

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Halaman Motto dan Persembahan	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Lambang dan Singkatan.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pola Makan	7
2.1.1 Pengertian Pola Makan Ibu Menyusui	7
2.1.2 Pola Makan Seimbang.....	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Ibu Menyusui.....	8
2.1.4 Makanan Terbaik Ibu Menyusui	11
2.2 Konsep ASI Eksklusif.....	12
2.2.1 Pengertian ASI.....	12
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	12
2.2.3 Manfaat ASI	15

2.2.4 Tanda Bayi Cukup ASI	16
2.2.5 Kandungan ASI	17
2.2.6 Lama Menyusui	18
2.2.7 Cara Penyimpanan ASI	18
2.2.8 Dampak Tidak Diberikan ASI Eksklusif.....	19
2.3 Kerangka Konsep.....	20
2.4 Hipotesis	21
2.5 Riset Pendukung Penelitian	22

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2 Sampel	25
3.2.3 Teknik Sampling	26
3.3 Identifikasi Variabel.....	27
3.3.1 Variabel Independen	27
3.3.2 Variabel Dependen.....	27
3.4 Definisi Operasional	27
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	30
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	31
3.7 Pengolahan Data	31
3.7.1 <i>Editing</i>	31
3.7.2 <i>Coding</i>	31
3.7.3 <i>Skoring</i>	32
3.7.4 <i>Tabulating</i>	33
3.8 Analisa Data.....	33
3.9 Etika Penelitian	33
3.9.1 Berbuat Baik (<i>Beneficence</i>)	33
3.9.2 Tidak Merugikan (<i>Non-Malficence</i>)	33
3.9.3 Keadilan (<i>Justice</i>).....	34
3.9.4 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	34
3.9.5 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	34
3.9.6 Menepati Janji (<i>Fidelity</i>)	34
3.9.7 Kepercayaan (<i>Fiduciarity</i>)	35
3.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.11 Jadwal Penelitian	36

BAB 4 HASIL	
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.2 Data Umum.....	38
4.2.1 Karakteristik Ibu Menyusui Berdasarkan Suku, Pekerjaan, Dan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Soko Tahun 2021	38
4.2.2 Karakteristik Usia Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Soko Tahun 2021	39
4.3 Data Khusus	39
4.3.1 Pola Makan Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Soko Tahun 2021	39
4.3.2 Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Soko Tahun 2021	40
4.3.3 Hubungan pola makan ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Soko Tahun 2021.....	40
 BAB 5 PEMBAHASAN	
1.1 Pola makan ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Soko Tahun 2021.....	42
1.2 Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Soko Tahun 2021.....	44
1.3 Hubungan pola makan ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Soko Tahun 2021	46
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran	48
 DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	