

ABSTRAK

STATUS GIZI ANAK BALITA PADA MASA PANDEMI *COVID-19* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALI RUNGKUT SURABAYA

Oleh : Audrey Savira Alviansyah

Pandemi COVID-19 menyebabkan berbagai krisis di dunia. Penyebaran virusnya yang begitu cepat menyebabkan Indonesia berstatus tanggap darurat. Hal ini dikhawatirkan akan sangat berpengaruh terhadap penurunan akses pemenuhan pangan serta daya beli masyarakat terhadap pangan bergizi sehingga akan menjadi masalah gizi terutama di wilayah yang terindikasi berisiko tinggi. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi status gizi pada anak balita pada masa Pandemi *COVID-19* di wilayah kerja Puskesmas Kali Rungkut Surabaya.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian ini yaitu menggunakan rancangan penelitian retrospektif. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 193 balita dengan jumlah sampel sebanyak 66 balita. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan menggunakan skala guttman.

Hasil penelitian didapatkan bahwa balita dengan status gizi menurut BB/U sebelum dan saat pandemi hampir setengah balita mengalami berat badan kurang dan sebagian kecil mengalami berat badan sangat kurang. Hasil penelitian ini juga didapatkan bahwa status gizi TB/U sebelum pandemi dan saat pandemi sebagian besar balita normal dan sebagian kecil balita mengalami tinggi.

Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan terkait pola makan, pemilihan makanan, cara memasak yang baik dan benar. Dan untuk ibu balita diharapkan meningkatkan asupan nutrisi yang baik dengan pola makan yang teratur, pemilihan makanan yang sehat untuk balita dan meningkatkan pengetahuan tentang informasi asupan gizi balita.

Kata kunci : Status gizi; Anak balita; Pandemi Covid-19

ABSTRACT

NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN THE PANDEMIC PERIOD COVID-19 IN THE WORKING AREA PUSKESMAS KALI RUNGKUT SURABAYA

By: Audrey Savira Alviansyah

The COVID-19 pandemic is causing various crises in the world. The spread of the virus is so fast that Indonesia has the status of an emergency response. It is feared that this will greatly affect the decline in access to food fulfillment and people's purchasing power for nutritious food so that it will become a nutritional problem, especially in areas where there is indication of high risk. The purpose of this study was to identify the nutritional status of children under five during the COVID-19 pandemic in the Kali Rungkut Health Center, Surabaya.

This research is a descriptive study with this research design using a retrospective research design. The population in this study was 193 toddlers with a sample size of 66 toddlers. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection using a questionnaire using the Guttman scale.

The results showed that children under five with nutritional status according to weight / age before and during the pandemic, almost half of them were underweight and a small proportion were very underweight. The results of this study also showed that the nutritional status of height / age before the pandemic and during the pandemic, most of the children under five were normal and a small proportion of children under five experienced high.

It is hoped that health workers will provide counseling related to diet, food selection, proper and correct cooking methods. And mothers under five are expected to increase good nutritional intake by eating regularly, choosing healthy foods for toddlers and increasing knowledge about information on nutritional intake of toddlers.

Key words: Nutrition; Toddler; Pandemic Covid-19