitu *Peds-QL multidimensional fatigue scale, fatigue scale, Fatigue* Onkologi Anak. Dari studi yang menggunakan alat ukur *Peds-QL multidimensional fatigue scale* menunjukkan kelelahan hampir selalu terjadi dan sering terjadi. Dari studi yang menggunakan alat ukur *Fatigue Scale* menunjukkan bahwa para responden anak dengan LLA agak mengalami kelelahan. Kemudian, untuk penggunaan alat ukur *Fatigue* onkologi anak menunjukkan bahwa kelelahan terjadi pada semua responden anak dengan LLA dan selalu mengalami kelelahan baik sesaat atau sesudah menjalani kemoterapi.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat kelelahan yang terjadi pada anak dengan LLA yang menjalani kemoterapi dapat dilakukan dengan menggunakan 3 alat ukur. Kelelahan yang terjadi pada beberapa studi jurnal yang menggunakan 3 alat ukur menunjukkan bahwa kelelahan terjadi pada anak dengan LLA yang menjalani kemoterapi.

**Keyword** : Kelelahan, Anak. Leukemia Limfoblastik Akut, Kemoterapi

## **ABSTRACT**

### ***“Description of Fatigue Level in Children (2-18 Years) With Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) Undergoing Chemotherapy : Literature Review”***

*The increasing progress in the treatment process in children with ALL with chemotherapy is not accompanied by a decrease in the incidence of side effects from the therapy. The most common side effect of chemotherapy is the physiological problem of fatigue.*

*This study uses a literature review method, which in searching for articles uses 5 databases, namely from ProQuest, Pubmed, Sient Direct, Sinta, and Google Scholar. The search for journals is based on the population of children with ALL undergoing chemotherapy, fatigue from the effects of chemotherapy, the results of the study must describe the fatigue that occurs, the year of publication between 2015-2020, and the language used can be Indonesian or English. So that in the collection of journals, 3,754 journals were obtained.*

*Based on the search results, there were 10 journals that met the criteria, after being analyzed, it was found that there were 3 measuring tools used to measure the fatigue experienced by children, namely the Peds-QL multidimensional fatigue scale, fatigue scale, and Fatigue Child Oncology. From studies using the Peds-QL multidimensional fatigue scale, it shows that fatigue almost always occurs and often occurs. From a study using the measuring instrument, it Fatigue Scale showed that the respondents of children with ALL experienced a bit of fatigue. Then, for the use of the measurement tool, it Fatigue pediatric oncology showed that fatigue occurred in all child respondents with ALL and always experienced fatigue either immediately or after undergoing chemotherapy.*

*So it can be concluded that the description of the level of fatigue that occurs in children with ALL who undergo chemotherapy can be done using 3 measuring instruments. Fatigue that occurs in several journal studies using 3 measuring instruments shows that fatigue occurs in children with ALL who undergo chemotherapy.*

**Keyword :** *Fatigue, Children. Acute Lymphoblastic Leukemia, Chemotherapy*