

ABSTRAK

Latar Belakang. Dismenore merupakan salah satu gangguan menstruasi yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan fisik bagi seorang perempuan khususnya pada remaja. *Literature review* ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi dismenore pada remaja. **Metode.** Pencarian literatur dilakukan pada lima *database* elektronik (Garuda Jurnal, *Google Scholar*, *PubMed*, *ProQuest*, dan *Science Direct*) dengan rancangan penelitian *Cross-Sectional* dan *Case-Control* yang diterbitkan dalam kurun waktu lima tahun terakhir, dan dipublikasikan dalam Bahasa Indonesia maupun Bahasa Inggris Jenis *review* ini merupakan *Literature Review* dengan pendekatan *Preferred Reporting Item for Sitematic Review and Meta Analisis (PRISMA) Checklist*. **Hasil dan Analisis.** Hasil penelusuran *review* ini menemukan 17 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Faktor aktivitas fisik (n=11), faktor mngkonsumsi *fast food* (n=6), faktor usia menarche (n=6), dan faktor status gizi (n=4). **Diskusi dan Simpulan.** Hasil *review* ini menyebutkan bahwa faktor aktivitas fisik, mengkonsumsi *fast food*, usia menarche, dan status gizi merupakan faktor yang mempengaruhi dismenore pada remaja.

Kata Kunci : Faktor, Dismenore, Remaja, Aktivitas Fisik, Konsumsi *Fast Food*, Usia Menarche, Status Gizi

ABSTRACT

Introduction. Dysmenorrhea is one of the menstrual disorders that can cause physical discomfort for a woman, especially in adolescents. This literature review aims to analyze the factors that influence dysmenorrhea in adolescents. **Methods.** The literature search was conducted on five electronic databases (Garuda Journal, Google Scholar, PubMed, ProQuest, and Science Direct) with a Cross-Sectional and Case-Control research design published within the last five years, and published in Indonesian and English. This review is a Literature Review with the Preferred Reporting Item for Systematic Review and Meta Analysis (PRISMA) Checklist approach. **Results and Analysis.** The search results of this review found 17 articles that met the inclusion criteria. Physical activity factor (n=11), fast food consumption factor (n=6), age of menarche factor (n=6), and nutritional status factor (n=4). **Discussion and Conclusion.** The results of this review state that physical activity factors, consuming fast food, age of menarche, and nutritional status are factors that influence dysmenorrhea in adolescents.

Keyword: Factors, Dysmenorrhea, Adolescents, Physical Activity, Consumption of Fast Food, Age of Menarche, Nutritional Status