

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA MAHASISWA PRODI D-III KEPERAWATAN TUBAN

Oleh :

LISYA IHA RODHYAH
P27820518012

Angka kejadian *Computer Vision Syndrome* (CVS) semakin meningkat dikarenakan seiring perkembangan jaman yang mengharuskan manusia selalu terhubung dengan komputer. Keberadaan komputer membantu manusia melakukan aktivitas, salah satunya sebagai penunjang perkuliahan secara daring selama pandemi. CVS merupakan kumpulan dari berbagai gejala saat atau sesudah menggunakan komputer. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan faktor terjadinya *Computer Vision Syndrome* pada mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tuban.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif yang bersifat kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 101 orang mahasiswa dengan sampel sebanyak 81 orang mahasiswa. Cara pengambilan sampel yang digunakan adalah *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah gambaran faktor kejadian *Computer Vision Syndrome* pada mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tuban. Pengolahan data dibantu oleh aplikasi SPSS versi 23 dan disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar (70,4%) faktor durasi penggunaan komputer pada mahasiswa berada pada kategori buruk yaitu lebih dari 2 jam dalam sehari. Faktor jarak pandang mata ke layar komputer hampir seluruhnya (76,5%) berada dalam kategori baik dengan jarak 40-75cm. Selain itu, faktor istirahat saat menggunakan komputer sebagian besar (72,8%) berada pada kategori baik yaitu 5-10 menit setelah satu jam penggunaan komputer. Sebagian besar (64,2%) mahasiswa yang menggunakan komputer mengalami *Computer Vision Syndrome*.

Mahasiswa dapat mengatur jadwal durasi penggunaan komputer dalam satu hari tidak lebih dari 2 jam. Pihak Kampus (Civitas Akademik) melakukan penyuluhan pada masyarakat (khususnya orang tua dan pelajar) mengenai durasi penggunaan komputer yang baik dalam satu hari selama pandemi dan dampak yang ditimbulkan. Pihak Kampus (Civitas Akademik) membagikan leaflet serta memasang poster tentang anjuran penggunaan komputer yang baik dan benar selama proses pembelajaran daring serta saat menggunakan komputer.

Kata kunci : Faktor (Durasi, Jarak Pandang, Istirahat), CVS

ABSTRACT

OVERVIEW OF COMPUTER VISION SYNDROME EVENT FACTORS IN STUDENTS OF NURSING DIPLOMA OF TUBAN

By:

LISYA IHA RODHYAH
P27820518012

Incidence rate *Computer Vision Syndrome*(CVS) is increasing because along with the times, humans must always be connected to computers. The existence of computers helps humans carry out activities, one of which is to support online lectures during the pandemic. CVS is a collection of various symptoms during or after using a computer. This study aims to describe the factors that occur in Computer Vision Syndrome in Tuban Nursing Diploma III students.

This study uses a descriptive quantitative design with a cross sectional approach. The population in this study amounted to 101 students with a sample of 81 students. The sampling method used is probability sampling with simple random sampling technique. The variable in this study is a description of the incidence of Computer Vision Syndrome in Tuban Nursing DIII students. Data processing is assisted by SPSS version 23 application and is presented in percentage form.

The results of this study indicate that most (70.4%) of the duration of computer use in students are in the bad category, which is more than 2 hours a day. The distance factor of the eye to the computer screen is almost entirely (76.5%) in the good category with a distance of 40-75cm. In addition, the rest factor when using a computer is mostly (72.8%) in the good category, which is 5-10 minutes after one hour of computer use. Most (64.2%) students who use computers experience *Computer Vision Syndrome*.

Students can schedule the duration of computer use in one day of no more than 2 hours. The Campus (Academic Community) provides counseling to the public (especially parents and students) regarding the duration of good computer use in one day during the pandemic and the impact it has. The Campus (Academic Community) distributed leaflets and put up posters about recommendations for good and correct use of computers during the online learning process and when using computers

Keywords: Factor (Duration, Visibility, Rest), CVS