

## ABSTRAK

### “HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN TELO DESA PAKIS KECAMATAN GRABAGAN KABUPATEN TUBAN”

Oleh :

**LINDA NUR ALFIYAH**  
**NIM : P27820518019**

Para ahli kesehatan menganjurkan penggunaan masker, menjaga jarak, dan rajin mencuci tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir sebagai kunci utama memutus mata rantai penyebaran virus. Hal ini tampak mudah, tetapi pada dasarnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat sulit diterapkan secara konsisten di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19 di Dusun Telo Desa Pakis Kecamatan Grabagan Kabupaten Tuban.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan *crosssectional*. Populasinya berjumlah 77 orang dengan rentan usia 12-21 tahun di dapatkan sampel 64 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Cara pengambilan data dengan menggunakan kuesioner yang berbentuk google form kemudian dilakukan pengolahan data, dan diuji menggunakan uji *Spearman Rank Correlation*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar masyarakat Dusun Telo Desa Pakis Kecamatan Grabagan Kabupaten Tuban dengan pengetahuan baik yaitu 47 orang (73,4 %) dan sebagian besar masyarakat dengan PHBS baik yaitu 34 orang (53,1 %). Dari hasil uji *spearman rank correlation* antara Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat didapatkan  $p = 0,000$  dengan  $p < 0,005$  dengan menunjukkan adanya hubungan yang kuat (0,725\*\*).

Untuk mengurangi dampak pandemi Covid-19 upaya preventif terbaik yang dilakukan adalah dengan menghindari paparan virus dengan didasarkan pada Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Pengetahuan dan tindakan yang nyata dari pemerintah dan masyarakat terkait PHBS akan senantiasa mampu menurunkan jumlah kasus Covid-19. Dengan demikian diharapkan bagi petugas kesehatan setempat lebih meningkatkan promosi kesehatan tentang PHBS dalam lingkungan keluarga maupun masyarakat.

**Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Covid-19**

## ABSTRACT

### **“THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE WITH CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIORS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN TELO HAMLET, PAKIS VILLAGE, GRABAGAN SUB-DISTRICT, TUBAN REGENCY”**

by :

**LINDA NUR ALFIYAH**  
**NIM : P27820518019**

Health experts recommend wearing masks, maintaining a safe distance, and diligently washing hands with soap and running water to break the virus's chain of transmission. This appears simple, yet implementing fundamentally clean and healthy living behaviors continuously throughout society is tough. The purpose of this study is to ascertain the association between knowledge and clean and healthy living behaviors in Telo Hamlet, Pakis Village, Grabagan Sub-District, Tuban Regency during the Pandemic Covid-19.

Analytic correlation using a cross-sectional method was employed as the research strategy. The population consisted of 77 individuals with vulnerable ages ranging from 12 to 21 years, and a sample of 64 individuals was drawn using simple random sampling techniques. How to collect data via a Google form, then process it and assess it using the Spearman Rank Correlation test.

The findings indicated that the 47 people in Telo Hamlet, Pakis Village, Grabagan District, Tuban, had adequate knowledge (73.4%) and 34 people had adequate in clean and healthy living behaviours (53.1%). The Spearman Rank Correlation test revealed a substantial link (0.725 \*\*) between knowledge and clean and healthy living behaviors.

To mitigate the impact of the Pandemic Covid-19, the most effective preventive measure is to limit virus exposure through clean and healthy lifestyle. The government and those involved in Clean and Healthy Living Behaviour will always be able to lower the number of Covid-19 cases through their actual knowledge and actions. As a result, it is predicted that local health workers would continue to promote health awareness about clean and healthy living behaviours in the family and community setting.

***Keywords : Knowledge, Clean and Healthy Living Behaviour, Covid-19***