

ABSTRAK

FAKTOR RISIKO PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

Oleh: Elly Tryana Wigati

Preeklampsia/eklampsia menempati urutan kedua sebagai penyebab kematian ibu di Indonesia. Penyebab preeklampsia belum diketahui, sehingga perlu dideteksi faktor risiko preeklampsia pada ibu hamil agar dapat dilakukan pencegahan dan mendapat penanganan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko preeklampsia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya. Penelitian ini bersifat deskriptif. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 32 orang yaitu seluruh ibu hamil yang mengalami preeklampsia pada bulan April 2021. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Hasil penelitian didapatkan bahwa faktor riwayat hipertensi, status gravida, dan obesitas sebagian besar merupakan faktor risiko bagi ibu hamil preeklampsia. Sedangkan faktor usia, riwayat preeklampsia, kehamilan kembar, dan diabetes sebagian besar bukan merupakan faktor risiko bagi ibu hamil preeklampsia. Penelitian ini menyarankan kepada ibu hamil agar menjaga kesehatan dengan cara melakukan pemantauan kehamilan yang intensif agar dapat mendeteksi adanya faktor risiko preeklampsia, sehingga bila memiliki risiko terjadinya preeklampsia sehingga dapat dilakukan berbagai tindakan, seperti upaya pencegahan, pengamatan dini, dan terapi. Salah satu upaya pencegahan risiko preeklampsia adalah dengan melakukan pemeriksaan kehamilan (antenatal care/ANC) secara teratur.

Kata kunci : Faktor Risiko, Preeklampsia, Ibu Hamil

ABSTRACT

RISK FACTORS FOR PREECLAMPSIA IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

By: Elly Tryana Wigati

Preeclampsia/eclampsia ranks second as the cause of maternal death in Indonesia. The cause of preeclampsia is not yet known, so it is necessary to detect risk factors of preeclampsia in pregnant women in order to be preventive and get proper treatment. This study aims to determine the risk factors of preeclampsia in pregnant women in the working area of the Puskesmas Jagir Surabaya. This research is descriptive. The population in this study was 32 people, namely all pregnant women who had preeclampsia in April 2021. Sampling is done by total sampling technique. From the results of the study, it is found the factors such as hypertension, gravida status, and obesity are mostly risk factors of preeclampsia in pregnant women. While the factors of age, history of preeclampsia, twin pregnancies, and diabetes are mostly not risk factors. This study suggests pregnant women to maintain their health by conducting intensive pregnancy monitoring to detect the presence of risk factors for preeclampsia, so that if there is a risk of preeclampsia, various measures can be taken such as prevention efforts, early observation, and therapy. One of preventive the risk of preeclampsia is by conducting antenatal care (ANC) regularly.

Keywords : Risk Factors, Preeclampsia, Pregnant Women.