

SIKAP DAN PERILAKU REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA MTS DI WILAYAH MTS AL MUSTOFAWIYAH PALANG

Oleh : Intan Retno Kumala

ABSTRAK----Perilaku merokok pada remaja merupakan kebiasaan buruk yang berdampak lebih jauh bagi kesehatan dan emosional remaja, berdasarkan survey awal di MTs Al Mustofawiyah terdapat 21 siswa yang merokok. Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap dan perilaku remaja tentang bahaya merokok di ruang lingkup MTs Al Mustofawiyah Palang.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Deskriptif*, dengan adanya pendekatan waktu *Cross Sectional*. Ditujukan kepada seluruh siswa/siswi di MTs Al Mustofawiyah Palang sejumlah 200 siswa dengan sampel 133 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *Purposive Sampling*. Dalam pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner. Analisa data ini menggunakan deskriptif dengan tabel distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian di MTs Al Mustofawiyah Palang membuktikan sebagian besar remaja laki-laki yang berumur 14 tahun ada yang sudah positif kecanduan merokok, dan sebagian besar lagi remaja berperilaku pasif yang tidak memiliki keinginan untuk merokok.

Promosi kesehatan ditunjukkan dengan metode edukasi dan pengawasan lebih lanjut untuk menambah pengetahuan siswa tentang bahaya merokok sehingga mengurangi jumlah pelaku merokok remaja di Indonesia.

Kata Kunci : Sikap, Perilaku, Remaja, Umur, Jenis Kelamin

Adolescent Attitudes And Behaviors About Smoking's Risks In Islamic Junior High School Students In The Islamic Junior High School Of Al Mustofawiyah Palang

by : Intan Retno Kumala

ABSTRACT----Smoking behavior in adolescents is a terrible habit that has a negative impact on their health and mental development. According to an early survey, 21 pupils at Islamic Al Mustofawiyah smoke. This study aims to describe the attitudes and behavior of adolescents about the dangers of smoking in the scope of MTs Al Mustofawiyah Palang.

The research design used is descriptive, with a cross sectional time approach. Addressed to all students at MTs Al Mustofawiyah Palang a total of 200 students with a sample of 133 respondents. The sampling technique used is the purposive sampling technique. The data gathering instrument is a questionnaire. The descriptive method is used in data analysis, together with a frequency distribution table and percentage.

The results of the research at MTs Al Mustofawiyah Palang prove that most of the 14-year-old boys are already positive for smoking addiction, and most of the teens have passive behavior who have no desire to smoke.

Health promotion should be educational methods and further supervision to increase students' knowledge about the dangers of smoking so as to reduce the number of adolescent smokers in Indonesia.

Keywords : Attitude, behavior, teenager, age, gender